

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan.....	7
1.5 Manfaat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Karakteristik Responden	9
2.2 Konsep Dasar Premenstrual Syndrome.....	10
2.3 <i>Shortened Premenstrual Assessment Form (sPAF)</i>	23
2.4 Status Gizi	24
2.5 Zat Gizi Mikro.....	24
2.6 Hubungan Status Gizi Dengan <i>Premenstrual Syndrome</i>	26
2.7 Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Magnesium dan Vitamin B6) Dengan <i>Premenstrual Syndrome (PMS)</i>	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	29
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	29
3.2 Hipotesis	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	32
4.2 Populasi Penelitian.....	32

4.3	Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Pengambilan Sampel.....	32
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	34
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	38
4.7	Kerangka Operasional.....	42
4.8	Teknik Analisis Data.....	43
BAB V	HASIL PENELITIAN	45
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
5.2	Karakteristik Responden.....	45
5.3	Status Gizi Responden Berdasarkan IMT	48
5.4	Tingkat Kecukupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Magnesium, Vitamin B6) Responden.....	49
5.5	Kejadian PMS Responden	51
5.6	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS) Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.....	53
5.7	Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Magnesium, dan Vitamin B6) dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS) Pada Responden.....	54
BAB VI	PEMBAHASAN	57
6.1	Karakteristik Responden.....	57
6.2	Status Gizi Responden	59
6.3	Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Magnesium, dan Vitamin B6) Responden.....	59
6.4	Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS) Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.....	61
6.5	Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	63
6.6	Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Magnesium dan Vitamin B6) Dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	64

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	67
7.1 Kesimpulan	67
7.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	75