

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT ANAK DAN AKUPRESUR DENGAN  
PEMBERIAN OLAHAN MODIFIKASI MODISCO PISANG AMBON  
PADA KASUS *UNDERWEIGHT***



**RAUDIA MAHARANI SASKIA PUTRI**

**NIM. 151710413004**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**TUGAS AKHIR**

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT ANAK DAN AKUPRESUR DENGAN  
PEMBERIAN OLAHAN MODIFIKASI MODISCO PISANG AMBON  
PADA KASUS *UNDERWEIGHT***

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

**RAUDIA MAHARANI SASKIA PUTRI**

**NIM. 151710413004**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

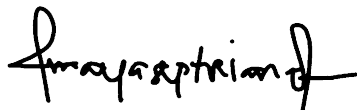
**PENGARUH KOMBINASI PIJAT ANAK DAN AKUPRESUR DENGAN  
PEMBERIAN OLAHAN MODIFIKASI MODISCO PISANG AMBON  
PADA KASUS *UNDERWEIGHT***

**RAUDIA MAHARANI SASKIA PUTRI  
151710413004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III PENGOBAT TRADISIONAL  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**


Surabaya, 22 Juni 2020

**Dosen Pembimbing I**



**Maya Septriana, S.Si., Apt, M. Si.  
NIP.196909141016043201**

**Dosen Pembimbing II**

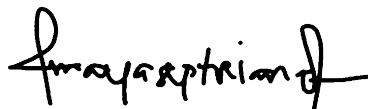


**Dr. Widati F. dr., M. Kes. SPGk  
NIP.1966010819970210**

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Studi D3 Battra,**

**Ketua**



**Maya Septriana, S.Si., Apt, M. Si  
NIP.196909142016043201**

### LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya akhir ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 22 Juni 2020



Raudia Maharani Saskia Putri

NIM. 151710413004

**Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai**

**Oleh penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional**

**Fakultas Vokasi**

**Universitas Airlangga**

**Pada Tanggal 22 Juni 2020**

**Panitia Penguji Tugas Akhir**

**Ketua : Edith Frederika P, S. KM., M.Sc**

**Anggota : 1. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si**

**2. Dr. Widati Fatmaningrum dr., M.Kes, SPGK**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Pijat Anak dan Akupresur dengan Pemberian Olahan Modifikasi Modisco Pisang Ambon pada Kasus *Underweight*” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Terimakasih saya ucapkan kepada Maya Septriana, S.Si.,Apt,M.Si selaku dosen pembimbing I dan Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi penulis dengan penuh kesabaran serta Dr. Widati Fatmaningrum dr., M. Kes. SPGk selaku dosen pembimbing II serta atas segala dukungan, bimbingan, motivasi dan kesabaran yang diberikan sehingga terselesainya tugas akhir ini.

Tugas Akhir ini dapat terselesaikan atas dukungan dan bantuan dari banyak pihak baik tenaga, pikiran, maupun material. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H Widi Hidayat, M.Si.,AK selaku dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

2. Keluarga saya tercinta papa, mama, uti, Almarhum atung, saudara-saudara saya, dan keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan motivasi serta doa dalam menempuh pendidikan saya.
3. Seluruh dosen dan jajaran staf Program Studi D3 Pengobat Tradisional yang telah memberikan ilmu dan membantu proses selama perkuliahan di Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Sahabat saya Naila, Yuninda, Mareta, Beby, Anisha, Puti, Nining yang selalu memberikan masukan, dorongan dan membantu dalam menyelesaikan pendidikan saya.
5. Seluruh teman kelas D3 Pengobat Tradisional tahun 2017 yang telah membantu serta memberikan dukungan kepada saya selama tiga tahun menempuh pendidikan.
6. Alumni dan kakak tingkat Program Studi Pengobat Tradisional yang telah membantu, memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini
7. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam menyelesaikan perkuliahan

Demikian ucapan terima kasih yang bisa penulis sampaikan, semoga segala ilmu dan amal yang diberikan dibalas Allah SWT sebagai ilmu bermanfaat.

Surabaya, 22 Juni 2020

Penulis

## RINGKASAN

Underweight merupakan digambarkan sebagai berat badan yang terlalu rendah untuk ukuran orang dewasa normal, remaja atau anak dan bisa terjadi pada orang tua (Stella G. Uzogara, 2016).

Dalam TCM erat kaitannya dengan dengan limpa dan lambung, sebab penguasaan transportasi dan transformasi makanan dan minuman oleh Pi-Limpa mencakup pencernaan makanan, penyerapan, pengangkutan dan penyebaran sari-sari makanan dan minuman (Jie, 1997).

Salah satu cara mengatasi masalah berat badan kurang adalah dengan memberikan rangsangan dan stimulasi. Stimulasi yang dianjurkan adalah melakukan *massage* (Primanta, 2016). Selain memberikan stimulasi dapat dilakukan pemberian makanan tambahan berupa olahan modisco pisang ambon, Selain mudah didapatkan pisang ambon memiliki kandungan energi, protein, karbohidrat dan vitamin yang cukup tinggi dengan harga relatif murah dibanding buah lainnya. (Effendi et al dan Markham et al dalam Nurul P et al., 2016). Selain itu, dalam TCM kasus underweight erat kaitannya dengan organ limpa-lambung, dalam hal ini pisang memiliki rasa manis, dan berwarna kuning yang dapat digunakan untuk menguatkan organ limpa-lambung, memiliki sifat dingin sehingga dapat menutrisi yin, melembabkan lambung dan mengeliminasi panas (Joerg K, 2011).

Pada studi kasus ini menggunakan kombinasi pijat anak dan akupresur dengan pemberian olahan modisco pisang ambon terbukti dapat meningkatkan berat badan pada kasus underweight. Selain dapat meningkatkan berat badan juga dapat meningkatkan nafsu makan, perubahan variasi makanan dan perubahan kalori yang dikonsumsi