

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Penelitian perbandingan terapi tunggal krim tretinoin 0,1%, terapi tunggal FMR serta terapi kombinasi FMR dan *fractional CO₂ laser* pada pasien *striae albae* di URJ Kesehatan Kulit dan Kelamin Divisi Kosmetik dan Tumor Bedah Kulit RSUD Dr. Soetomo Surabaya dapat disimpulkan sebagai berikut:

Kesimpulan Khusus:

1. Panjang dan lebar lesi SA pada kelompok perlakuan terapi tunggal krim tretinoin 0,1% tidak mengalami penurunan secara bermakna, sedangkan persentase luas kolagen mengalami peningkatan bermakna.
2. Panjang dan lebar lesi SA pada kelompok perlakuan terapi tunggal FMR menurun secara bermakna, begitu pula persentase luas kolagen mengalami peningkatan bermakna.
3. Panjang lesi SA pada kelompok perlakuan terapi kombinasi FMR dan *Fractional CO₂ laser* tidak mengalami penurunan bermakna, tetapi lebar lesi SA menurun secara bermakna. Persentase luas kolagen pada kelompok ini mengalami peningkatan bermakna.

Kesimpulan Umum:

1. Panjang dan lebar lesi SA pada kelompok perlakuan kombinasi FMR dan *fractional CO₂ laser* serta terapi tunggal FMR mengalami penurunan yang sama, akan tetapi pada kelompok perlakuan terapi tunggal tretinoin krim 0,1% tidak mengalami perubahan. Perubahan persentase luas kolagen pada

kelompok terapi tunggal krim tretinoin 0,1% dan terapi tunggal FMR mengalami peningkatan yang lebih tinggi dibandingkan peningkatan kolagen pada kelompok kombinasi terapi FMR dan *fractional CO₂ laser*.

2. *VAS improvement grade* dan *patient satisfaction grade* pada kelompok terapi kombinasi FMR dan *fractional CO₂ laser* serta terapi tunggal FMR lebih tinggi dibanding *VAS improvement grade* dan *patient satisfaction grade* pada kelompok terapi tunggal krim tretinoin 0,1%.
3. Efek samping yang dialami semua subjek pada kelompok terapi kombinasi FMR dan *fractional CO₂ laser* serta terapi tunggal FMR adalah PIH, akan tetapi pada kelompok kombinasi terapi FMR dan *fractional CO₂ laser* secara visul, tampak lebih hiperpigmentasi dibanding kelompok terapi tunggal FMR. Kelompok terapi tunggal tretinoin 0,1 % hanya 2 subjek yang mengalami efek samping iritasi.
4. Tindakan *CO₂ laser* pada penelitian ini di tujukan untuk perbaikan epidermis.
5. Ketiga perlakuan dapat meningkatkan kolagen secara bermakna

7.2. Saran

Saran dalam penelitian ini adalah:

1. *Fluence fractional CO₂ laser* perlu ditingkatkan agar dapat bekerja hingga dermis, sehingga menghasilkan persentase luas kolagen yang lebih besar.
2. Perlu adanya penelitian lagi dengan minimal sampel size menggunakan besar sampel pada penelitian ini yang membandingkan kelompok pre dan post pada masing-masing kelompok.