

**TUGAS AKHIR**

**PENANGANAN JERAWAT (*ACNE VULGARIS*) SINDROM AKUMULASI DAHAK**

**MENGGUNAKAN AKUPUNTUR TITIK**

***HEGU (LI-4), ZUSANLI (ST-36), FENGLONG (ST-40) DAN SANYINJIAO (SP-6)***

**SERTA KOMBINASI HERBAL *JIANGHUANG***



**DYAH AGESTI WIDI ASTUTI**

**NIM 151710413014**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**TUGAS AKHIR**  
**PENANGANAN JERAWAT (*ACNE VULGARIS*) SINDROM AKUMULASI DAHAK**  
**MENGGUNAKAN AKUPUNTUR TITIK**  
***HEGU (LI-4), ZUSANLI (ST-36), FENGLONG (ST-40) DAN SANYINJIAO (SP-6)***  
**SERTA KOMBINASI HERBAL *JIANGHUANG***

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

**DYAH AGESTI WIDI ASTUTI**

**NIM 151710413014**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENANGANAN JERAWAT (*ACNE VULGARIS*) SINDROM AKUMULASI DAHAK**

**MENGGUNAKAN AKUPUNTUR TITIK**

***HEGU (LI-4), ZUSANLI (ST-36), FENGLONG (ST-40) DAN SANYINJIAO (SP-6)***

**SERTA KOMBINASI HERBAL *JIANGHUANG***

**Diajukan Oleh :**

**DYAH AGESTI WIDI ASTUTI**

**NIM. 151710413014**

**Surabaya, 8 Juli 2020**

**Menyetujui,**

Dosen Pembimbing 1



Prof. Dr. Suryani Dyah Astuti, Dra., M.Si

NIP : 196908041994122001

Dosen Pembimbing 2



Dr. Arifa Mustika, dr. MSi

NIP : 197009151998022001

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional**



Maya Septriana, S.Si., Apt, M.Si

NIP : 196909142016043201

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dari semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 8 Juli 2020



Dyah Agesti Widi Astuti

NIM 151710413014

**Tugas akhir ini telah diujikan dan dinilai  
Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional  
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga  
Pada Tanggal 8 Juli 2020**

**Panitia Penguji Tugas Akhir**

**Ketua : Ario Imandiri, dr., Sp. Ak.**

**Anggota : 1. Prof.Dr. Suryani Dyah Astuti, Dra., M.Si.  
2. Dr. Arifa Mustika, dr. MSi.**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang atas segala rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “PENANGANAN JERAWAT (ACNE VULGARIS) SINDROM AKUMULASI DAHAK MENGGUNAKAN AKUPUNTUR TITIK HEGU (LI-4), ZUSANLI (ST-36), FENGLONG (ST-40) DAN SANYINJIAO (SP-6) SERTA KOMBINASI HERBAL JIANGHUANG”. Tugas akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini saya mendapat banyak bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Suryani Dyah Astuti, M.Si selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar membimbing dan memberikan kritik dan saran kepada saya dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Dr. Arifa Mustika, dr.Msi selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan kritik dan saran kepada saya dalam penyelesaian tugas akhir ini.
3. Dr. H. Widi Hidayat, M. Si., Ak selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan yang besar kepada saya untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Maya Septriana, S. Si., Apt, M.Si selaku kps D3 Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Seluruh pengajar Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan saya ilmu yang bermanfaat.

6. Kedua orang tua saya tersayang, Warno Suwandi dan Budi Harianti yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi serta materiil selama ini. Terima kasih telah menjadi orang tua yang luar biasa untuk saya.
7. Kakak saya, Adwin Dwi Harianto yang memberikan dukungan dan fasilitas selama ini.
8. Almarhum kakek dan nenek saya, Sukimin Susastro alm. dan Supelin alm. karena berkat beliau saya dapat kuliah sampai terselesaikannya tugas akhir ini.
9. Keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan selama ini.
10. PT. Grab Indonesia yang selalu menemani dan ada buat saya.
11. Mbak Lita selaku psikolog yang selalu memberi motivasi dan perubahan besar pada saya.
12. Orang tersayang yang menemani dan memberi semangat selama ini.
13. Teman-teman Battra 2017 yang sudah memberikan dukungan, doa dan masukan dalam mengerjakan tugas akhir ini, serta terima kasih selama ini telah menjadi teman belajar yang menyenangkan.
14. Kakak-kakak dan adik-adik Battra yang sudah memberikan dukungan dan doanya selama ini.
15. Semua pihak yang telah mendukung dan menjadi referensi terselesaikannya tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan memberi wawasan kepada pembaca.

Surabaya, 8 Juli 2020

Dyah Agesti Widi Astuti

## RINGKASAN

Jerawat (*Acne vulgaris*) merupakan penyakit kulit kronis yang terjadi akibat peradangan menahun folikel pilosebacea. Secara klinik jerawat dapat diidentifikasi dengan berlebihnya sekresi sebum, komedo, nodul, papul, pustule, kistik dan bekas luka. Jerawat dapat menyerang daerah yang memiliki kelenjar sebacea seperti area wajah, lengan atas, punggung dan perut.

Pengobatan jerawat secara tradisional dapat dilakukan dengan terapi akupuntur, *Cupping*, herbal dan pengaturan nutrisi. Menurut *Traditional Chinese Medicine* jerawat termasuk *Fei Feng Fen Ci* penyakit yang disebabkan adanya serangan pathogen angin panas yang menyerang paru, konsumsi makanan yang pedas dan berminyak secara berlebih sehingga terjadi akumulasi panas pada lambung dan usus. Lembab dan panas dapat berakumulasi pada kulit dan jaringan sehingga menyebabkan peradangan dan pembekakan.

Dalam kasus ini penyebab jerawat adanya akumulasi dahak, prinsip terapi melancarkan dahak, menguatkan limpa dan menaikkan *Yang*, menggunakan titik adalah LI-4 *Hegu* untuk meningkatkan sirkulasi *Qi* pada meridian *Yangming*, ST-40 *Fenglong* untuk melancarkan dahak, SP-6 *Sanyinjiao* untuk menguatkan limpa dan mengeliminasi lembab, ST-36 *Zusanli* untuk menaikkan *Yang*, regulasi *qi*. Sedangkan penggunaan herbal *Jianghuang* (*Curcuma longa*) pada wajah secara topikal.

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui efektivitas titik akupuntur pada pasien karena adanya akumulasi dahak, titik yang digunakan adalah LI-4 *Hegu*, ST-36 *Zusanli*, ST-40 *Fenglong* dan SP-6 *Sanyinjiao* menggunakan akupuntur serta kombinasi herbal *Jiamghuang* (*Curcuma longa* L.) dalam menangani kasus jerawat.