

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**GAMBARAN HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DENGAN
KELELAHAN PADA PEKERJA INFORMAL**

(Studi pada Petani di Desa Jarakan)

TUGAS AKHIR



Oleh :

NOVI PRATIWI

NIM 151711713031

PROGRAM STUDI DIII KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

DEPARTEMEN KESEHATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

2020

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**GAMBARAN HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DENGAN
KELELAHAN PADA PEKERJA INFORMAL**

(Studi pada Petani di Desa Jarakan)

TUGAS AKHIR



Oleh :

NOVI PRATIWI

NIM 151711713031

PROGRAM STUDI DIII KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

DEPARTEMEN KESEHATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

2020

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novi Pratiwi

NIM : 151711713031

Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Fakultas : Vokasi

Jenjang : Diploma 3 (D3)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tugas akhir saya yang berjudul:

“GAMBARAN HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DENGAN KELELAHAN PADA PEKERJA INFORMAL (Studi pada Petani di Desa Jarakan)”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 10 Juli 2020



Novi Pratiwi
151711713031

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat lulus

Program Pendidikan Diploma 3

Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Oleh :

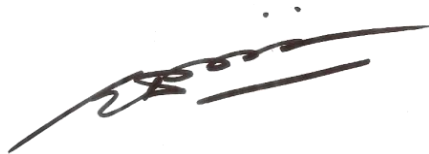
NOVI PRATIWI

151711713031

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D3

Keselamatan dan Kesehatan Kerja

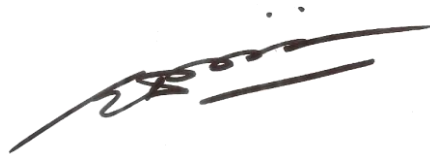


Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes
NIP. 196208071989032002

Surabaya,

Menyetujui,

Dosen Pembimbing,



Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes
NIP. 196208071989032002

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Tugas Akhir Ini Telah Diujikan Dan Disahkan Dihadapan Komisi Penguji

Program Studi : DIII Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Departemen : Kesehatan

Fakultas : Vokasi Universitas Airlangga

Hari/Tanggal : Rabu / 22 Juni 2020

Pukul : 13.00 – 14.00 WIB

Tempat : Via Zoom

Komisi Penguji terdiri dari:

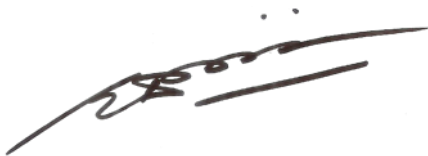
Ketua Penguji



Dr. Neffrety Nilamsari, S.Sos., M.Kes

NIP. 197307191999032001

Anggota Penguji I



Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes

NIP. 196208071989032002

Anggota Penguji II



Sahabat Sutanto, PGDip. OHS., S.KM., M.Kes

NIP. 196401101988031017

PEDOMAN PENGGUNAAN TUGAS AKHIR

Tugas akhir ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Universitas Airlangga, diperkenankan untuk dipakai sebagai referensi keputusan, tetapi pengutipan harus seizing penyusun dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan ilmiah.

Dokumen tugas akhir ini merupakan bukti hak milik Universitas Airlangga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga dapat terselesaikannya Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Hubungan Faktor Internal Terhadap Kelelahan Pada Pekerja Informal”. Sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan pendidikan di Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Tugas akhir ini dilaksanakan untuk tujuan mengenal dan memahami hubungan faktor internal kelelahan pada pekerja informal pada petani di Desa Jarakan. Terima kasih dan penghargaan saya sampaikan pula kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan jasmani dan rohani sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Kedua orang tua saya Agus Budi Wiyono dan Sulastri, serta adik saya Muhammad Saiful Huda yang telah memberikan dukungan, semangat serta do'a kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Prof. Dr., Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CMA, CA. selaku Dekan Fakultas Vokasi, Universitas Airlangga.
4. Prof. Dr. Retna Apsari M. SI. Wakil Dekan 1 Fakultas Vokasi, Universitas Airlangga.
5. Ibu Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes, selaku pembimbing, dosen penguji Tugas Akhir sekaligus Ketua Program Studi Diploma III Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Vokasi, Universitas Airlangga.

6. Bapak dan Ibu seluruh Dosen dan Staff Pengajar Diploma III Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
7. Tim Penguji Tugas Akhir Bu Neffy dan Pak Anto yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk menguji penulis.
8. Seluruh petani di Desa Jarakan yang bersedia menjadi responden penulis.
9. Seluruh saudara saya khususnya adik saya Cahyani Islamiah yang telah memberikan semangat dan membantu penulis dalam menyelesaikan ini.
10. Zania Ayu Anggraeni dan Layly Hidayatul Malik yang telah menemani suka duka dan memberikan saya pelajaran hidup selama di Surabaya.
11. Teman seperjuangan Praktek Kerja Lapangan (PKL) II yaitu Novie Tri Widya Anggraini dan Mutiara Nugraheni Putri yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis dalam menyusun tugas akhir ini.
12. Teman terbaik Zania, Kikik, Primed, Ayul, Bosku, Lang-Lang, Haid, Ngeng, Chao, Moko, Yuan, Acil yang telah menemani dan menuntun penulis dengan sabar dalam penyelesaian tugas akhir ini.
13. Della Verdiana, Julita Dwi Kristiana, dan Nurul Vikriani yang telah memberi dukungan dan doa, serta menemani penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
14. Seluruh keluarga Hiperkes 2017 yang telah menemani suka dan duka selama masa perkuliahan.
15. Yosi Iksa Mahendra yang selalu memberi semangat dan meyakinkan penulis bahwa bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
16. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi semangat dan dukungan kepada penulis.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan tugas akhir. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan kita yang berkaitan dengan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, khususnya mengenai kelelahan kerja pada sektor informal.

Tulungagung, 10 Juli 2020

Penulis

Novi Pratiwi, 2020, *Gambaran Hubungan Faktor Internal Terhadap Kelelahan pada Pekerja Informal (Studi pada Petani di Desa Jarakan)*. Tugas Akhir ini di bawah bimbingan Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes Program Studi D3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Vokasi, Universitas Airlangga.

ABSTRACT

Fatigue is one of the factors that affect work productivity which often occurs in various jobs and is often found in the workforce. All types of jobs both formal and informal sectors can experience work fatigue. The purpose of this research is to find out the relationship between internal factors with fatigue in informal workers in Jarakan Village.

This research was a descriptive observational research subject with a total population of 30 farmers in Jarakan Village, Gondang District, Tulungagung Regency. The research instrument used IFRC questionnaire, with data collection techniques in this study with direct observation and interviews using a questionnaire. The variables studied were internal factors which included age, years of service, nutritional status, and health conditions and work fatigue. The description of the relationships between variables was analyzed using cross tabulation.

Respondents who have an age range of 26-45 years (100%) experience mild fatigue and moderate fatigue is mostly felt in respondents aged >65 years (33.3%). Respondents with a service life of 20-34 years (100%) and a service life of 42-48 years (100%) experienced mild fatigue. Respondents who are in unhealthy condition (23%) experience moderate fatigue.

The conclusion obtained is that the older the respondent's age, the longer the working period, the higher the BMI, and the less healthy respondents the higher level of fatigue. Suggestions that can be given, take advantage of time to rest for energy recovery, maintain stamina so as not to experience exhaustion by adjusting physical work capacity, rest every 2 hours of work with a little meal, eat enough food, and adequate rest with minimum of six sleep hours.

Keywords: fatigue, informal workers.