

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR PENGETAHUAN, DUKUNGAN IBU DAN TEMAN SEBAYA DENGAN KECEMASAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI MENARCHE DI SEKOLAH DASAR WILAYAH SURABAYA TIMUR

Penelitian Cross Sectional di SDN Rungkut Menanggal I, SDN Rungkut Menanggal II dan SDN Rungkut Kidul I

Oleh : Nurul Fauziyah

Pendahuluan : Menarche dapat menimbulkan perubahan psikologis bagi remaja putri, diantaranya yaitu kecemasan. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan, dukungan Ibu dan teman sebaya dengan kecemasan remaja putri menghadapi menarche. **Metode :** Penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah siswi kelas IV SDN Rungkut Menanggal 1, SDN Rungkut Menanggal 2 dan SDN Rungkut Kidul 1 tahun ajaran 2018/2019 yang belum mengalami menarche berjumlah 148 siswi. Penelitian menggunakan *simple random sampling* dengan penghitungan menggunakan rumus Slovin yang didapatkan jumlah responden sebanyak 108 siswi. Variabel independen yaitu pengetahuan, dukungan ibu dan dukungan teman sebaya dan variabel dependen yaitu kecemasan remaja putri menghadapi menarche. Data diperoleh dengan penyebaran 4 kuesioner yaitu kuesioner pengetahuan, dukungan ibu, dukungan teman sebaya dan kecemasan kemudian dianalisis menggunakan uji *spearman rank correlation*. **Hasil :** Hasil uji statistik menunjukkan bahwa pengetahuan ($r=-0,626$ $p=0,018$), dukungan Ibu ($r=-0,725$ $p=0,000$) dan dukungan teman sebaya ($r=-0,581$ $p=0,000$) memiliki korelasi dengan kecemasan remaja putri menghadapi menarche. **Diskusi :** Pengetahuan, dukungan Ibu dan dukungan teman sebaya dapat menurunkan kecemasan remaja menghadapi menarche karena dapat digunakan sebagai bekal untuk mempersiapkan diri menghadapi menstruasi.

Kata kunci : pengetahuan, dukungan ibu, dukungan teman sebaya, kecemasan remaja, menarche.

ABSTRACT

FACTOR ANALYSIS KNOWLEDGE, MOTHER'S SUPPORT AND PEER SUPPORT WITH ADOLESCENT'S ANXIETY TO CONFRONT MENARCHE AT THE BASIC SCHOOL OF EAST SURABAYA AREA.

Analytic Correlational Study at SDN Rungkut Menanggal 1, Rungkut Menanggal 2 and Rungkut Kidul 1 Surabaya

By : Nurul Fauziyah

Introduction : Menarche can affect the physical and psychological changes of a young woman, one of them is anxiety. The purpose of this research is to knowing the relationship between knowledge, mother's support and peer support with adolescent's anxiety in confronting menarche. **Method :** This study was an analytic correlational-cross sectional design. The population is a fourth grade student of SDN Rungkut Menanggal 1, Rungkut Menanggal 2 and Rungkut Kidul 1 school year 2018/2019 which has not experienced menarche, totaling 148 students. The respondents were 108 students that had been recruited by Random Sampling method with slovin formula. the Independent variables are knowledge, maternal support and peer support. The dependent variable was adolescent's anxiety in confronting menarche. The data were collected using questionnaire, analyzed using *spearman rank correlation* test. **Result :** The result of statistical test showed that knowledge ($r = -0.626$ $p = 0.018$), mother's support ($r = -0.725$ $p = 0,000$) and peer support ($r = -0.581$ $p = 0,000$) correlated with the anxiety of adolescent's anxiety in confronting menarche. **Discussion :** Knowledge, mother's support and peer support can reduce adolescent's anxiety in confronting menarche because it can be used as a provision to prepare for menstruation.

Keywords: knowledge, mother's support, peer support, adolescent's anxiety, menarche.