# DAFTAR PUSTAKA

Almatsier, S., Soetardjo, & Soekarti. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Amalia, Masyitoh, & Erniati. (2013). Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Sebagai Salah Satu Faktor Resiko Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi, Vol. 4, No.* 1, 23-29.

Andrews, Gilly. (2009). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita Edisi 2*. Jakarta: EGC.

Anggraini, F. (2011). Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Depresi Wanita Menopause di RT 02 / RW 05 Kelurahan Pakis Kecamatan Sawahan Surabaya. *Skripsi. Universitas Airlangga*.

Armini, Ni Ketut Alit et al. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas 2*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Behboudi-Gandevani et al. (2015). Can Intrauterine Contraceptive Devices Lead to Vulvo Vaginal Candidiasis (VVC) and Anemia in Iranian New Users?. *Journal Sexual & Reproductive Healthcare*, 40–43.

Bhuva et al. (2017). Does Body Mass Index or Weight Perception Affect Contraceptive Use ?. *Contraception*, *95*, 59–64.

BKKBN. (2011). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan MKJP di Enam Wilayah Indonesia*.

BKKBN. (2015). *Rencana Strategis Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Tahun 2015-2019*. Dilihat 7 Maret 2018, http://www.bkkbn.go.id/po-content/uploads/RENSTRA_BKKBN%25202015-2019.pdf.

Damayanti, A. E. (2016). Hubungan Citra Tubuh, Aktifitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *Universitas Airlangga*.

Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Surabaya. (2016). *Profil Kesehatan Tahun 2016*. Dilihat 7 Maret 2018, www.depkes.go.id.

Everett, S. (2012). *Buku Saku Kontrasepsi dan Kesehatan Seksual Reproduksi 2nd Ed*. Jakarta: EGC.

Friedman, M.M., Bowden, V.R., & Jones, E.G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktek*. Jakarta: EGC.

Friedman. (2013). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Gayatri. (2011). *Women's Guide*. Jakarta Selatan: Gagas Media.

Glasier, A. & Ailsa, G. (2005). *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.

Handayani, S. (2010). *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Humayrah, W. (2009). Faktor Gaya Hidup Dalam Hubungannya dengan Risiko Kegemukan Orang Dewasa di Provinsi Sulawesi Utara, Dki Jakarta, dan Gorontalo. *Institut Pertanian Bogor*.

Hartanto, H. (2008). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.

Hutahaean, S. (2009). *Asuhan Keperawatan dalam Maternitas dan Ginekologi*. Jakarta: Trans Info Media.

Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.

Johnson, J. Y. (2014). *Keperawatan Maternitas First Edition*. Yogyakarta: Rapha Publising.

Kemendag. (2013). *Analisis Dinamika Konsumsi Pangan Masyarakat Indonesia*.

Kemenkes. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang, 44*.

Kemenkes. (2016). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Dilihat 7 Maret 2018, www.depkes.go.id/.../profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf.

Littleton-Gibbs, Lynna Y. & Engebretson, Joan C. (2013). *Maternity Nursing Care Second Edition*. USA: Delmar Cengage Learning.

Manuaba, Ida, Ayu, C. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.

Morgan, G. & Hamilton C. (2009). *Obstetri dan Ginekologi: Panduan Praktik Bahasa Ind.* Jakarta: EGC.

Niswah, M. (2016). Hubungan Antara Pola Makan Sehari-Hari dan Gaya Hidup Sehat dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Pendidikan Biologi UIN Walisongo Semarang. *Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*.

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

National Sleep Foundation. (2017). *Sleep and Melatonin*. dilihat 24 April 2018, http://sleepfoundation.org/sleep-topics/melatonin-and-sleep.

Nugroho, T & Utama, I.B. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Nur, Rahman & Nurhalimah. (2017). Penggunaan Kontrasepsi dan Perubahan Berat Badan Akesptor KB. *Asian Journal of Environment, History and Herritage, Vo. 1, No. 1*, 131-140.

