

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINAJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pola Makan.....	8
2.2 Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro.....	16
2.3 Aktifitas Fisik.....	16
2.4 Komposisi Tubuh.....	23
2.5 Proses Adaptasi Budaya dan Lingkungan pada Penduduk Migran.....	27
2.6 Perubahan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Penduduk Migran.....	28
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	31
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	31
3.2 Hipotesis Penelitian.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
4.1 Jenis dan rancangan bangun penelitian.....	33
4.2 Populasi penelitian.....	33
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	33
4.4 Lokasi dan waktu penelitian.....	35
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data.....	35
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	39
4.7 Kerangka Operasional.....	41
4.8 Teknik Analisis Data.....	42

BAB V HASIL PENELITIAN	43
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	43
5.2 Karakteristik Responden.....	46
5.3 Pola Makan Saat di Negara Asal.....	50
5.4 Pola Makan Saat di Indonesia.....	53
5.5 Perbedaan berdasarkan benua.....	58
5.6 Aktivitas Fisik.....	59
5.7 Komposisi Tubuh Responden.....	59
5.8 Hubungan Tingkat Kecukupan dengan Komposisi Tubuh.....	61
5.9 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Komposisi Tubuh.....	67
5.10 Rangkuman hasil Uji Statistik.....	70
BAB VI PEMBAHASAN	72
6.1 Karakteristik Responden.....	72
6.2 Perbedaan pola makan antar benua.....	72
6.3 Hubungan antar variabel.....	73
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	88
7.1 Kesimpulan.....	88
7.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN	100