

Ringkasan

Indeks Masa Tubuh (IMT) diklasifikasikan menjadi kurus, normal dan gemuk. Menurut Depkes, definisi kurus yaitu seseorang yang memiliki IMT dibawah $18,5 \text{ Kg/m}^2$. Faktor yang dapat menyebabkan terjadinya kekurangan berat badan antara lain kurangnya asupan nutrisi, aktivitas yang tinggi, faktor genetik. Pada studi kasus kekurangan berat badan (*underweight*) ini, pasien mendapatkan penanganan dengan menggunakan metode terapi akupunktur dan kombinasi terapi nutrisi. Titik yang digunakan adalah titik *Zusanli* (ST-36), *Neiting* (ST-44), *Sanyinjiao* (SP-6), *Zhongwan* (CV-12) serta terapi nutrisi dengan pemberian *milkshake* pisang yang mengandung banyak kalori untuk mencukupi kebutuhan kalori harian. Terapi akupunktur dilakukan sebanyak 12 kali dan terbagi dalam 4 tahap, dimana setiap tahapnya dilakukan sebanyak 3 kali terapi dalam satu minggu. Terapi nutrisi dengan pemberian *milkshake* pisang diberikan setiap hari selama 27 hari, dimana setiap harinya diberikan 2 botol *milkshake* pisang sebagai kudapan pada waktu antara sarapan – makan siang dan antara makan siang – makan malam. Pada terapi yang telah dilakukan mendapatkan peningkatan berat badan pasien sebesar 2,1 Kg.