Nurkhopipah, A. (2017). Hubungan Kebiasaan Makan, Tingkat Stress, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Aktifitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Universitas Sebelas Maret*.

Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.

Perry, B. et al. (2016). Partner Influence in Diet and Exercise Behaviors: Testing Behavior Modeling, Social Control, and Normative Body Size. *Public Library of Science, 11(12)*.

Pratiwi, A. A. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Ibu Rumah Tangga di Pemukiman Padat Penduduk Kecamatan Simokerto Surabaya. *Universitas Airlangga*.

Proverati, A. & Rahmawati. (2012). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Proverawati, A. & Asfuah, S. (2009). *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Purwaningsih, W. & Fatmawati, S. (2010). *Asuhan Keperawatan Maternitas First Edition*. Yogyakarta: Naha Medika.

Putri & Oktaria. (2016). Efektivitas Intra Uterine Devices ( IUD ) Sebagai Alat Kontrasepsi. *Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, Vol. 5, No. 4*, 138.

Reeder, S. J. (2011). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Ed. 18 Vol. 1 18th Ed*. Jakarta: EGC.

Saesarwati, D. (2016). Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stress dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Usia Produktif.

Saifudin, A. B. et al. (2010). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi 2*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Sammantha, B. E & Sulistiyaningsih, S. H. (2016). Hubungan Efek Samping Kenaikan Berat Badan dan Dukungan Suami dengan Perpindahan Akseptor KB DMPA Menjadi KB Suntik Kombinasi di Klinik Pratama Lestari Desa Wedarijaksa Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan, 7(2)*, 62-72.

Scherr, A. E. S., Brenchley, K. J. M. & Gorin, A. A. (2013). Examination a Ripple Effect: Do Spouses 'Behavior Changes Predict Each Other's Weight Loss?. *Journal of Obesity*, 14-19.

Shimance, C. et al. (2015). Perceived Stress and Coping Strategies in Relation to Women. *Journal Japanese Men and Women, Plos One*, 1-9.

Shoupe D. & Kjos Siri L.. (2006). *The Handbook of Contraception: A Guide for Practical Management*. USA: Humana Press.

Silva dos Santos et al. (2017). Changes in Body Composition in Women Using Long-Acting Reversible Contraception. *Contraception, 95*, 382–389.

Sperof, L. & Fritz, M. A. (2005). *Clinical Gynecologic Endocrinologi and Infertility 7th Ed*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.

Sulistyawati, A. (2013). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.

Sumariati, Susilastuti, & Hadna. (2013). Peran Media Massa Dalam Mempengaruhi Sikap Terhadap Keikutsertaan Ber-"Keluarga Berencana": Analisis Data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia Tahun 2017. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi, Vol. 3, No. 1*, 46-47.

Sunarno, I. (2012). *Upaya Penderita Hipertensi untuk Mempertahankan Pola Hidup Sehat, 77*, 41-47.

Supariasa, I. D. N., Bakri, B. & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi. Ed. 2.* Edited by E. Rezkina and C. A. Agustin. Jakarta: EGC.

Tuggy, Michael & Garcia, Jorge. (2011). *Atlas of Essential Procedures 1st Ed*. China: Elsevier Saunders.

United Nation. (2017). World Family Planning 2017 Highlights. *Departement of Economic and Social Affairs*.

U.S. Agency for International Development (USAID). (2013). *Facts for Family Planning*. Washington, DC: USAID.

Wiklund, P. (2016). The Role of Physical Activity and Exercise in Obesity and Weight Management: Time for Critical Appraisa. *SAGE Publication Inc, 26(10),* 1318-1330.

Willey, John & Sons. (2015). *Fundamentals of Midwifery: A Textbook for Students*. UK: Willey Blackwell.

Yusuf, A., Fitryasari, R. P. & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.

Zahro, A. H. (2015). Pengaruh Karakteristik Individu dan Gaya Hidup Terhadap Perubahan Antropometri pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Tiga Bulan.

Zulaikhah. (2012). Faktor Risiko Status Gizi Kurang pada Wanita Usia Subur di Bogor. *Institut Pertanian Bogor*.