

TEKNIK PEMBUATAN *NIGHT GUARD* PADA KASUS *BRUXISM*

ABSTRAK

Latar belakang: *Bruxism* merupakan aktivitas parafungsional yang terjadi secara langsung dalam kondisi sadar maupun tidak sadar, yang ditandai dengan rahang mengeratkan secara kuat diikuti gerakan *grinding* dan *clenching* antar gigi-gigi yang dapat mengakibatkan keausan gigi. *Bruxism* dapat dicegah dengan menggunakan *night guard* yang dapat melindungi gigi-gigi akibat *grinding* yang terlalu kuat. **Tujuan:** untuk mengetahui teknik pembuatan *night guard* pada penderita *bruxism*. **Kasus:** Model kerja rahang atas dan rahang bawah yang didapat dari dokter gigi dengan keadaan gigi mengalami keausan parah. Pada gigi-gigi tersebut akan dibuatkan *night guard* dengan bahan *ethylene vinyl acetate* untuk rahang atas. Bahan yang dibuat terdiri dari, lapisan pertama dengan bahan *polyethylene* untuk spacer dan lapisan kedua dengan bahan *ethylene vinyl acetate*. **Kesimpulan:** Tahap pembuatan *night guard* melalui: trimming model kerja, membuat lapisan pertama melalui proses pemanasan, kemudian proses *molding* yang dibantu proses vakum. Selanjutnya membuat lapisan kedua, dimana prosedur pembuatannya sama dengan lapisan pertama. Tahapan terakhir adalah proses finishing.

Kata kunci: *Bruxism, ethylene vinyl acetate, Night guard.*

THE FABRICATION TECHNIQUES OF NIGHT GUARD FOR BRUXISM CASE

ABSTRACT

Background: *Bruxism is parafunctional activity that occurs directly in conscious or unconscious conditions, marked by jaw tightens tightly followed by the grinding and clenching motion between the teeth that may caused a bruxism. Bruxism can prevented by using nightguard that can protect the teeth caused by teeth grinding.* **Purpose:** *To explain the fabrication techniques of night guard in bruxism sufferer.* **Case:** *The working model of the maxillary and mandibular jaw is severe erosion. In this tooth a night guard will be made with ethylene vinyl acetate material for the maxillary jaw. The material made consists, the first layer with polyethylene material and the second layer with ethylene vinyl acetate material.* **Conclusion:** *The procedure of night guard through trimming model. Make the first layer through the heating process then the molding process which is assisted by vacuum process. Make the second layer where the procedure for making it is the same as the first layer. The last stage is the finishing process.*

Keywords: *Bruxism, ethylene vinyl acetate, Night guard*