ABSTRAK

Lansia merupakan seseorang mencapai usia 60 – 74 tahun (WHO) yang telah banyak mengalami penurunan fungsional organ. Secara global populasi lansia di prediksi terus mengalami peningkatan (*UN World Population Properties*). Dari jumlah populasi yg terus meningkat tersebut lansia juga mengalami permasalahan yang sering di hadapi yaitu rentannya kondisi fisik lansia terhadap berbagai penyakit atau biasa kita sebut sebagai penyakit degenerative yang mempunyai tingkat morbilitas dan mortilitas tinggi adalah hipertensi (Widiandari, dkk 2018). Fenomena ini di sebabkan karena perubahan gaya hidup masyarakat secara global, seperti semakin mudahnya mendapatkan makanan siap saji , Makanan yang di makan secara langsung atau tidak langsung berpengaruh terhadap kestabilan tekanan darah. Karena diet yang tidak terkontrol merupakan kondisi hipertensi yang penangananya tidak di lakukan secara maksimal biasanya mengakibatkan timbulnya kembali penyakit hipertensi. Sehingga di perlukan peran keluarga dalam mengontrol diit lansia yang menderita hipertensi. (Andala 2014). Tetapi peran keluarga terhadap pemenuhan kebutuhan diit pada lansia hipertensi belum dapat di buktikan. Penelitian ini bertujuan untuk mendescrpsikan peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan diit lansia penderita hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Duduk Sampeyan Gresik. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain descriptive. Populasi sebanyak 40 keluarga sesuai criteria dengan sampel yang di ambil 36 orang dengan metode *purposive sampling*. Instrument penelitian ini menggunakan kuisioner dengan 15 pertanyaan untuk menilai peran keluarga, hasil pengolahan data di olah dengan cara *coding, scoring, tabulating, presentating*. peran keluarga terhadap pemenuhan kebutuhan diit pada lanisa penderita hipertensi di wilayah kerja UPT puskesmas duduk sampeyan hampir setengah adalah cukup sebanyak 20 responden (55%), baik sebanyak 10 responden (28%), dan sebagian kecil berperan kurang sebanyak 6 responden (17%). Keluarga penderita hipertensi sebaiknya sering memperhatikan kondisi lansia penderita hipertensi untuk memenuhi kebutuhan diit hipertensi sehingga dapat mengontrol kesehatan penderita.

Kata Kunci : ***Peran keluarga, pemenuhan diit, hipertensi***

ABSTRACT

Elderly is a person reaching the age of 60 - 74 years (WHO) who has experienced a decline in functional organs. Globally the elderly population is predicted to continue to increase (UN World Population Properties). Of the increasing population, the elderly also experience problems that are often faced, namely the vulnerability of the physical condition of the elderly to various diseases or what we commonly refer to as degenerative diseases that have a high degree of morbidity and mortality is hypertension (Widiandari et al 2018). This phenomenon is caused by changes in the lifestyles of society globally, such as the easier it is to get ready-to-eat food, foods that are eaten directly or indirectly affect the stability of blood pressure. Because an uncontrolled diet is a condition of hypertension, the treatment is not done maximally, usually resulting in the re-emergence of hypertension. So that the family role is needed in controlling the diit of the elderly who suffer from hypertension. (Andala 2014). But the family's role in fulfilling the needs of diit in elderly hypertension cannot be proven. This study aims to describe the role of the family in fulfilling the needs of the elderly in hypertension patients in the work area of the UPT Puskesmas Sitting Sampeyan Gresik. This type of research uses a quantitative method with descriptive design. The population is 40 families according to the criteria with samples taken 36 people using the purposive sampling method. The instrument of this research uses questionnaires with 15 questions to assess the role of the family, the results of data processing are done by coding, scoring, tabulating, presentating. the family's role in fulfilling the needs of diit at the level of hypertension sufferers in the working area of the health center UPT satanan almost half is enough as many as 20 respondents (55%), both as many as 10 respondents (28%), and a minority role as much as 6 respondents (17%) . Families with hypertension patients should often pay attention to the condition of elderly people with hypertension to meet the needs of hypertension so that they can control the health of patients

Keywords ***: The role of the family, needs diit, hypertension***