

**ABSTRAK**

Niken Citha Ananda, 111511133140, *Learned Helplessness* pada Wanita Dewasa Awal Korban Kekerasan dalam Pacaran yang Masih Bertahan dengan Pasangannya, Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga Surabaya, 2019 , xix + 217 halaman + 11 lampiran

*Salah satu tugas perkembangan manusia yang memasuki masa dewasa awal adalah menjalin hubungan intimasi atau pacaran. Pacaran merupakan pertemuan dua arah untuk mengenal satu sama lain yang bertujuan untuk menentukan gambaran ideal dalam penentuan pasangan hidup. Konflik yang terjadi pada hubungan pacaran jika tidak dapat diselesaikan akan berujung pada kekerasan (Wishesa & Suprati, 2014). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui learned helplessness pada wanita dewasa awal korban kekerasan dalam pacaran yang masih bertahan. Learned helplessness merupakan suatu kondisi dimana individu tidak mampu lagi mengatasi atau menghentikan suatu peristiwa negatif yang terjadi terus menerus. Learned helplessness dibagi menjadi tiga dimensi yaitu, penurunan motivasi, penurunan kognitif dan penurunan emosi (Seligman, 1975).*

*Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus instrumental. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur dan analisis data menggunakan analisis tematik. Subjek dalam penelitian ini adalah 3 wanita dewasa awal dengan rentang usia 18-25 tahun yang mengalami kekerasan dalam pacaran dan masih bertahan dengan pasangannya.*

*Hasil penelitian menunjukkan korban mengalami kondisi learned helplessness. Atribusi kejadian negatif terjadi sebagai personalisasi internal, generalisasi kegagalan dan merasa akan berada di kejadian negatif dalam jangka waktu panjang. Korban mengalami penurunan pada tiga dimensi, penurunan motivasi, penurunan kognitif dan penurunan emosi.*

**Kata kunci :** *learned helplessness, wanita dewasa awal, kekerasan dalam pacaran*

Daftar pustaka: 56, (1975-2019)

**ABSTRACT**

Niken Citha Ananda, 111511133140, *Learned Helplessness in Early Adult Women Victims of Dating Violence who Still Stay with the Partner*, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga Surabaya, 2019 , xix + 217 pages + 11 appendixes

*One of the tasks of human development in early adulthood is to making intimacy relationship or called dating relationship. Dating relationship is a two way communication to know each other well and it's purpose to choose ideal type for life partnet. The conflicts that occur in dating relationship if it can't be resolved will lead to dating violence. This study aims to explains learned helplessness in early adult women victims of dating violene who still stay. Learned helplessness is a condition where individuals are no longer able to cope or stop a negative event that occurs continuously. Learned helplessness is divide into three dimensions, motivational deficit, cognitive deficit and emotional deficit (Seligman, 1975).*

*This study uses qualitative method with instrumental case study approach. The instruments used to collect data was interview with general guidelines and thematical analysis was used to analyze the data. This study involves 3 early adult women between the age 18-25 years old who are the victim of dating violence and still stay with their partner.*

*The results showed victims experienced condition of learned helplessness. Attribution of negative events occurs as internal personalization, generalization of failure and feels will be in the negative event in long time. All victims also experienced motivational deficit, cognitive deficit and emotional deficit.*

**Keywords :** *learned helplessness, early adult women, dating violence*

References : 56, (1975-2019)