

ABSTRAK

Latar belakang: Menstruasi merupakan perubahan fisiologis dalam tubuh wanita yang terjadi secara berkala dan dipengaruhi oleh hormon reproduksi. Darah yang keluar dari rahim berisikan jaringan sel telur yang sudah mati, lapisan endometrium yang luruh, dan juga hormon prostaglandin. Prostaglandin adalah hormon yang memeras otot rahim untuk mendorong darah keluar. Hal ini yang menyebabkan rasa nyeri perut bawah saat menstruasi. Nyeri inilah yang disebut dismenorea dan merupakan salah satu gangguan menstruasi. Kejadian dismenorea di Indonesia sangat tinggi dan bagi remaja dapat mengganggu aktivitas sehari-hari termasuk sekolah. Faktor-faktor yang terkait dismenorea meliputi usia dibawah 20 tahun, status gizi, usia *menarche*, riwayat keluarga dengan dismenorea, dan merokok. Status gizi yang buruk pada remaja memengaruhi kesehatan fungsi organ tubuh, salah satunya organ reproduksi. Remaja putri dengan status gizi lebih cenderung mengalami *menarche* lebih cepat dibanding remaja putri dengan status gizi kurang. Usia *menarche* pada umumnya terjadi pada usia 12 tahun, dan remaja dengan usia *menarche* dini (<12 tahun) memiliki risiko mengalami dismenorea lebih tinggi. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis hubungan status gizi dan usia *menarche* dengan kejadian dismenorea. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan rancangan cross sectional menggunakan metode *simple random sampling*. Populasi yang digunakan yaitu remaja putri di SMAN 19 Surabaya dengan total sampel 100 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *chi square*. Apabila $p < 0,05$ maka terdapat hubungan pada dua variabel yang diteliti. **Hasil:** Analisis *chi square* didapatkan p value = 0,023 untuk variabel status gizi dengan dismenorea, dan p value = 0,047 untuk variabel usia *menarche* dengan dismenorea yang berarti bahwa terdapat hubungan antara status gizi dan usia *menarche* dengan kejadian dismenorea pada remaja putri SMAN 19 Surabaya. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara status gizi dan usia *menarche* dengan kejadian dismenorea pada remaja putri **Kata kunci:** dismenorea, status gizi, usia *menarche*, remaja putri