DAFTAR PUSTAKA

Adriani, M., dan Wirjatmadi, B., 2014. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.

Adriani, M., dan Wirjatmadi, B., 2016. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.

AKG, 2013. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia.* Jakarta: Menteri Kesehatan RI.

Akib, A., dan Sumarmi., 2017. Kebiasaan Makan Remja Putri yang Berhubungan dengan Anemi: Kajian Positive Deviance. *Amerta Nutr,* hal. 105-116

Almatsier, S., 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Arisman, 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan.* Jakarta: EGC.

Astiandani, A., 2015. *Hubungan Kejadian Anemia dengan Prestasi Belajar Matematika pada Remaja Putri Kelas 11 di SMAN 1 Sedayu*. Tesis. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Yogyakarta.

Balitbangkes RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Crowin J, E., 2009. *Buku Saku Patofisiologi (Handbook of Phatofisiology).* Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, EGC.

Departemen Gizi dan Kesmas FKM UI, 2010. *Gizi dan Kesmas Edisi Revisi.* Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Departemen Kesehatan RI, 2008. *Program Penanggulangan Anemia Gizi pada Wanita Usia Subur (WUS).* Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.

Departemen Kesehatan RI, 2010. *Strategi KIE Program Penanggulangan Anemia Gizi pada Wanita Usia Subur (WUS).* Jakarta: Kemenkes RI.

Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, 2010. *Lembar Balik Bagaimana Kamu Pede Aja Lagi.* Jakarta: Kemenkes RI.

Ditjen Bina Gizi dan KIA, 2011. *Rencana Aksi Pembinaan Gizi Masyarakat (RAPGM) Tahun 2010 -2014*. Jakarta: Kemenkes RI.

Djariyanto, 2008. *Hubungan Antara Lama Menstruasi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri SMAN 2 Sukoharjo.* Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dumilah, P. R. A., dan Sumarmi, S., 2017. Hubungan Anemia dengan Prestasi Belajar Siswi di SMP Unggulan Bina Insani. *Amerta Nutrition,* Vol. 1, No. 4: 331-340.

Farida, 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi.* Jakarta: Penebar Swadaya.

Fauziah, D., 2012. *Hubungan Antara Pola Menstruasi dan Konsumsi Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Informatika Ciamis.* Skripsi. Universitas Siliwangi.

Ferawati, 2016. *Hubungan Pola Konsumsi Pangan Inhibitor dan Enhancer Fe, Bioavailabilitas Fe, Status Gizi dengan Status Anemia Mahasiswa IPB.* Skripsi. Institut Pertanian Bogor.

Fitri, N., 2013. *Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire dengan Food Recall 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja di SMA Islam Athirah Makassar.* Skripsi. Universitas Hasanuddin.

Gandasoebrata, R., 2010. *Penuntun Laboratorium Klinik. Cetakan ke-16.* Jakarta: Dian Rakyat.

Ganong, W. F., 2002. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.* Jakarta: EGC.

Gibson, R. S., 2005. *Principles of Nutritional Assessment.* New York: Oxford University Press.

Gibney, M. J., Margetts, B. M., Kearney, J. M., dan Arab, L., 2009. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat.* Jakarta: EGC.

Gupta, V., Kumar, A., dan Kasthana, R., 2012. Serum Zinc and Copper Levels in Aplastic Anemia. *Indian Pediatrics*, Vol. 49.

Handayani, N., 2010. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Kijang Kecamatan Bintan Timur Kabupaten Bintan*. Skripsi. Universitas Indonesia.

Handayani, S. K., 2012. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Liang Anggang Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan.* Skripsi. Universitas Indonesia.

Handayani, W. S., 2007. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi.* Jakarta: Salemba Medika.

Hasdianah, H. R., 2014. *Gizi Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Hestiantoro, 2008. *Masalah Gangguan Haid dan Infertilitas.* Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Heather, A. E. M., April, C. M., dan Connie, M. W., 2009. Food Insecurity is Associated with Iron Deficiency Anemia in US Adolescent. *Am J Clin Nutr,* Vol. 90, No. 5.

Inayati, P. C., 2009. *Hubungan Antara Status Gizi dan Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Santri Putri Pondok Pesantren Al-Hidayah Kecamatan Karangrayung Kabupaten Grobogan Tahun 2009.* Skripsi. Universitas Negeri Semarang.

Indartanti, D., dan Kartini, A., 2014. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College,* Vol. 3, No. 2: 33-39.

Intifada, N., 2015. *Hubungan Asupan Fe, Zinc, dan Kalsium dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Usia 13-18 Tahun, di Pulau Jawa 2007 (analisis Data Sekunder Riskesdas 2007).* Skripsi. Universitas Esa Unggul

Istiqomah, D., 2016. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Pringsewu Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan,* Vol. 5, No. 9.

