DAFTAR ISI

Sampul dalam ii

Lembar Pengesahan iii

Lembar Keputusan Tim Penguji iv

Pernyataan Orisinalitas v

Ucapan Terima Kasih vi

Ringkasan viii

Abstrak ix

Daftar Isi xi

Daftar Tabel xv

Daftar Gambar xvi

Daftar Lampiran xvii

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 2

1.3 Tujuan Penelitian 3

1.3.1 Tujuan Umum 3

1.3.2 Tujuan Khusus 3

1.4 Manfaat Penelitian 3

1.4.1 Manfaat untuk Subyek Penelitian 3

1.4.2 Manfaat untuk Masyarakat 3

1.4.3 Manfaat untuk Pengembangan Ilmu Pengetahuan 3

1.5 Risiko Penelitian 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5

2.1 Remaja 5

2.1.1 Definisi ---- 5
2.1.2 Tumbuh Kembang Remaja ---- 5
2.1.2.1 Fisik ---- 5
2.1.2.2 Psikososial ---- 6
2.2 Pola Asupan Gizi Remaja ---- 7
2.2.1 Pola Makan Remaja ---- 7
2.2.2 Prinsip Gizi Seimbang ---- 7
2.2.3 Gizi Seimbang bagi Remaja ---- 8
2.3 Depresi ---- 9
2.3.1 Definisi ---- 9
2.3.2 Epidemiologi ---- 10
2.3.3 Klasifikasi dan Kriteria Diagnosis ---- 10
2.3.4 Faktor Risiko ---- 12
2.3.5 Gejala ---- 12
2.3.6 Diagnosis Banding ---- 13
2.3.7 Terapi ---- 14
2.4 Hubungan Antara Pola Asupan Gizi dan Depresi ---- 15
2.4.1 Patofisiologi Depresi secara Biokimiawi ---- 15
2.4.2 Zat Gizi dan Depresi ---- 15
BAB 3 KERANGKA KONSEP ---- 18
3.1 Kerangka Konsep ---- 18
3.2 Hipotesis ---- 19
BAB 4 METODE ---- 20
4.1 Rancangan / Desain Penelitian ---- 20
4.1.1 Desain Penelitian ---- 20

4.1.2 Rancangan Penelitian ---- 20
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian ---- 20
4.2.1 Populasi Penelitian ---- 20
4.2.2 Sampel Penelitian ---- 20
4.2.3 Kriteria Sampel ---- 20
4.2.3.1 Kriteria Inklusi ---- 20
4.2.3.2 Kriteria Eksklusi ---- 21
4.2.4 Besar dan Cara Pengambilan Sampel ---- 21
4.3 Variabel Penelitian ---- 21
4.3.1 Variabel Bebas dan Terikat ---- 21
4.3.2 Definisi Operasional ---- 21
4.4 Instrumen Penelitian ---- 21
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian ---- 22
4.6 Prosedur Pengumpulan Data ---- 22
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data ---- 22
4.8 Alur Penelitian ---- 23
BAB 5 HASIL PENELITIAN & ANALISA ---- 24
5.1 Lokasi Penelitian ---- 24
5.2 Karakteristik Responden ---- 24
5.3 Hasil Penelitian ---- 25
5.3.1 Asupan Gizi ---- 25
5.3.2 Depresi ---- 25
5.3.3 Pola Asupan Gizi dan Depresi ---- 26
BAB 6 PEMBAHASAN ---- 29
6.1 Pola Asupan Gizi ---- 29

6.2 Depresi 30

6.3 Pola Asupan Gizi dan Depresi 30

6.3.1 Makanan Pokok 32

6.3.2 Lauk 33

6.3.3 Buah dan Sayur 34

6.3.4 Air Putih 35

BAB 7 PENUTUP 36

7.1 Kesimpulan 36

7.2 Saran 36

Daftar Pustaka 37

Lampiran 42

Lampiran 1 : Penjelasan dan Informasi 42

Lampiran 2 : Pernyataan Persetujuan 44

Lampiran 3 : Kuesioner untuk Orang Tua 45

Lampiran 4 : *Food Frequency Questionnaire* 46

Lampiran 5 : *Beck Depression Inventory* 47

Lampiran 6 : Surat Kelaikan Etik 52

Lampiran 7 : Surat Izin BAKESBANGPOL 53

Lampiran 8 : Surat Izin Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Timur 54