

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI, dan STATUS GIZI dengan
KEJADIAN ANEMIA di WILAYAH KERJA PUSKESMAS LADJA
KABUPATEN NGADA NTT**

Studi *Cross Sectional* di Puskesmas Ladja Ngada NTT

Oleh: Evodia Lusia Meo Thena

Pendahuluan: Anemia merupakan masalah kesehatan dan salah satu penyebab kematian ibu dan anak di seluruh dunia. Terdapat faktor resiko yang mempengaruhi terjadinya anemia yaitu dukungan suami dan status gizi ibu hamil. Dukungan suami akan memberikan pengaruh pada ibu hamil untuk lebih bersemangat menjaga kehamilannya. Ibu hamil juga harus memenuhi kebutuhan gizinya, dengan status gizi yang baik ibu akan terhindar dari anemia. **Metode:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan suami, dan status gizi dengan kejadian anemia di Puskesmas Ladja Kabupaten Ngada NTT. Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Responden adalah 92 ibu hamil di Puskesmas Ladja dipilih melalui *total sampling*. Variabel independen adalah dukungan suami, status gizi. Variabel dependen adalah anemia. Instrumen dengan menggunakan kuesioner, observasi dan analisis statistik *Chi-Square* dengan tingkat signifikan $\alpha < 0,05$. **Hasil:** Hasil uji dukungan suami menunjukkan $p=0,556$. Status gizi menurut berat badan ibu hamil normal $p=0,029$ dan status gizi menurut lila $p=0,026$. **Diskusi:** Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan suami dan status gizi dengan kejadian anemia. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti semua faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil.

Kata kunci: dukungan suami, status gizi, anemia, ibu hamil

ABSTRACT

**CORRELATION HUSBAND'S SUPPORT AND NUTRITIONAL STATUS
OF PREGNANT WOMEN WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA AT
PUSKESMAS LADJA DISTRICT NGADA NTT**

Cross Sectional Study At Puskesmas Ladja Ngada NTT

By: Evodia Lusia Meo Thena

Introduction: Anemia was one of the causes of maternal and child deaths worldwide. There are risk factors that affect the occurrence of anemia such as the support of husband and nutritional status of pregnant women. Husband's support would have an effect on pregnant women to be more eager to maintain their pregnancy. Pregnant women also must meet the nutritional needs, with good nutritional status mother will avoid anemia. **Methods:** This study was aimed to analyze the relationship of husband support, and nutritional status with the incidence of anemia in Ladja Health Center District Ngada NTT. The research design was cross sectional. Respondents were 92 pregnant women at Ladja Community Health Center selected through simple random sampling. Independent variable was husband support, nutritional status. Dependent variable was anemia. Instrument using questionnaire, observation and statistical analysis of Chi-Square with significant level of $\alpha < 0,05$. **Results:** The result of husband support test show $p = 0,556$. Nutritional status according to normal pregnant women weight $p = 0.029$ and nutritional status according to lila $p = 0.026$. **Discussion :** It can be concluded that there is no relationship between husband support and nutritional status with the incidence of anemia. For further research was expected to examine all the factors that affect anemia in pregnant women.

Keyword: *support husband, nutrition status, anemia , pregnant women*