

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNDIH KELURAHAN BUBUTAN

Penelitian Deskriptif

Oleh: Erna Eka Wulan Sari

Pendahuluan: Kanker payudara merupakan salah satu penyebab utama kematian akibat kanker pada kaum wanita. Salah satu cara deteksi dini kanker payudara yaitu dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), namun kesadaran wanita melakukan SADARI masih sangat rendah. Penelitian ini bermaksud untuk mengeksplorasi gambaran perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada wanita usia subur (WUS) di Kelurahan Bubutan. **Metode:** Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif. 134 dari 687 responden berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini (*simple random sampling*). Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan *checklist* untuk mengeksplorasi gambaran pengetahuan, sikap, dan praktik SADARI yang dilakukan oleh WUS. Pengolahan data menggunakan tabel distribusi frekuensi dan narasi. **Hasil:** Hampir setengah WUS memiliki pengetahuan cukup (44%) dan hampir seluruh WUS memiliki sikap positif terhadap SADARI (99,3%) yaitu terbuka terhadap berbagai informasi yang diberikan oleh petugas kesehatan. Sementara itu sebagian besar WUS tidak dapat melakukan praktik SADARI dengan tepat (52,2%). **Diskusi:** Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan secara merata tentang pentingnya SADARI dan melakukan evaluasi tindak lanjut terhadap keberhasilan program.

Kata kunci: perilaku, pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), WUS

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF BREAST SELF-EXAMINATION BEHAVIOR (BSE) ON WOMEN OF CHILDBEARING AGE IN THE WORKING AREAS OF GUNDIH PRIMARY HEALTH CENTER, BUBUTAN

A Descriptive Research

By: Erna Eka Wulan Sari

Introduction: Breast cancer is one of the leading causes of cancer deaths among women. One way of early detection of breast cancer is by breast self-examination (BSE), but the awareness of women doing BSE is still very low. This study intends to explore the description of BSE in women of chilbearing age in Bubutan.

Methods: The design of this study is descriptive research. 134 of 687 respondents participated voluntarily in this study (simple random sampling). Data were collected using questionnaire and checklist to explore the overview of knowledge, attitudes, and practice of BSE. Data processing uses frequency distribution tables and narration. **Results:** Nearly half of respondents had enough knowledge (44%) and almost all respondents had a positive attitude toward BSE (99,3%) that was open to various information about BSE provided by healthcare workers. Meanwhile, the majority of respondents can't practice BSE correctly (52,2%).

Discussion: In addition it is expected that health workers can provide comprehensive counseling about the importance of BSE and conduct follow-up evaluation of the program's success.

Keywords: behavior, breast self-examination (BSE), women of childbearing age