

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan dan Batasan Masalah.....	4
1.3.1 Rumusan Masalah.....	4
1.3.2 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Kepala Desa Jarakan	5
1.5.2 Bagi Peneliti.....	6
1.5.3 Bagi Pekerja Informal	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Definisi Kelelahan Kerja.....	7
2.2 Jenis-Jenis Kelelahan	8
2.3 Faktor Penyebab Kelelahan.....	9

2.3.1 Faktor Internal	9
2.3.2 Faktor Eksternal.....	13
2.4 Penyebab Kelelahan	14
2.5 Gejala Kelelahan	14
2.6 Akibat Kelelahan.....	15
2.7 Pengukuran Kelelahan	15
2.8 Pencegahan Kelelahan Kerja.....	18
2.9 Definisi Sektor Informal	19
2.10 Definisi Pertanian.....	19
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	20
3.1 Kerangka Konseptual	20
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Jenis Penelitian.....	22
4.2 Subjek Penelitian	22
4.3 Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	22
4.4 Variabel, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran	22
4.4.1 Aspek Pengukuran Kuesioner IFRC.....	24
4.5 Teknik dan Instrumen Pengambilan Data	25
4.5.1 Teknik Pengambilan Data.....	25
4.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	25
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	25
BAB V HASIL PENELITIAN	26
5.1 Gambaran Tingkat Kelelahan pada Pekerja Informal.....	26
5.2 Gambaran Faktor Internal pada Pekerja Informal.....	26
5.2.1 Usia	26
5.2.2 Masa Kerja.....	27
5.2.3 Status Gizi.....	27
5.2.4 Kondisi Kesehatan	28
5.3 Gambaran Hubungan Faktor Internal dengan Kelelahan Kerja.....	28
5.3.1 Gambaran Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja	28
5.3.2 Gambaran Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	29

5.3.3 Gambaran Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja.....	30
5.3.4 Gambaran Hubungan Kondisi Kesehatan dengan Kelelahan Kerja	31
BAB VI PEMBAHASAN.....	32
6.1 Hubungan Faktor Internal dengan Tingkat Kelelahan Kerja	32
6.1.1 Hubungan Usia dengan Tingkat Kelelahan Kerja	32
6.1.2 Hubungan Masa Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja	33
6.1.3 Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja	34
6.1.4 Hubungan Kondisi Kesehatan dengan Tingkat Kelelahan Kerja	35
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	37
7.1 Kesimpulan	37
7.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi indeks masa tubuh.....	11
Tabel 4.1 Variabel, definisi operasional, cara pengukuran.....	22
Tabel 5.1 Distribusi Tingkat Kelelahan Kerja.....	26
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia pada Pekerja	26
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja pada Pekerja.....	27
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi pada Pekerja.....	27
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Kesehatan.....	28
Tabel 5.6 Gambaran Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja.....	29
Tabel 5.7 Gambaran Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	29
Tabel 5.8 Gambaran Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja.....	30
Tabel 5.9 Gambaran Hubungan Kondisi Kesehatan dengan Kelelahan Kerja.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka koseptual..... 20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 2 Kuesioner Pengambilan Data

Lampiran 3 Dokumentasi Pengambilan Data