Jasmani, 2009. *Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri (Studi di SMUN 4 Surabaya).* Skripsi. Universitas Airlangga.

Khomsan, A., 2007. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.

Kirana, D. P., 2011. Hub*ungan Antara Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Semarang*. Skripsi. Universitas Diponegoro.

Kreamer, K., dan Zimmermann, M. B., 2007. *Nutritional Anemia.* Germany: Sight and Life Press.

Laksmi, D. H., 2017. *Efikasi Puasa Ramadan Terhadap Penurunan Berat Badan dan Indeks Massa Tubuh pada Dewasa Muda.* Skripsi. Institut Pertanian Bogor.

Lawler, M., Nixon, E., 2011. Body Dissatisfaction among Adolescent Boys and Girls: The Effects of Body Mass, Peer Appearance Culture and Internalization of Appearance Ideals. *Journal of Youth and Adolescence,* Vol. 40, No. 1: 59-71.

Lemeshow, S., 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

Linder, M. C., 2006. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme*. Jakarta: Universitas Indonesia.

Mahan, L. K., dan Raymond, J. L., 2017. *Krause's Food & The Nutrition Care Process, Fourteenth Edition*. St. Louis: Elsevier.

Marina., Indriasari, R., dan Jafar, N., 2015. Konsumsi Tanin dan fitat Sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar. *Jurnal MKMI*, hal. 50-58.

Marret, H., Fauconnier, A., Chabbert-Buffet, N., 2010. Clinical Practice Guidelines on Menorraghia: Management of Abnormal Uterine Bleeding Before Menopause. *European Journal of Obstretrics & Gynecology and Productive Biology,* Vol. 152, No. 2: 133-137.

Masthalina, H., Laraeni, Y. & Dahlia, Y. P., 2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat,* Vol. 11, No. 1: 80-86.

Mary, E. B., 2000. *Ilmu Gizi dan Diet Hubungan dengan Penyakit-penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: Yayasan Esentia Medica.

Maryana, 2012. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Narulita, A. E., 2012. *Hubungan Lama Menstruasi dan Siklus Menstruasi dengan Perubahan Kadar Hemoblobin Siswi Kelas II SMK YPM 11 Wonoayu Sidoarjo*. Skripsi. Universitas Airlangga.

Nelms, M. N., Sucher, K., Lacey, K., & Roth, S. L., 2010. *Nutrition Therapy and Pathophysiology 2nd Edition ed.* Boston: Wadswort Cengage Learning.

Nugrahani, I., 2013. *Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Menstruasi pada Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.* Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Nurhayati, 2014. *Hubungan Pola Makan dengan Anemia di Pondok Pesantren Wahid Hasyim Kabupaten Pasuruan Tahun 2014.* Karya Tulis Ilmiah. Akbid Pasuruan.

Nurlaila., Hazanah, S., dan Shoufiah, R., 2015. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Usia 18-21 tahun. *Jurnal Husada Mahakam,* Vol. 3 No. 9, 452-521.

Nursari, D., 2010. *Gambaran Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP Negeri 18 Kota Bogor Tahun 2009.* Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Noviandari, I., 2016. *Hubungan Antara Status Gizi dan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Batik 1 Surakarta.* Publikasi Ilmiah. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Oktalina, E., 2011. *Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman Tahun 2011*. Skripsi. Universitas Indonesia.

Pearce, E. C., 2008. *Anatomi dan Fisiologi untuk Para Medis.* Jakarta: PT. Gramedia.

Permaesih, D., dan Herman, S., 2005. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Remaja. *Buletin Penelitian Kesehatan*, Vol. 33, No. 4.

Permatasari, W. M., 2016. *Hubungan Antara Status Gizi, Siklus, dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya.* Skripsi. Universitas Airlangga.

Pradanti, C. M., M, Wulandari., dan K, Hapsari Sulistya., 2015. Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang,* Vol. 4, No. 1: 24-29.

Pratiwi, E., 2016. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Siswi MTs Ciwandan Cilegon Banten Tahun 2005.* Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah.

Prawirohardjo, S., 2011. *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: PT. Bina Pustaka.

Rahmawati, K. D., 2011. *Analisis Faktor Penyebab Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMAN 2 Kota Bandar Lampung Tahun 2011*. Skripsi. Universitas Indonesia.

Restuti, A. N., dan Susindra, Y. 2016. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, Vol. 1, No. 2.

Riyanto, 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Robbins, 2007. *Buku Ajar Patologi 7th ed.* Jakarta: EGC.

Roughead, Z., Zito. C. A., dan Hunt, J. R., 2005. Inhibitory Effects of Dietary Calcium on The Initial Uptake and Subsequent Retention of Heme and Non Heme Iron in Humans: Comparisons Using an Intestinal Lavage Method 1-4. *Am J Clin. Nutr*, Vol. 1, 589-97.

