

**ABSTRAK**

**PENGARUH MOBILISASI DENGAN MEDIA KALENDER  
TIME TURNING SCHEDULE (TTS) TERHADAP KEJADIAN LUKA  
DEKUBITUS**

Titah Khalimatus Sya'diyah

**Pendahuluan:** Dekubitus merupakan masalah yang sering terjadi pada pasien dengan penyakit kronis, pasien yang sangat lemah dan pasien yang lumpuh dalam waktu lama. Mobilisasi dengan media kalender *Time Turning Schedule* (TTS) merupakan salah satu intervensi untuk mencegah terjadinya dekubitus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dengan media kalender *Time Turning Schedule* (TTS) terhadap kejadian dekubitus.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experimental* yaitu *pretest-posttest with two group*, teknik *purposive sampling*, jumlah responden 32 orang terbagi dalam kelompok perlakuan dan kontrol. Sampel diambil dari populasi klien berisiko dekubitus dengan skor Norton di Ruang Marwah RS. Muhammadiyah Lamongan yang memenuhi kriteria inklusi. Data diambil meliputi kejadian dekubitus menurut *National Pressure Ulcer Advisory Panel* (NPUAP). Data kemudian dianalisis menggunakan Uji *Mann Whitney*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara mobilisasi dengan media kalender terhadap kejadian dekubitus ( $p=0,017$ ).

**Diskusi:** Mobilisasi dengan media kalender TTS mempunyai kelebihan dibandingkan dengan intervensi lain dalam mencegah dekubitus karena dalam kalender TTS terdapat jadwal mobilisasi yang lebih teratur, terdapat materi pendidikan kesehatan tentang pencegahan dekubitus yang dapat meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga, terdapat kolom observasi untuk memantau kondisi kulit setiap hari dan kolom verifikator untuk keluarga yang dapat memastikan mobilisasi berjalan sesuai jadwal.

Kata kunci : Mobilisasi, *turning schedule*, dekubitus

**ABSTRACT**

**THE EFFECT OF MOBILIZATION WITH *TIME TURNING SCHEDULE*  
(TTS) USING CALENDAR ON THE INCIDENCE OF PRESSURE  
ULCER**

Titah Khalimatus Sya'diyah

**Introduction:** Pressure ulcer is a problem faced by patients with chronic disease, who are very weak and paralyzed for a long time. Scheduled mobilization using time turning schedule (TTS) with calendar is one of intervention to prevent pressure ulcer. The Aim of this study was to determine the effect of mobilization using calendar TTS on the incidence of pressure ulcer.

**Method:** This study used a quasi-experimental design with pretest-posttest control group design. Purposive sampling techniques was used to collect 32 respondents which divided into treatment and control groups. The population were patients with pressure ulcer at Marwah room in Muhammadiyah hospital in Lamongan who met the inclusion criteria. The incidence of pressure ulcer was measured by National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP). The data then analyzed using the Mann Whitney Test.

**Result:** The results showed that there were significant effect of mobilization using TTS with calendar on the incidence of pressure ulcer ( $p = 0.017$ ).

**Discussion:** Mobilization with TTS calendar has more than the advantages other interventions in preventing pressure ulcer. TTS calendar has more regular mobilization schedule, health education material on the prevention of pressure ulcer which can improve patient and family knowledge, observation columns to monitor skin condition every day and verifier columns for families that can ensure mobilization runs on schedule.

**Keywords:** *Mobilization, turning schedule, pressure ulcer*