ABSTRAK

PERILAKU PENANGANAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA DENGAN PENDEKATAN *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR* PADA ATLET UKM BELADIRI UNIVERSITAS AIRLANGGA

Deskriptif Analitik

Oleh: Moh.Baharuddin Fatih

Pendahuluan: Atlet beladiri UKM Universitas Airlangga sebagian besar mengalami cedera jaringan lunak, tindakan penanganan pertama cedera dan perawatan cedera yang tidak adekuat dapat menyebabkan atlet mengalami cedera kembali. Theory of Planned Behavior merupakan salah satu teori yang dapat menganalisis dan memprediksi perilaku atlet beladiri dalam melakukan penanganan pertama cedera olahraga yang dipengaruhi oleh faktor prediktor. Tujuan dari penelitian ini adalah menjelaskan faktor yang berhubungan dengan perilaku atlet beladiri UKM Universitas Airlangga dalam penanganan pertama cedera olahraga **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan Cross Sectional. Teknik pengambilan sampel *cluster sampling* dengan 60 responden. Data diperoleh dari kuesioner dan dianalisis secara deskriptif dan bivariat menggunakan tingkat signifikansi ≤ 0,05 dengan uji *Spearman's Rho*. **Hasil:** Hubungan pengetahuan dengan sikap, nilai (p = 0,000 r = 0,459). Hubungan pengetahuan dan norma subjektif (p = 0,002 r = 0,390). Hubungan pengetahuan dengan PBC (p = 0,000 r = 0,452). Hubungan sikap dengan niat (p = 0,000 r = 0,498). Hubungan norma subjektif dengan intensi (p = 0,000 r = 0,593). Hubungan PBC dengan niat, nilai (p = 0,000 r = 0,494). Tidak ada hubungan niat dengan tindakan (p = 0,117 r = 0,205) hubungan PBC dengan tindakan (p = 0,000 r = 0,579) **Diskusi:** Semakin baik pengetahuan atlet semakin postif sikap atlet, pengetahuan atlet didapatkan dari persepsi dan motivasi dari *referent* atlet untuk melakukan tindakan dan kurang kesempatan untuk melakukan peanganan pertama cedera olahraga sehingga penanganan pertama cedera tidak adekuat.

Kata kunci: Atlet, Beladiri, Cedera olahraga, Perilaku, Pengetahuan, Penanganan pertama, Cedera Olahraga, Sikap

ABSTRACT

BEHAVIOR OF SPORT INJURY FIRST AID BASED ON THEORY OF PLANNED BEHAVIOR APPROACHES AT ATLETES OF STUDENT CLUB MARTIAL ART UNIVERSITAS AIRLANGGA

Descriptive Analytic

By: Moh.Baharuddin Fatih

Introduction: Universitas Airlangga Student Club of martial art athletes mostly have soft-tissue injuries, the first aid and inadequate injury treatment can caused be athlete to be re-injured. Theory of Planned Behavior was one theory that can analyze and predict the behavior of martial athletes in the first aid of sports injuries that are influenced by predictor factors. The purpose of this research was explain the factors related to the behavior Student Club of martial art athletes in the first aid of sports injury **Method:** This research used descriptive analytic with Cross-Sectional approach. Sampling technique cluster sampling used with 60 respondents. Data collection was obtained from the questionnaire and analyzed by descriptive and bivariate analysis using significance level ≤ 0.05 with Spearman's Rho test. **Result:** Knowledge related with attitude p = 0,000 (p <0,05) r = 0,459. Knowledge related with subjective norm, (p = 0,002 r = 0,390). Knowledge related with PBC (p = 0.000 r = 0,452. Attitude related with intention, (p = 0,000 r = 0,498). Subjective norm related with intention, (p = 0,000 r = 0.593). PBC related with intention, (p = 0.000 r = 0.494). They are was not relationship of intention and action (p = 0,117 r = 0,205). PBC related with action (p = 0,000 r = 0,579) **Discussion:** The better athlete's knowledge more than postive athlete's attitude, athlete's knowledge was derived from the perception and motivation of the athlete's coach to take action. Limited the opportunity to do the first aid of sports injuries so the first aid of injuries was inadequate.

Keywords: Athlete, Attitude, Behavior, First aid, Knowledge, Martial Art, Sports Injuries