

ABSTRAK

HUBUNGAN WARNA KULIT DENGAN CITRA TUBUH DAN HARGA DIRI MAHASISWA DI FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

Sindhu Agung Laksono

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
sindhuagunglaksono@gmail.com

Pendahuluan: Lahir dengan warna kulit cerah menjadi idaman setiap orang. Akibatnya seseorang yang terlahir dengan warna kulit gelap mengalami perasaan tidak percaya diri yang dapat mempengaruhi citra tubuh dan harga diri. Citra tubuh dan harga diri adalah bagian dari konsep diri. Konsep diri yang buruk dapat mengakibatkan prestasi akademik seseorang menurun. **Metode:** Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan warna kulit dengan citra tubuh dan harga diri mahasiswa. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* dengan teknik *stratified random sampling*. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga angkatan 2015, 2016, 2017. Jumlah sampel penelitian 211 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel independen yaitu warna kulit, sedangkan variabel dependen yaitu citra tubuh dan harga diri. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuisioner dan lembar observasi skala warna kulit. Data kemudian dianalisis menggunakan *Spearman Correllation*. **Hasil:** Terdapat hubungan antara warna kulit dengan citra tubuh ($p=0,000$) dan didapatkan juga adanya hubungan warna kulit dengan harga diri ($p=0,015$). **Diskusi:** Mahasiswa yang dapat berfikir positif dan menerima tubuhnya memiliki citra tubuh dan harga diri yang tinggi. Peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih mengembangkan lagi penelitian ini pada mahasiswa yang berjenis kelamin laki-laki dan terfokus pada faktor eksternal terkait dengan dampak dari dukungan serta sosialisasi di dalam keluarga responden

Kata Kunci : Warna Kulit, Citra Tubuh, Harga Diri, Mahasiswa

ABSTRACT

**CORRELATION BETWEEN SKIN COLOR WITH BODY IMAGE AND
SELF ESTEEM STUDENTS IN NURSING FACULTY OF
AIRLANGGA UNIVERSITY**

Sindhu Agung Laksono

Nursing Faculty of Universitas Airlangga
sindhuagunglaksono@gmail.com

Introduction: Born with bright skin is everyone's dream. However, not all people world wide born with fairer skin. As a result, others with dark skin possibly experience less self confidence, so it can decreased body image and self-esteem. Body image and self esteem are a part of self concept. Poor self concept can decreased academic achievement. **Method:** The purpose of this research was to know the relationship of skin color with body image and student self esteem. This research uses descriptive correlational design with cross-sectional approach with stratified random sampling technique. The population of this studied were all students of Faculty of Nursing Airlangga University force 2015, 2016, 2017. The number of research samples 211 respondents who meet the criteria of inclusion and exclusion. Independent variables are skin color, while the dependent variable is body image and self-esteem. The data were collected using questionnaires and skin color scale observation sheets. The data were then analyzed using Spearman Correlation. **Results:** There was a correlation between skin color and body image ($p = 0,000$) and also found a correlation of skin color with self-esteem ($p = 0,015$). **Discussion:** Students who was think positively and received their bodies to positive body image and high self-esteem. Researchers are further advised to further expand this research on male students and focus on external factors related to the impact of support and socialization within the families of respondents.

Keyword: *Skin Color, Body Image, Self Esteem, Students*