

## ABSTRAK

Lansia rentan terhadap gangguan fungsi tidur karena adanya tekanan pola tidur, Salah satunya adalah antara buruknya pola tidur dengan peningkatan gejala asma. pasien asma mengalami serangan tiap malam lebih besar selama tidur. Dan dengan menunjukkan bahwa saturasi oksigen bisa menjadi indicator untuk mendeteksi derajat keparahan serangan asma.

Desain penelitian ini adalah *analitik* dengan metode cross sectional. Subjek peneliti ini adalah lansia yang datang di Ponkesdes desa banjarsari yang menderita asma. Metode pengambilan data yang digunakan pada peneliti ini yaitu dengan menggunakan kuesioner gangguan pola tidur

Sampel pada penelitian ini adalah 30 lansia yang menderita asma. Pengambilan sampel yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. Analisa data yang digunakan *uji Chi-square*. menunjukkan bahwa dari 30 responden sebgaiian besar mengalami pola tidur baik yaitu 19 responden (63,3)%, dan pola tidur kurang yaitu 11 responden (36,6)%.

Berdasarkan hasil uji Chi-square diketahui bahwa P-value sebesar  $0,047 <$  dan nilai OR 10,286 maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan gangguan pola tidur dengan nilai saturasi oksigen pada lansia penderita asma di ponkesdes desa banjarsari kecamatan cerme.

**Kata Kunci : Gangguan Pola Tidur, Nilai Saturasi Oksigen, Lansia Penderita Asma**

**ABSTRACT**

*Elderly people are vulnerable to sleep problems because there are differences in sleep patterns, One of them is among the worst patterns with asthma. Asthma patients increase the attack every night bigger during sleep. Sufferers asthma, the lower respiratory tract increases progressively all night with improvement. And by showing it's saturation Oxygen can be an indicator for the protection of severity asthma.*

*The design of this research is analytical with cross sectional method. Subject The researchers were elderly who came in the Banjarsari village health center who suffered asthma. The data retrieval method used by this researcher is by using a sleep pattern disorder questionnaire*

*The sample in this study were 30 elderly who produced asthma. Taking The sample taken in this study uses total sampling technique. Data analysis used Chi-square test. show that of 30 respondents as a big change in good sleep patterns, namely 19 respondents (63.3)%, and lack of sleep patterns, namely 11 respondents (36.6)%.*

*Based on the Chi-square test results it is estimated that P-value is 0.047 & lt; and OR 10,286 then  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted, it can be removed there is a correlation between the number of sleep patterns and the oxygen saturation value at elderly with asthma sufferers in banjarsari village health center in Cerme sub-district.*

***Keywords: Disorders of Sleep Pattern, Oxygen Saturation Value, Elderly Patients Asthma***