

**PERAN STIGMA DIRI DAN LITERASI KESEHATAN MENTAL  
TERHADAP INTENSI Mencari BANTUAN PADA MAHASISWA YANG  
MENGALAMI DEPRESI BERAT**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Magister  
Psikologi (M.Si.)

TESIS



Disusun Oleh:

**AZMUL FUADY IDHAM**  
NIM. 111614253010

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Tesis dengan judul

**Peran Stigma Diri dan Literasi Kesehatan Mental Terhadap Perilaku Mencari  
Bantuan pada Mahasiswa yang Mengalami Depresi Berat di Universitas  
Airlangga**

Yang Diajukan Oleh

Azmul Fuady Idham

111614253010

Tesis ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Penulisan Tesis  
untuk diujikan pada Ujian Tesis

Surabaya, 20 November 2019

Pembimbing



**Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog**  
NIP. 196505201997032002

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada Senin, 30 Desember 2019 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog  
NIP: 197104211997022001

Sekretaris



Endang R Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog  
NIP: 197102221998022001

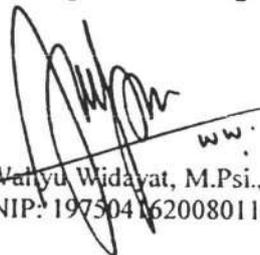
Pembimbing Ketua



Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog  
NIP: 196505201997032002

Mengetahui

Koordinator Program Studi Magister Psikologi



Iwan Wahyu Widayat, M.Psi., Psikolog  
NIP: 197504162008011009



### Lembar Pernyataan

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam tesis saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 26 Desember 2019



METERAI  
TEMPEL  
TGL 20  
03F87AHF199487320  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH

*[Signature]*  
AZIMUL FUADY IDHAM  
111614253010

## HALAMAN MOTTO

“Bersabarlah kalian, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”  
-QS. Al Anfal [8]: 46-

“Dan Allah mencintai orang-orang yang sabar”  
-QS. Ali ‘Imran [3]: 146-

Dari Ibnu Umar, ia berkata, Rasulullah saw. bersabda, “Orang mukmin yang bergaul dengan manusia dan ia sabar atas perlakuan buruk mereka itu lebih besar pahalanya dari pada orang mukmin yang tidak bergaul dengan manusia dan ia tidak sabar atas perlakuan buruk mereka.”  
-Imam An-Nawawi mengutip riwayat imam Ahmad, imam Al-Bukhari, dan imam Ibnu Majah dari sahabat Ibnu Umar r.a.-

“kita adalah jiwa yang sama, jika kita saling membantu dalam kebaikan dengan penuh kesabaran, maka yakinlah sesuatu yang baik akan menunggumu”  
-Azmul-

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Tesis ini saya persembahkan untuk Bapak dan Mama. Terimakasih atas segala doa dan semangat yang diberikan kepada penulis.

Untuk Kakak beserta istri dan buah hati, terimakasih juga atas segala doa dan dukungannya kepada penulis.

Untuk seluruh pengurus komunitas Halojiwa yang dengan tulus membantu penulis dalam menyebarkan kabar baik tentang kesehatan mental di Indonesia

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa menyayangi hamba-hambanya setiaap saat tanpa henti, sehingga dengan kasih sayang yang Dia miliki kita memperoleh ilmu pengetahuan dengan penuh berkah. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah diutus dimuka bumi ini untuk menyempurnakan budi pekerti, sehingga kita sebagai peneliti muslim menjadikan Beliau teladan yang baik, sabar dalam menuntut ilmu serta jujur dalam menyampaikan hasil-hasil penelitian yang telah diperoleh.

Karya ilmiah yang berjudul “peran stigma diri dan literasi kesehatan mental terhadap intensi mencari bantuan pada mahasiswa yang mengalami depresi berat di Universitas Airlangga” ini disusun sebagai bagian dari mata kuliah wajib dan sebagai tanda bahwa seorang mahasiswa dituntut untuk berpikir dan menyelesaikan masalah dengan tepat.

Kami menyadari bahwa penulisan tesis ini masih memiliki banyak kekurangan. Sehingga penulis mengharapkan kritik dan masukan dari pembaca sehingga proses pembaharuan ilmu pengetahuan terus berjalan. Penulis juga berharap semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, baik sebagai masyarakat, akademisi dan praktisi.

Surabaya, 26 Desember 2019

Azmul Fuady Idham  
111614253010

## UCAPAN TERIMAKASIH

Tesis ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari pihak-pihak yang telah memberi bantuan dan dukungan selama proses penyusunan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga sekaligus dosen penguji yang selama ini telah memberikan banyak ilmu pengetahuan bagi penulis.
2. Bapak Iwan Wahyu Hidayat, M.Psi., Psikolog selaku ketua program studi Magister Psikologi dan sekaligus sebagai dosen wali dan dosen pengajar yang juga banyak memberikan masukan kepada penulis.
3. Ibu Dr. Hamidah., Psikolog selaku dosen pembimbing tesis yang selalu bersabar dalam menghadapi penulis dan banyak memberikan arahan dan bersedia meluangkan waktu sehingga tesis ini tersusun dengan sistematis dan rapi.
4. Ibu Endang R, Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog selaku dosen menguji yang banyak memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu, bimbingan, inspirasi dan arahan bagi penulis.
6. Seluruh staff Kepegawaian Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu penulis dalam urusan keperluan mahasiswa dan akademik.
7. Orang tua penulis, Bapak Drs. HM Idham Idris dan Ibu Dra. Nurnaningsih Azis, M.Pd. yang memberikan dukungan dan doa bagi penulis.

8. Kakak penulis, Afif Zuhdy Idham, S.Pd., M.Pd beserta kakak ipar, Yuliana Markarma, SKM yang juga banyak memberikan dukungan kepada penulis.
9. Kepada Ali, Iqlima, Naili, Arief dan Mutiah sebagai teman seperjuangan penulis di Magister Psikologi Komunitas dan Pembangunan angkatan 2016, serat seuruh teman-teman Magister Psikologi Pendidikan angkatan 2016.
10. Teman-teman *Geng* Gubeng, Kak Ridho, Kak Tuti, Kak Ikhlas, Kak Nanna, Yaya, Nurul, Ridha, Eka dan Kasma, beserta kepada *support system* Muhammad Arham, Puji Rahayu, Nurul Inayah dan Risma Hardiyanti, serta seluruh teman-teman perantau dari Sulawesi-Selatan yang tetap selalu memberikan suasana kekeluargaan bagi penulis.
11. Muhammad Yusuf Fadhil, Yusandi Rezki Fadhli, Abella Saragih, Zahrani, Putu Yunita Trisna Dewi, Pratiwi Setiadi dan Dian Maya Maulida yang banyak membeirkan inspirasi kepada penulis dan banyak membantu penulis dalam diskusi ringan melalui ruang ide.
12. Terimakasih kepada kerukunan keluarga Gubeng Airlangga III, bapak kos dan ibu kos serta kuncoro, café wolu rolas, kopas, fullmoon, siola, sanger, kedai 27, kedai sipulung, suoklat, pintu rumah, hi *coffee*, barokah, masjid nurul falah yang merupakan tempat bersejarah bagi penulis, dan banyak memberikan suasana hangat pada penulis dalam menuntut ilmu di Surabaya.

Surabaya, 26 Desember 2019

Azmul Fuady Idham  
111614253010