

ABSTRACT

Babies with low birth weight (LBW) or babies born <2500g, having a growth and development of tend to be slower than children born with normal weight. In the case LBW very rarely given exclusive breastfeeding because the mother want to raise the baby weight quickly, so given extra food other than breastfeeding. The purpose of this study was to analyze the relationship between exclusive breastfeeding with growth and development of toddlers who had LBW history in Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya.

This research was an observational analytic, used cross sectional design. The number of samples was 32 mothers who had toddler aged 12-36 months with LBW history in the area of Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya, taken by simple random sampling. The independent variable was exclusive breastfeeding and the dependent variable was growth and development. The collected data of growth and development used a questionnaire and the statistik test used mann whitney and spearman.

The research results show that the calculation of used test the spearman obtained $p = 0,538$ which means not a significant relation exists between exclusive breastfeeding with growth in toddlers with the acts of LBW. In test mann-whitney obtained value $p = 0,000$ and $r = 0,644$ which would mean there were the relationship between exclusive breastfeeding with the development of toddlers with the acts of LBW.

The conclusion of this research is there no difference between toddler who never been exclusive breastfeeding, predominant breastfeeding, not exclusive breastfeeding with the growth of toddlers who have LBW history. But based on the development of toddler, the difference between exclusive breastfeeding, predominant breastfeeding, and breastfeeding not exclusive with the development of toddler with an infant fed LBW history that is the exclusive breastfeeding and the development of children under five will be better.

Keyword: exclusive breastfeeding, growth and development of toddler, LBW (Low Birth Weight)

ABSTRAK

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) atau bayi yang lahir <2500g, memiliki pertumbuhan dan perkembangan cenderung lebih lambat dibandingkan anak yang lahir dengan berat badan normal. Pada kasus BBLR sangat jarang diberikan ASI secara eksklusif karena keinginan ibu untuk menaikkan berat badan bayi secara cepat, sehingga diberikan makanan tambahan selain ASI. Tujuan Penelitian ini adalah menganalisis apakah ada hubungan antara ASI eksklusif dengan tumbuh kembang balita dengan riwayat BBLR di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Kota Surabaya.

Jenis penelitian analitik observasional dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah Sampel ibu yang memiliki bayi usia 12-36 bulan dengan riwayat BBLR di wilayah kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya sebanyak 32 responden, menggunakan tehnik *simple random sampling*. Variabel independen ASI eksklusif, variabel dependen pertumbuhan dan perkembangan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan uji statistik menggunakan Mann-whitney dan Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari penghitungan menggunakan uji Mann-whitney diperoleh $p=0,267$ yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara ASI eksklusif dengan pertumbuhan pada balita dengan riwayat BBLR. Pada uji Spearman diperoleh nilai $p=0,000$ dan $R=0,644$ yang berarti ada hubungan antara ASI eksklusif dengan perkembangan balita dengan riwayat BBLR.

Kesimpulan Penelitian ini adalah tidak ada perbedaan antara balita yang pernah diberi ASI Eksklusif, ASI predominan, ASI tidak eksklusif dengan pertumbuhan balita dengan riwayat BBLR. Sedangkan berdasarkan perkembangan balita, ada perbedaan antara ASI eksklusif, ASI predominan, dan ASI tidak eksklusif dengan perkembangan balita dengan riwayat BBLR artinya semakin bayi diberi ASI eksklusif maka perkembangan balita akan semakin sesuai.

Kata Kunci : ASI eksklusif, Tumbuh Kembang balita, Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)