

## ABSTRAK

### ***Pendahuluan:***

Indonesia menduduki peringkat ketujuh dunia dengan jumlah penderita *Diabetes Mellitus* (DM) mencapai 8,5 juta jiwa. *Diabetes mellitus* disebabkan oleh adanya resistensi insulin dalam tubuh sehingga menyebabkan meningkatnya kadar glukosa dalam tubuh (hiperglikemia). Salah satu faktor risiko dari DM adalah dislipidemia. Pemeriksaan kadar glukosa darah puasa (GDP) merupakan salah satu pemeriksaan untuk diagnosis DM. *Diabetes mellitus* dapat menyebabkan terjadinya gangguan metabolisme lemak (dislipidemia) seiring dengan bertambahnya usia sehingga pemeriksaan kolesterol darah juga dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar kolesterol dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien *diabetes mellitus*.

### ***Metode:***

Observasional, 24 pasien *diabetes mellitus* yang melakukan pemeriksaan kolesterol dan glukosa darah puasa secara bersamaan di Laboratorium Klinika Surabaya. Penelitian menggunakan uji korelasi *Pearson* dengan program SPSS 25.0 for Windows.

### ***Hasil:***

Hasil analisis uji korelasi *Pearson* antara kadar kolesterol dengan kadar glukosa darah puasa terhadap 24 sampel didapat nilai korelasi rendah ( $r=0,253$ ,  $p>0,05$ )

### ***Kesimpulan:***

Terdapat korelasi rendah antara kadar kolesterol dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien *diabetes mellitus*

### ***Kata Kunci:***

*Diabetes mellitus*, Gula Darah Puasa, Kolesterol, Dislipidemia

## ABSTRACT

### ***Introduction:***

Indonesia is the top seventh in the world with 8.5 million people with diabetes mellitus. Diabetes Mellitus (DM) is caused by the presence of insulin resistance in the body, causing an increase in glucose levels in the body (hyperglycemia). One of the risk factors for DM is dyslipidemia. The examination of fasting blood glucose (GDP) is one of the tests for the diagnosis of DM. Diabetes mellitus can cause fat metabolism disorders (dyslipidemia) along with increasing age so that blood cholesterol checks are also carried out. This study aims to determine the relationship between cholesterol levels with fasting blood glucose levels in patients with diabetes mellitus.

### ***Method:***

Analytical observational, 24 diabetes mellitus patients who were simultaneously examining fasting cholesterol and blood glucose at the Surabaya Clinical Laboratory. The study uses the Pearson correlation test with the SPSS 25.0 for Windows program.

### ***Result:***

The results of the Pearson correlation test analysis of cholesterol levels with fasting blood glucose levels on 24 samples obtained low correlation values ( $r = 0.253$ ,  $p > 0.05$ )

### ***Conclusion:***

There was low correlation between cholesterol levels with fasting blood glucose levels in patients with diabetes mellitus

### ***Keywords:***

Diabetes mellitus, Fasting Blood Sugar, Cholesterol, Dyslipidemia