

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN MOTTO	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Rumusan Masalah	9
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.5. Manfaat Penelitian	9
1.5.1. Secara teoretis	10
1.5.2. Secara praktis	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Mahasiswa	11
2.1.1. Pengertian mahasiswa	11
2.1.2. Tugas perkembangan psikologis pada mahasiswa	12
2.2. Depresi	15
2.2.1. Pengertian depresi	15
2.2.2. Gejala depresi	17
2.2.3. Faktor-faktor penyebab depresi	36
2.3. Intensi Mencari Bantuan	42
2.3.1. Definisi intensi mencari bantuan	42
2.3.2. Faktor-faktor penentu intensi mencari bantuan	47
2.3.3. Proses intensi mencari bantuan	54
2.3.4. Sumber bantuan	56
2.3.5. Tipe mencari bantuan	58
2.4. Stigma Diri	59
2.4.1. Definisi stigma diri	59
2.4.2. Proses stigma diri	61
2.4.3. Faktor yang mempengaruhi stigma diri	63
2.5. Literasi Kesehatan Mental	63
2.5.1. Definisi literasi kesehatan mental	63
2.5.2. Komponen literasi kesehatan mental	65

2.5.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi literasi kesehatan mental	... 66
2.6. Stigma Diri dan Literasi Kesehatan Mental dalam Mencari Bantuan	... 73
2.7. Kerangka Konsep	77
2.8. Hipotesis	78
BAB III. METODE PENELITIAN	79
3.1. Tipe Penelitian	79
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	79
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	79
3.3.1. Intensi mencari bantuan	79
3.3.2. Literasi kesehatan mental	80
3.3.3. Stigma diri	80
3.4. Subjek Penelitian	80
3.4.1. Populasi	80
3.4.2. Sampel	80
3.5. Teknik Pengumpulan Data	81
3.6. Teknik Analisis Data	81
3.6.1. Uji Asumsi	83
3.6.2. Regresi linear berganda	84
3.6.3. Uji hipotesis	85
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	87
4.1. Kondisi Penelitian	87
4.1.1. Tempat dan subjek penelitian	87
4.2. Hasil Penelitian	88
4.2.1. Deskripsi penelitian	88
4.2.2. Hasil analisis data	95
4.3. Pembahasan	99
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	105
5.1. Simpulan	105
5.2. Saran	105
3.6.1. Kepada mahasiswa	105
3.6.2. Kepada penasehat akademik	105
3.6.3. Kepada pihak Universitas	106
3.6.4. Kepada peneliti dan aktivis kesehatan mental	106
DAFTAR PUSTAKA	107

DAFTAR TABEL

	halaman
4.1. Gambaran demografi subjek	89
4.2. Kategorisasi intensi mencari bantuan	90
4.3. Kategorisasi literasi kesehatan mental	90
4.4. Kategorisasi stigma diri	90
4.5. Kategorisasi depresi	91
4.6. Gambaran demografi subjek depresi berat	91
4.7. Statistik deskriptif subjek depresi berat	92
4.8. Statistik deskriptif sumber mencari bantuan subjek depresi berat	94
4.9. Uji normalitas	95
4.10. Uji linearitas	95
4.11. Uji multikolinearitas	96
4.12. Uji heteroskedastisitas	96
4.13. Uji autokolerasi	97
4.14. Ringkasan analisis regresi	97

DAFTAR GAMBAR

	halaman
2.1. Kerangka konsep	77