TUGAS AKHIR

IDENTIFIKASI TINGKAT RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEKERJA KONSTRUKSI BAJA METODE *QUICK EXPOSURE CHECK*
(Studi di PT Bangun Karya Perkasa Jaya)

Oleh:

VIRA ROHMATUL ALIYAH

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS VOKASI
PROGRAM PENDIDIKAN DIPLOMA 3
PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
SURABAYA
2020

TUGAS AKHIR

IDENTIFIKASI TINGKAT RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEKERJA KONSTRUKSI BAJA METODE *QUICK EXPOSURE CHECK*
(Studi di PT Bangun Karya Perkasa Jaya)

Oleh:

VIRA ROHMATUL ALIYAH
151711713020

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS VOKASI
PROGRAM PENDIDIKAN DIPLOMA 3
PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
SURABAYA
2020

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat lulus
Program Pendidikan Diploma 3
Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Oleh:

VIRA ROHMATUL ALIYAH
151711713020

Surabaya, 12 Juni 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D3
Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M. Kes.
NIP. 196208071989032002

Menyetujui,

Pembimbing,

Dr. Neffrety Nilamsari, S. Sos., M. Kes.
NIP. 197307191999032001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama	: Vira Rohmatul Aliyah
NIM	: 151711713020
Program Studi	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas	: Vokasi
Jenjang	: Diploma 3 (D3)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tugas akhir saya yang berjudul:

"IDENTIFIKASI TINGKAT RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEKERJA KONSTRUKSI BAJA METODE *QUICK EXPOSURE CHECK* (Studi di PT Bangun Karya Perkasa Jaya)"

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 12 Juni 2020

VIRA ROHMATUL ALIYAH
151711713020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir dengan judul "IDENTIFIKASI TINGKAT RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEKERJA KONSTRUKSI BAJA METODE *QUICK EXPOSURE CHECK* (Studi di PT Bangun Karya Perkasa Jaya)", sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Pada tugas akhir ini dijabarkan mengenai cara mengidentifikasi bahaya ergonomi dan menilai risiko *musculoskeletal disorders* akibat aktivitas kerja yang dilakukan di perusahaan, sehingga dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dan referensi bagi perusahaan untuk melakukan upaya pengendalian terhadap bahaya dan risiko ergonomi di tempat kerja. Pada kesempatan ini kami menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Dr. Neffrety Nilamsari, S. Sos., M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran yang membangun hingga terwujudnya tugas akhir ini.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S. E., M. Si., Ak., CMA., CA., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Ibu Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M. Kes., selaku Ketua Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Bapak Sri Widodo, PGDip. Sc. OHS., M. Kes., selaku dosen penguji Tugas Akhir Anggota dari UPT Keselamatan Kerja Surabaya.
4. Ibu Ratih Damayanti, S. KM., M. Kes., selaku dosen penguji dari Program Studi D3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar maupun Staff Program Studi Diploma III-Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga, khususnya yaitu Bu Ika, Bu Septi, Bu Ratna, Bu Indah, Pak Tofan, Bu Titis, dan Bu Yunita.
6. Bapak Dhimas Fandi, Kepala Divisi K3 PT Bangun Karya Perkasa Jaya, selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan kesempatan, ruang, tambahan pengetahuan, serta saran-saran selama proses pengerjaan Tugas Akhir.
7. Bapak Firman, *Safety Officer* PT Bangun Karya Perkasa Jaya, yang turut membantu dan membimbing selama proses pengerjaan Tugas Akhir.
8. Pimpinan, Staff, dan Karyawan PT Bangun Karya Perkasa Jaya yang telah membantu selama proses pengambilan data Tugas Akhir.
9. Pekerja bongkar muat dan pabrikasi di area *workshop* PT Bangun Karya Perkasa Jaya, yang telah bersedia menjadi responden dan diobservasi

pekerjaanya demi penelitian untuk Tugas Akhir ini, semoga dapat bermanfaat baik secara langsung dan tidak langsung.

10. Seluruh keluarga dan saudara, yaitu Abah, Ibu, Mbak Dyah Aliyah, Nayla, Barran, Mas Bayu, Ate Naya, dan anggota keluarga lain yang selalu memberi motivasi dan dukungan selama proses penyelesaian Tugas Akhir.
11. 46 (empat puluh enam) anggota keluarga Program Studi Diploma 3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga angkatan 2017 yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama proses penyelesaian Tugas Akhir.
12. Teman seperjuangan PKL, yaitu Primedya, Awang, Fachreza, Yuan, dan Nurul, yang selalu mendukung selama proses PKL, pengambilan data, dan pengerjaan Tugas Akhir.
13. Semua pihak yang telah membantu selama pengerjan Tugas Akhir baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Tugas Akhir ini berguna baik bagi diri kami maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 11 Juni 2020