

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. & Wijatmadi, B., 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. 1 ed. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Allen, S. S., McBride, C. M. & Pirie, P. L., 1991. *The Shortened Premenstrual Assessment Form*. [Online] Tersedia di:
https://www.researchgate.net/publication/21389744_The_Shortened_Premenstrual_Assessment_Form
[Diakses tanggal 15 Desember 2018].
- Almatsier, S., 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. 7 ed. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Alvionita, F., 2016. Hubungan Pola Makan dengan Pre Menstrual Syndrome pada Mahasiswi S1 Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, *Skripsi*. Program Sarjana Pendidikan Bidan Universitas Airlangga. Surabaya
- American Psychiatric Assosiation. 2000. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder*. Fourth Ed. Text Revision. DSM IV: Washington DC.
- Amjad, A., Khumar, R. & Mazher, S. B., 2014. *Socio-demographic Factors and Premenstrual Syndrome among Women Attending a Teaching Hospital in Islamad, Pakistan*. [Online]. Tersedia di:
https://www.researchgate.net/profile/Ramesh_Kumar13/publication/281521996_Socio-demographic_Factors_and_Premenstrual_Syndrome_among_Women_attending_a_Teaching_Hospital_in_Islamabad_Pakistan/links/55ebf0ed08ae3e121846a216.pdf
[Diakses tanggal 15 Desember 2018].
- Andrews, G., 2009. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. 2 ed. Jakarta: EGC.
- Bagga, A. & Kulkarni, S., 2000. Age At Menarche And Secular Trend In Maharashtrian (Indian) Girls. *Acta Biologica Sregediensis*, 44(1-4), pp. 53-57.
- Brunner dan Suddarth. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi Pertama. Cetakan Kedua. Jakarta: EGC

- Bussel, G., 2014. *Food Fact Sheet Premenstrual Syndrome (PMS)*. [Online] Tersedia di: www.bda.uk.com/foodfacts [Diakses tanggal 16 Desember 2018].
- Christiany, I., Mohammad, H. & Sudargo, T., 2009. Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium dan Magnesium) Hubungannya dengan Sindroma Premenstruasi pada Remaja Putri SMU Sejahtera di Surabaya. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 6(1), pp. 29-34.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa*. (Online). Tersedia di: <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2011/10/ped-praktis-stat-gizi-dewasa.doc> [Diakses tanggal 15 Desember 2018].
- Dewantari, N. M., 2013. Peranan Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Skala Husada* 10(2):219-224. [Online]. Tersedia di: <http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/files/JSH/V10N2/Ni%20Made%20Dewantari1%20JSH%20V10N2.pdf> [Diakses tanggal 15 Desember 2018].
- Dewi, N. R., 2013. Pengaruh Body Mass Index dengan Prevalensi dan Derajat Gejala PMS pada Mahasiswi Akademi Keperawatan. *Wacana Kesehatan* 1(1):1-6. [Online] Tersedia di: jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/25/1 [Diakses tanggal 22 Agustus 2018].
- Enikmawati, A., 2012. *Nutrisi Yang Baik Untuk Dikonsumsi Sebelum Dan Sesudah Menstruasi*. [Online] Tersedia di: <https://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/14/12> [Diakses tanggal 15 Juli 2019].
- Estiani, K. & Nindya, T. S., 2018. Hubungan Status Gizi dan Asupan Magnesium dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja. *Media Gizi Indonesia* 13(1):20-26. [Online] Tersedia di: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/6099> [Diakses tanggal 22 Agustus 2018].
- Gibson, R. S., 2005. *Principles Of Nutritional Assessment*. 2 ed. New York: Oxford University Press.

