

ABSTRAK

**HUBUNGAN PEMAKAIAN JENIS KONTRASEPSI DAN GAYA HIDUP
DENGAN STATUS GIZI PADA WANITA PASANGAN USIA SUBUR**

Cross Sectional Study

Oleh : Dewi Fajarwati Prihatiningsih

Pendahuluan: Pemakaian kontrasepsi memberikan beberapa efek samping, dimana peningkatan berat badan menjadi keluhan paling banyak bagi akseptor. Peningkatan berat badan dapat dipengaruhi faktor lain, yaitu gaya hidup. **Metode:** penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pemakaian jenis kontrasepsi dan gaya hidup dengan status gizi pada wanita pasangan usia subur. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh wanita pasangan usia subur pengguna kontrasepsi yang terdaftar di Puskesmas Colomadu I, Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah. Jumlah sampel penelitian 117 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel independen yaitu jenis kontrasepsi dan gaya hidup wanita pasangan usia subur, sedangkan variabel dependen yaitu status gizi wanita pasangan usia subur. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, timbangan berat badan, dan pengukur tinggi badan. Data kemudia dianalisis menggunakan *Chisquare*. **Hasil:** hasil menunjukkan bahwa tidak ada hubungan pemakaian jenis kontrasepsi dengan status gizi pada wanita pasangan usia subur ($p=0,272$), namun terdapat hubungan gaya hidup dengan status gizi pada wanita pasangan usia subur ($p=0,000$). **Diskusi:** dapat disimpulkan bahwa ada tidak ada hubungan pemakaian jenis kontrasepsi dengan status gizi pada wanita pasangan usia subur, dan ada hubungan gaya hidup dengan status gizi pada wanita pasangan usia subur. Semakin sehat gaya hidup wanita pasangan usia subur maka semakin baik status gizinya. Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti tentang analisa faktor yang berkaitan dengan status gizi pada wanita pasangan usia subur serta perubahan berat badan sebelum dan setelah pemakaian kontrasepsi.

Kata Kunci: kontrasepsi, gaya hidup, status gizi, wanita pasangan usia subur

ABSTRACT

CORRELATION THE USE OF CONTRACEPTIVE TYPE AND LIFESTYLE WITH NUTRITIONAL STATUS IN WOMAN OF FERTILE AGE COUPLES

Cross Sectional Study

By: Dewi Fajarwati Prihatiningsih

Introduction: The use of contraception gives some side effects, an increase in weight becomes most complaints to the acceptor. Increased weight can be influenced by other factors, namely lifestyle. **Method:** this study aims to analyze the correlation the use of contraceptive type and lifestyle with nutritional status in women of fertile age couples. The study design was *cross sectional*. The population of this study were all women of fertile-age couples who were registered in Puskesmas Colomadu I, Karanganyar District, Central Java. The number of samples was 171 respondents who met the inclusion criteria. Independent variable is contraception type and lifestyle of woman of fertile age couple, while dependent variable is nutritional status of woman of fertile age couple. Data were collected using questionnaires, weight scales, and height measurements. Data were analyzed using *Chi-square*. **Result:** The results showed that there was no relation between contraceptive use and nutritional status in women of fertile age couples ($p = 0.272$), but there was a correlation between lifestyle with nutritional status in women of fertile age couples ($p=0,000$). **Discussion:** it can be concluded that there is no correlation between the use of contraceptive type with nutritional status in women of fertile couples, and there is a correlation between lifestyle with nutritional status in women of fertile age couples. Healthier lifestyle makes better nutritional status in women of fertile age couples. Researchers are further advised to examine the analysis of factors related to nutritional status in women of fertile age couples and weight changes before and after contraceptive use.

Keyword : contraception, lifestyle, nutritional status, women of fertile age couples