ABSTRAK

HUBUNGAN KOMPRES HANGAT DENGAN PENURUNAN SKALA NYERI GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA

Gout arthritis, yaitu zat hasil metabolisme purin dalam tubuh, zat asam urat tersebut biasanya dikeluarkan oleh ginjal bersamaan dengan urin jika dalam keadaan normal, namun terkadang fungsi ginjal terganggu sehingga dalam kondisi tertentu ginjal tidak mampu mengeluarkan zat asam urat secara seimbang sehingga terjadi kelebihan dalam darah, akibat dari kelebihan zat asam urat tersebut menumpuk dan tertimbun pada persendian (terutama sendi ibu jari kaki), penumpukan itu termasuk di ginjal itu sendiri dalam bentuk kristal-kristal. Pengobatan non farmakologi sangat efektif dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri diantaranya adalah kompres hangat. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri pada lansia yang mengalami nyeri gout artritis di Puskesmas Nelayan Gresik.

Penelitian ini menggunakan **metode** "pra-experimen" menggunakan desain jenis One Group Pretes Posstest design. **Populasi** dalam penelitian ini sebanyak 40 responden. **Sampel** pada penelitian ini sebanyak 28 responden, pemilihan sampel dengan Consecutive sampling. Penelitian ini menggunakan analisis statistik uji Wilcoxon Signed Ranks Test dengan nilai standart <0,05.

Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan (2-tailed) = 0,000 maka H_o diterima dan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan pemberian kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri pada penderita gout arthritis. **Simpulan** dari penelitian ini yaitu kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri pada penderita gout arthritis. **Saran** pada penelitian ini, kiranya tindakan non farmakologi kompres hangat dapat diterapkan pada penderita gout arthritis secara mandiri dirumah.

Kata Kunci : Nyeri, Gout Arthritis, Kompres Hangat

ABSTRACT

RELATION OF WARM COMPRESS WITH PAIN REDUCTION GOUT ARTHRITIS IN ELDERLY

Gout arthritis is a substance of purine metabolism in the body, the uric acid is usually excreted by the kidney together with urine if under normal circumstances, but sometimes kidney function is disrupted so that under certain conditions the kidneys are not able to remove the uric acid substances in a balanced manner that causes excess in the blood, the consequences of excess uric acid accumulate and accumulate in the joints (especially the joints of the big toe), the buildup is included in the kidney itself in the form of crystals. Non-pharmacological treatment is very effective done to reduce the pain of them is a warm compress. The purpose of this study was to determine the relationship of warm compresses in reducing the pain scale in the elderly who suffered gout arthritis pain at Puskesmas Nelayan Gresik.

This research uses "pre-experiment" method using design type of One Group Pretes Posstest design. The population in this study were 40 respondents. Samples in this study were 28 respondents, sample selection with Consecutive sampling. This study used statistical analysis of Wilcoxon Signed Ranks Test test with standard value <0,05.

The results showed significant value (2-tailed) = 0,000 then Ho received and it can be concluded that there is a significant relationship of giving warm compresses to decrease the pain scale in gout arthritis patients. The conclusions of this study are warm compresses can reduce the scale of pain in people with gout arthritis. Suggestions in this study, presumably non compact warm pharmacological action can be applied to people with gout arthritis independently at home.

Keywords: Pain, Gout Arthritis, Warm Compress