

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU IBU
DALAM MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI BERBASIS *PRECEDE-
PROCEED MODEL***

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK

Oleh: Thali'ah Jihan Nabilah

Pendahuluan: Cakupan ASI eksklusif di Indonesia belum mencapai target secara nasional yang ditetapkan oleh pemerintah. Masalah yang dapat menghambat pemberian ASI eksklusif adalah produksi ASI yang kurang namun kesadaran ibu mengenai pentingnya ASI eksklusif memicu ibu menyusui untuk melakukan usaha dalam meningkatkan jumlah produksinya. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu dalam memperlancar produksi ASI berbasis *preceed-proceed model*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden 143 orang dengan pengambilan sampel *cluster sampling*. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah perilaku ibu dalam memperlancar produksi ASI. Variabel Independen dalam penelitian ini adalah faktor pengetahuan, faktor sikap, faktor budaya, faktor ketersediaan fasilitas kesehatan, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan *spearman rho'* dengan tingkat kemaknaan $\alpha \leq 0,05$. **Hasil:** Hasil analisis menunjukkan faktor pengetahuan memiliki hubungan dengan perilaku ibu dalam memperlancar produksi ASI ($p=0,039$), faktor sikap memiliki hubungan dengan perilaku ibu dalam memperlancar produksi ASI ($p=0,013$), faktor budaya memiliki hubungan dengan perilaku ibu dalam memperlancar produksi ASI ($p=0,024$), faktor ketersediaan fasilitas kesehatan memiliki hubungan dengan perilaku ibu dalam memperlancar produksi ASI ($p=0,023$), faktor dukungan keluarga memiliki hubungan dengan perilaku ibu dalam memperlancar produksi ASI ($p=0,000$), faktor dukungan petugas kesehatan tidak memiliki hubungan dengan perilaku ibu dalam memperlancar produksi ASI ($p=0,177$). **Diskusi:** Diharapkan petugas kesehatan di puskesmas dapat memberikan penyuluhan dan edukasi kepada ibu menyusui dan anggota keluarganya khususnya mengenai cara meningkatkan jumlah produksi ASI.

Kata Kunci: Menyusui, Perilaku, Pengetahuan, Budaya, Dukungan, Keluarga, Petugas Kesehatan

ABSTRACT
**ANALYSIS FACTORS RELATED TO MOTHER'S BEHAVIOR TO
ACCELERATE BREAST MILK PRODUCTION - PRECEED PROCEED
APPROACH**

DESCRIPTIVE ANALYTIC STUDY

Thali'ah Jihan Nabilah

Introduction: The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia has not reached the national target set by the government. Problems that may inhibit exclusive breastfeeding are insufficient milk production but the mother's awareness of the importance of exclusive breastfeeding triggers breastfeeding mothers to do some effort in increasing their milk production. The purpose of this study is to analyze factors related to maternal behavior in facilitating the production of breast milk based *precede-proceed model*. **Method:** This study used descriptive analytic design with *cross-sectional* approach. Number of respondents 143 people with *cluster sampling*. Dependent variable in this research is mother's behavior in facilitating milk production. Independent variable in this research is knowledge factor, attitude factor, cultural factor, availability factor of health facility, family support and support of health officer. Data were collected using questionnaire and analyzed using *spearman rho'* with significance level $\alpha \leq 0,05$. **Result:** The result of the analysis showed that the knowledge factor had relationship with the mother's behavior in facilitating the production of breast milk ($p = 0,039$), the attitude factor had relationship with the mother's behavior in facilitating milk production ($p = 0,013$), the culture factor had relationship with the mother's behavior in expediting milk production ($p = 0,024$), availability factor of health facility have relationship with mother's behavior in facilitating milk production ($p = 0,023$), family support factor has relationship with mother's behavior in facilitating milk production ($p = 0,000$), factor of health officer support has no relation with mother behavior in facilitating milk production ($p = 0,177$). **Discussion:** It is expected that health workers at puskesmas can provide education to nursing mothers and members of their families especially on how to increase the amount of milk production.

Keywords: Breastfeeding, Behavior, Knowledge, Culture, Support, Family, Health Officer