

## DAFTAR ISI

|  |       |
|--|-------|
| HALAMAN DEPAN .....                        | i     |
| HALAMAN JUDUL .....                        | ii    |
| LEMBAR PERNYATAAN .....                    | iii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                    | iii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                    | iv    |
| KATA PENGANTAR .....                       | v     |
| DAFTAR ISI.....                            | ix    |
| DAFTAR TABEL.....                          | xii   |
| DAFTAR GAMBAR .....                        | xiii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | xiv   |
| DAFTAR ARTI LAMBANG .....                  | xv    |
| DAFTAR ARTI SINGKATAN .....                | xvi   |
| ABSTRAK .....                              | xvii  |
| ABSTRACT .....                             | xviii |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                   |       |
| 1.1 Latar Belakang.....                    | 1     |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....             | 3     |
| 1.3 Rumusan Masalah.....                   | 3     |
| 1.4 Tujuan Penelitian.....                 | 3     |
| 1.4.1 Tujuan Umum                          |       |
| 1.4.2 tujuan Khusus                        |       |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....                | 4     |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis .....               | 4     |
| 1.5.2 Manfaat Praktis.....                 | 4     |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>              |       |
| 2.1 Konsep Dasar Gangguan Pola Tidur ..... | 5     |
| 2.1.1 Pengertian .....                     | 5     |

|   |    |
|---|----|
| 2.1.2 Tujuan Tidur .....                                  | 6  |
| 2.1.3 Manfaat Tidur .....                                 | 8  |
| 2.1.4 Fisiologi Tidur .....                               | 9  |
| 2.1.5 Tahapan Tidur .....                                 | 11 |
| 2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur .....       | 10 |
| 2.2 Konsep Nilai Saturasi Oksigen .....                   | 16 |
| 2.2.1 Pengertian.....                                     | 16 |
| 2.2.2 Pengukuran Saturasi Oksigen .....                   | 17 |
| 2.2.3 Alat Yang Digunakan Dan Tempat Pengukuran.....      | 18 |
| 2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Bacaan Saturasi .....      | 20 |
| 2.2.5 Proses Oksigenasi .....                             | 20 |
| 2.2.6 Terapi Oksigen .....                                | 22 |
| 2.3 Konsep Lansia.....                                    | 23 |
| 2.3.1 Pengertian Lansia.....                              | 23 |
| 2.3.2 Klasifikasi Lansia.....                             | 24 |
| 2.3.3 Karakteristik Lansia .....                          | 25 |
| 2.3.4 Mitos-mitos Lanjut Usia .....                       | 25 |
| 2.3.5 Teori-teori Proses Menua.....                       | 27 |
| 2.3.6 Teori-teori Biologi .....                           | 27 |
| 2.3.7 Batasan-batasan Lanjut Usia.....                    | 29 |
| 2.4 Konsep Asma .....                                     | 31 |
| 2.4.1 Pengertian Asma .....                               | 31 |
| 2.4.2 Derajat Asma .....                                  | 32 |
| 2.4.3 Faktor Lingkungan.....                              | 33 |
| 2.4.4 Klasifikasi Asma .....                              | 33 |
| 2.4.4 Gejala Tipikal Asma .....                           | 34 |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> |    |
| 3.1 Kerangka Konseptual .....                             | 35 |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>                            |    |
| 4.1 Desain Penelitian .....                               | 36 |
| 4.2 Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling .....           | 36 |
| 4.2.1 Populasi Penelitian .....                           | 36 |

|   |    |
|---|----|
| 4.2.2 Sampel Penelitian .....                 | 36 |
| 4.2.3 Teknik Sampling.....                    | 37 |
| 4.3 Identifikasi Variabel .....               | 37 |
| 4.4 Definisi operasional .....                | 37 |
| 4.5 Pengumpulan Data.....                     | 39 |
| 4.5.1 Instrumen Pengumpulan Data .....        | 39 |
| 4.5.2 Tempat Dan Waktu Pengumpulan Data ..... | 40 |
| 4.6 Pengolahan Dan Analisa Data .....         | 40 |
| 4.6.1 Pengolahan Data.....                    | 40 |
| 4.6.2 Analisa Data.....                       | 41 |
| 4.7 Etika Penelitian .....                    | 41 |
| 4.8 Kerangka Kerja .....                      | 42 |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>                 |    |
| 5.1 Hasil Penelitian.....                     | 44 |
| 5.1.1 Data Umum.....                          | 44 |
| 5.1.2 Data Khusus.....                        | 45 |
| 5.1.3 Hubungan Gangguan Pola Tidur .....      | 46 |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN</b> .....                 | 48 |
| 6.1 Pembahasan .....                          | 48 |
| 6.2.1 Gangguan Pola Tidur.....                | 48 |
| 6.2.2 Nilai Saturasi Oksigen.....             | 48 |
| 6.2.3 Hubungan Gangguan Pola Tidur .....      | 49 |
| <b>BAB 7 PENUTUP</b>                          |    |
| 7.1 Kesimpulan .....                          | 52 |
| 7.2 Saran .....                               | 52 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                   | 54 |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....                |    |