- Glasier, A. 2005. *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Herawati, R., 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SMP Negeri Tambusai Utara Tahun 2013. *Jurnal Maternity dan Neonatal*, 1(3), pp. 131-139.
- Karina, E., Nuryanto & Candra, A., 2017. Hubungan Obesitas Sentral Dengan Siklus Menstruasi dan Dysmenorrhea Primer Pada Remaja. *Journal of Nutrition Collage*, 6(4), pp. 319-325.
- Kharisma, A.D.M, 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Sindroma Premenstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Surabaya. *Skripsi*. Univeritas Airlangga.
- Kroll, A. R., 2010. *Recreational Physical Activity and Premenstrual Syndrome in College-Age Women*. [Online] Tersedia di: <https://scholarworks.umass.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1511&context=theses> [Diakses tanggal 15 Desember 2018].
- Kusmiran, H., 2013. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Mutasya, F. U., Edison & Hasyim, H., 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Siswi SMP Adabiah. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), pp. 233-237.
- Najmi, N., 2017. Hubungan Asupan Magnesium dan Vitamin B6 dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2016 Tahun 2017. *Skripsi*. P Universitas Sumatera Utara.
- Namsa, A. M., Palandeng, H. & Kallo, V. D., 2015. Hubungan Status Gizi Dengan Sindrom Pre Menstruasi . *e-Journal Keperawatan* 3(2):1-7 [Online] Tersedia di: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/8780/8341> [Diakses tanggal 22 November 2018].
- Novita, R., 2018. Hubungan Satus Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 10(2473), pp. 172-181.

- Nurchasanah. 2009. *Ensiklopedi Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Familia Pustaka Keluarga.
- Nurmiaty, Wilopo, S. A. & Sudargo, T., 2011. Perilaku Makan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 27(2), pp. 75-82.
- Paath, E. F., Rumdasih, Y. & Heryati, 2004. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. 1 ed. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S., 2005. *Ilmu Kandungan*. 2 ed. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Proverawati, A. & Misaroh, S., 2009. *Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pudiastuti, R. D., 2012. *3 Fase Penting Pada Wanita*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Rahim, T. F., Tendean, H. M. M. & Erna, S., 2016. Gambaran Sindroma Premenstruasi dengan Obesitas Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Clinic* 4(1):1-7 [Online]. Tersedia di: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/11031> [Diakses tanggal 22 November 2018].
- Ramadani, M., 2012. Premenstrual Syndrome (PMS). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 21-25.
- Ramadhy, A. S., 2011. *Biologi Reproduksi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Ratikasari, I., 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi (PMS) pada Siswi SMA 112 Jakarta Tahun 2015. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Renata, M. D. S., Nurmalasari, W. & Nisa, C., 2018. Asupan Mikronutrien sebagai Faktor Risiko Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Wanita Vegetarian. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), pp. 94-101.
- Saribanon, N. 2016. *Haid Dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam*. Jakarta: Sekolah Pascasarjana Universitas Nasional.
- Sejati, S. & W., 2009. *Sindrom Premenstruasi*. - ed. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Soviana, E. & Putri, A. R., 2017. Hubungan Asupan Vitamin B6 dan Kalsium dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Siswi di SMAN Colomadu. *The 5th Urecol Proceeding Yogyakarta*. Universitas Ahmad Dahlan. 1588-1594 [Online]. Tersedia di: [lpp.uad.ac.id/wp-content/uploads/2017/05/291-ELIDA_SOVIANA-1588-1594.pdf](http://pp.uad.ac.id/wp-content/uploads/2017/05/291-ELIDA_SOVIANA-1588-1594.pdf) [Diakses tanggal 22 Agustus 2018].
- Sugiharto, 2009. Obesitas Dan Kesehatan Reproduksi Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 34-39.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. & Fajar, I., 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Widajanti, L. 2009. *Gizi Survei Konsumsi*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Wilujeng, C. S. 2018. Asupan Lemak Total dan Zat Gizi Mikro Berkorelasi dengan Sindrom Premenstruasi pada Remaja Putri di SMA Kota Malang. *Nutrire Diaita*, 10(1), pp. 14-23.
- Yatim, F., 2001. *Haid Tidak Wajar dan Menopause*. 1 ed. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Yonkers, K., O'Brian, S., & Eriksson, E. 2008. Premenstrual Syndrome. *Lancet*. 371(9619): 1200-1210. [Online]. Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18395582> [Diakses tanggal 22 Agustus 2019]