

ABSTRAK**PERBANDINGAN EFEK DUA INTERVAL *TURNING* TERHADAP KEJADIAN LUKA TEKAN, PERUBAHAN HEMODINAMIK, DAN KONSTIPASI PADA KLIEN STROKE****Oleh: Nur Hidayati**

Pendahuluan: Imobilitas pada stroke dapat menyebabkan terjadinya luka tekan, konstipasi dan hipotensi ortostatik. Tujuan penelitian untuk membandingkan efek dua jadwal *turning* terhadap kejadian luka tekan, perubahan hemodinamik, dan konstipasi pada klien stroke. **Metode:** Desain penelitian *quasi experiment –pre post test* dengan kelompok kontrol. Sampel akhir didapatkan 49 klien; kelompok perlakuan (n=26) dan kelompok kontrol (n=23); diambil dengan metode *consecutive sampling*. Kelompok perlakuan dilakukan *turning* setiap 1 jam dan kelompok kontrol setiap 2 jam, selama 5 hari. Instrumen yang digunakan untuk mengevaluasi luka tekan adalah klasifikasi luka tekan berdasarkan NPUAP 2014, sedangkan untuk konstipasi menggunakan kuesiner *bowel score*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi Square, Mann – Whitney, McNemar, paired t test*, dan *Manova*, dengan $\alpha < 0,05$. **Hasil dan Analisis:** Terjadi luka tekan 6/26 (23,1%) pada kelompok perlakuan dan 6/23 (26,1%) pada kelompok kontrol ($p=1,000$). *Turning* setiap 1 jam dapat menurunkan MAP secara bermakna ($p=0,030$). TDS, TDD, HR tidak terjadi perubahan yang bermakna ($p > 0,05$). Tidak ada perbedaan SpO2 dan RR *pre post* maupun antar kelompok ($p > 0,05$). *Turning* setiap 1 jam dapat mengatasi konstipasi 61,5% dan mencegah konstipasi 84,6% ($p=0,109$). *Turning* setiap 2 jam mengatasi konstipasi 87,5% dan mencegah konstipasi 66,7% ($p=0,774$). **Kesimpulan:** *Turning* setiap 1 jam maupun setiap 2 jam sama – sama dapat mencegah luka tekan dan konstipasi pada klien stroke tanpa mempengaruhi perubahan hemodinamik secara bermakna sehingga aman dilakukan. Perlu penelitian lebih lanjut tentang *turning* setiap 1 jam dalam 24 jam pada klien stroke tidak sadar dengan menggunakan peralatan otomatis, dikombinasikan dengan manajemen kelembaban kulit serta pengaruhnya terhadap TIK dan tekanan perfusi serebral.

Kata kunci: hemodinamik, *turning*, konstipasi, luka tekan, stroke.