Santrock, J. W., 2007. *Adolescence. Eleventh Edition.* Jakarta: Erlangga.

Sadikin, M., 2002. *Biokimia Darah*. Jakarta: Wydia Medika.

Sahana, O. N., dan Sumarmi, S., 2015. Hubungan Asupan Mikronutrien dengan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur (WUS). *Media Gizi Indonesia.* Vol. 10, No. 2.

Savitri, R., 2006. *Mengatasi Gangguan Menstruasi.* Jogjakarta: Bookmars Diglossia Media.

Sayedda, K., Kamal, S., dan Ahmed, Q. S., 2013. Effect of Ramadan Fasting on Anthropometric Parameters, Blood Pressure, Creatinine Phosphokinase Activity, Serum Calcium, and Phosphorus in Healthy Students of Shri Ram Murti Smarak Institute of Medical Sciences, Bairley-UP. *National Journal of Physiology, Pharmacy & Pharmacology.* 3: 48.

Sayogo, S., 2011. *Gizi Remaja Putri.* Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Shariff, S. A., dan Akbar, N., 2018. Hubungan antara Status Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Universitas Muslim Indonesia. *Jurnal Window of Health*, Vol. 1 No. 1.

Siahaan, N. R., 2012. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kota Depok Tahun 2011 (Analisis Data Sekunder Survei Anemia Remaja Putri Dinas Kesehatan Kota Depok Tahun 2011).* Skripsi. Universitas Indonesia.

Setyono, F. S., 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Body Image, dan Tindakan Diet dengan Status Anemia dan Status Gizi Remaja Putri*. Skripsi. Universitas Airlangga.

Sembiring, I. R., 2015. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia dengan Pola Makan untuk Pencegahan Anemia di SMA Swasta Bina Bersaudara Medan Tahun 2014.* Skripsi. Universitas Sumatera Utara.

Sholicha, C. A., 2018. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C, dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia,* Vol. 14, No. 2.

Situmorang, R., 2015. *Hubungan Durasi Pendarahan Haid dan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Stambuk 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.* Karya Tulis Ilmiah. Universitas Sumatera Utara.

Sizer, F. S. & Whitney, E., 2013. *Nutrition: Concept and Contrroversies.* Belmont, Calif: Wadsworth Cengage Learning.

Sumardi, R. N., 2011. *Hubungan antara Pengetahuan Ibu, Asupan Zat Gizi (Protein, Fe, Zn, dan Vitamin A), Inhibitor dan Inhancer Fe dengan Kadar Hb Anak Sekolah Dasar Di Kota Yogyakarta*. Tesis. Universitas Gajah Mada

Supariasa, I. D. N., Bakri, B., dan Ibnu, F., 2002. *Penilaian Status Gizi.* Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Syahrul, F., dan Hidajah, A. C., 2013. *Buku Ajar Dasar Epidemiologi*. Surabaya: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Sya'bani, I. R. N., dan Sumarmi, S., 2016. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah,* Vol. 1, No. 1.

Tarwoto, 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya.* Jakarta: Salemba Medika.

Tiaki, N. K. A. H., 2017. *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas XI di SMKN 2 Yogyakarta.* Naskah Publikasi. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Triwinarni, C., Hartini, T. N. S., & Susilo, J., 2017. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Gizi Besi (AGB) pada Siswi SMA di Kecamatan Pakem. *Jurnal Nutrisia,* Vol. 19, No. 1: 61–67.

Undang-Undang Republik Indonesia No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. Jakarta: Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia.

Utami, B. N., Surjani., dan Mardiyaningsih, E., 2015. Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Soedirman,* Vol. 10, No. 2.

Warrilow G, Kirkham C, Ismail KMK, Wyatt K, Dimmock P, O'Brien S., 2004. Quantification of Menstrual Blood Loss [Review]. *Obstet and Gynecol,* Vol.6.

Wijayanti, A., 2005. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Gizi Buruk dengan Praktek Ibu dalam Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) Modisco di Kabupaten Semarang.* Tesis. Universitas Diponegoro.

Wirawan, R., 2011. *Pemeriksaan Laboratorium Hematologi.* Jakarta: Dept. Patologi Klinik FKUI.

Widyastuti, 2009. *Kesehatan Reproduksi.* Yogyakarta: Fitramaya.

Wliyati dan Riyanto., 2012. Faktor Terjadinya Anemia Remaja Putri di SMA Negeri Kota Metro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Tanjungkarang,* Vol. 5, No. 2.

Yamin, T., 2012. *Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi, dan Faktor Lain yang Behubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Kabupaten Kepulauan Selayar Tahun 2012*. Skripsi. Universitas Indonesia.

Yulianti, K., 2015. *Hubungan Diet dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Siswi SMAN 1 Prambanan Klaten.* Naskah Publikasi. Sekolah Tinggi Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.