

**DAFTAR PUSTAKA**

- Abbasiia, K, Khirkhah, M, Jahdi, F., Hosini, F. 2013. A Comparative Study of the Effects of Omega-3 and Perforan on Severity Mood Symptoms in Premenstrual Syndrome. *Complementary Medicine Journal of Faculty of Nursing and Midwifery Arak University of Medical Science*. 3(3), 529-540.
- Adriani, M., & Wirjatmadji, B. 2016. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Affandi, L. 2011. *Analisis Pengaruh Kualitas Layanan, Komitmen dan Kepercayaan Terhadap Loyalitas Konsumen (Studi Kasus Pada Nasabah Tabungan Simpedes Bank Jateng*. Semarang. Universitas Diponegoro.
- AKG, 2013. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Almatsier, S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. 2009. Gramedia Pustaka Utama.
- Aminah, S., Rahmadani, S., dan Munadhiroh. 2011. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Premenstrual; Syndrome di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 4 Jakarta Tahun 2011. *Health Quality Jurnal Kesehatan*, 2.
- Amjad, A., Kumar, R., Mazher, S.B. 2014. Socio-demographic Factors and Premenstrual Syndrome Among Women Attending a Teaching Hospital in Islam abad Pakistan. *Journal Pioneer Medical Science*.
- Arisman, S. 2008. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arisman. 2011. Diabetes Mellitus. Arisman, ed. *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus dan Dislipidemia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 44-54.
- Bae Y, Izhura K, Ohta S, Ono J, Hong GU, Ro JY., 2016. Periostin and Interleukin-13 are Independently Related to Chronic Spontaneous Urticaria. *Allergy Asthma Immunol Res*. 2016 September; 8(5): 457-460.
- Balitbangkes RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Batubara. J.R.L., 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri* Vol.12 No.1

- Benson, R.C., Pernoll, M. L., 1994. *Handbook of Obstetrics and Gynecology*. United States: McGraw-Hill. 553-555.
- Bloom William., Don W., Fawcett., 2002. *Buku Ajar Histologi*. Edisi 12. Terjemahan Jan Tambayong. Jakarta: EGC.
- Brown, J. E., 2005. *Nutrition throught the Life Cycle. Second Edition*. USA: Thomson Wadsworth.
- Chandra, B., 2009. *Biostatistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Chen, S., Parmigiani, G., 2007. *Meta-analysis of BRCA2 Penetrance Journal of Clinical Oncology*. 25(11), 1329-1333.
- Christiany, I., 2007. *Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Magnesium) dengan Sindroma Premenstruasi Pada Remaja Putri SMU Sejahtera di Surabaya*. Thesis. Universitas Gadjah Mada.
- Dars S, Sayed K, Yousufzai Z., 2014. Relationship of Menstrual Irregularities to BMI and Nutritional Status In Adolescent Girls. *Pakistan Journal of Medical Science*, 30(1): 141-144.
- Deurenberg. P., Westrate. JA., Seidell JC. *Body Mass Index as a Measure of Body Fatness: Age and Sex Specific Predction formula*. Br J Nutr. 1991; 65:105.
- Devi, M., 2009. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Teknologi dan Kejuruan*. Vol. 32, No 2: 197-208.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000. *Farmakope Indonesia*. Edisi IV. Jakarta: Depkes RI
- Dumilah, P.R.A & Sumarmi, S., 2017. Hubungan Anemia dengan Prestasi Belajar Siswi di SMP Unggulan Bina Insani. *Amerta Nutrition*: 1(4): 331-3490.
- Elizabeth, J., Corwin., 2009. *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta. Aditya Media.
- Gibson, R. S., 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Second Edition. Oxford New York: University Press Inc.
- Hamidah, S., 2015. *Sayuran dan Buah serta Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Yogyakarta: Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.

- Hidayah, N, Rafiludin, M.Z., Aruben, R., 2016. Hubungan Status Gizi, AsupanZat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemalang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), 2009. *Buku Ajar Respirologi Anak*. Edisi pertama. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Irianto, D.P., 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahraga*. Yogyakarta. Andi Offset.
- Johnson, E.R.B., Hankinson, S.E., Willet, W.C., Johnson, S.R, Manson, J.E., 2010. Adiposity and the Development of Premenstrual Syndrome. *Journal Womens Health (Larchmt)*. 19,7.
- Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, VOL. 2 , NO. 1, JUNI 2009. Hal 39-47.
- Kemendes RI, 2012. *Hari Gizi Nasional 201: Ayo Makan Sayur dan Buah Setiap Hari*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristanti, N., 2009. *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2010. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2010*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kemendes RI. 2017. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kujangke, F., Lengkong, R.A., Suparman, E. 2013. *Pengetahuan Haid Pada Remaja di Manado*. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*.
- Kurniawan, M.W.W., Widyaningsih, T.D., 2017. Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Besar Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis dengan Mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Brawijaya Terhadap Status Gizi. *Jurnal Pangan dan Agroindutri*. 5(1): 1-12.

- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kyle & Carman., 2015. *Buku Ajar Keperawatan Pediatri Edisi 2*. Diterjemahkan Oleh Devi Yulianti Dan Dwi Widiarti. Jakarta: EGC.
- Lee, K., 2007. Percent Body Fat Cutoff Values for Classifying Overweight and Obesity Recommended by The International Obesit Task Force (IOTF) in Korean Children. *Asian Pasific Journal of Clinical Nutrition* 2007; 16 (4): 649-655.
- Litbangkes, 2010. *Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2010*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Liu, Y., Gold, E.B., Lasley, B.L., Johnson, W.O., 2004. Factor Affecting Menstrual Cycle Characteristic. *American Jornal Epdemiology*, 160(2): 131-140.
- Makarimah, A., Muniroh, L., 2017. Hubungan antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 12(2): 191-198.
- Malikhah, A., 2013. *Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SMP Negeri 01 Pringapus Kabupaten Semarang*. Karya Tulis Ilmiah. Akademi Kebidanan Waluyo. Semarang.
- Masho, S. W., Adera, T., South-Paul, J., 2005. Obesity as a Risk Factor for Premenstrual Syndrome. *Journal Psychosom Obset Gynaecol*. 26(1): 33-39.
- Mayo, J. L., 1999. Premenstrual Syndrome: A Natural Approach to Management. *Applied Nutrition Science Report*. 5(6): 1-8.
- Mesarini, B.A, dan Astuti VW., 2013. Stress dan Mekanisme Koping terhadap Gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal STIKES*, 6 (2): 31-42.
- Muchtadi, D., 2002. *Gizi Untuk Bayi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Mohammad, A., 2015. Konsumsi Buah dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar di Bogor. *Jurnal Gizi Pangan. Bogor: FEMA IPB* 10(1): 71-76.
- Nagata, C., Hirokawa, K, Shimizu, N., Shimizu, H., 2005. Soy, Fat and Other Dietary Factor In Relaton To Premenstrual Symptoms In Japans Women. *International Journal of Obestrics and Gynecology*. Vol 11, pp. 594-599.

- Nourjah, P. 2008. Premenstrual Syndrome among Teacher Training University Student in Iran. *Journal Obstet Gynecol India*. 58(1):49-52.
- Novita, R., 2018. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada remaja I SMA AL-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2 (2): 172-181.
- Nugroho, T. dan Utama B.I., 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nurmianty, dan Wilopo, S. A., 2011. Perilaku Makan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja. *Berita Kedokteran Masyarakat*. 27(2): 75-82.
- O'Brien, James. A., 2005. *Introduction of Information System*. 12<sup>th</sup> Edition. New York: McGraw-Hill.
- Palmel, A., dan Williams, B., 2007. *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: EGC.
- Parathita, Y.A., Syahredi, S., Lipoeto, N.I., 2017. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1): 104-109.
- Permenkes, 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Persatuan Rumah Sakit Seluruh Indonesia (PERSI), 2015. *Infertilitas pada Pasangan Usia Subur*. Jakarta.
- Price, S.A.P., 2006. *Gangguan Sistem Reproduksi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Proverawati, A dan Misaroh, S., 2009. *Menarche*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pudiastuti, R. D., 2012. *3 Fase Penting pada Wanita*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Ramadani, M., 2012. Premenstrual Syndrome (PMS). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 7, No. 1.
- Rachmawati, A, Dieny, F.F., 2012. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Dewasa Muda. *Journal of Nutrition Collage*, 2(1): 214-222.
- Rapkin, Andrea J., Winer, Sharon A., 2009. Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder: Quality of Life and Burden of Illness. *Expert Rev Pharmacoeconomics Outcomes Res.*, [e-journal] 9(2): pp. 157-170.

- Rompas, K.F., Punduh, M.I., Kapantau, N.H., 2016. Hubungan antara Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi pada Pelajar di SMP Wilayah Kecamatan Malalayang 1 Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi Unstrat*, 5(4): 2302-2493.
- Satoto, 1998. *Kegemukan: Obesitas dan Penyakit Degeneratif, Epidemiologi dan Strategi Penanggulangan, dalam Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VI, LIPI*. Jakarta.
- Salvy, S. J. 2011. Influence of Parent and Friends on Children's and Adolescent's Food Intake and Food Selection. *American Journal of Nutrition*. 93: 87-92.
- Santoso, A. 2011. Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan Magistra No. 75 Th XXIII Maret 2011.
- Saryono dan Sejati, W., 2009. *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sherwood, L. 2012. *Fisiologi Manusia dari sel ke sistem*. 6<sup>th</sup> ed. Jakarta: EGC.
- Sudibjo, 2013. *Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Suparisa, I., Bakrie, B., Fajar, I., 2002. *Metode Penilaian Status Gizi, Edisi I*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Simon, H., 2003. *Premenstrual syndrome. Associate Profesor of Medicine, Harvard Medical School: Physician, Massachusetts General Hospital*. A.D.A.M. Inc.
- Sitoayu, L., Pratiwi, D.A., Mulyani, E.Y., 2017. Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stress dan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Klinik Indonesia* 13(3): 121-128
- Suparisa, 2011. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suparman, E., 2011. *Premenstrual Syndrome*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Warianto, 2011. *Keterampilan Proses Sains*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group. Jakarta.
- World Health Organization, 2007. *WHO Reference 2007 for Child and Adolescent*. Geneva: WHO.
- World Health Organization, 2010. *WHO Reference 2010 for Child and Adolescent*. Geneva: WHO.

- World Health Organization, 2011. *Managing for Rational Medicine Use*. Geneva: WHO.
- Widyastuti, Y. A., 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitra Maya.
- Wijaya, 2008. *Atlas Teknik Kebidanan, (alih bahasa)*. Jakarta: EGC.
- Wijayanti. Y.T., 2015. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sindroma Premenstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 8(2):1-7.
- Winknjosastro, H., 2002. *Ilmu Kandungan Edisi 2 Cetakan ke 3*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawroharjo.
- Xiaoli W, Beng H, & Sulfag, G., 2009. Stunting and overweight in the WHO Child Growth Standarat: Malnutrition Among Children in Poor Area in China. *Public Health Nutrition*, 12(11): 1991-1998.