

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	v
RINGKASAN.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB II RIWAYAT PENYAKIT	
2.1 Idenstitas Pasien	7
2.2 Pengamatan.....	7
2.3 Penciuman dan Pendengaran	8
2.4 Anamnesa	8
2.5 Perabaan.....	9
2.5.1 Perabaan <i>Titik Shu</i> dan <i>Titik Mu</i>	10
2.5.2 Perabaan Nadi.....	10
BAB III DASAR TEORI	
3.1 Dasar Teori Konvensional	13

3.1.1 Pengertian Jerawat.....	13
3.1.2 Epidemiologi	13
3.1.3 Etiologi	14
3.1.4 Patogenesis	16
3.1.5 Gejala Klinis	18
3.1.6 Pencegahan Jerawat.....	20
3.1.7 Pengobatan Jerawat	20
3.2 Dasar Teori Tradisional	22
3.2.1 Teori <i>Yin</i> dan <i>Yang</i>	22
3.2.2 Teori <i>Wuxing</i>	23
3.2.3 Teori Fenomena Organ.....	26
3.3 Teori Dasar Perawatan.....	28
3.3.1 Pengertian Jerawat Menurut TCM	28
3.3.2 Etiologi dan Patogenesis Jerawat Menurut TCM.....	29
3.3.3 Diferensiasi Sindrom Jerawat Menurut TCM	30
3.3.4 Titik Akupuntur Jerawat.....	32
3.3.5 Terapi Herbal Jerawat.....	35
3.4 Usulan Terapi	44
3.4.1 Terapi Nutrisi.....	44
BAB IV ANALISIS PASIEN	
4.1 Analisis Penyakit Secara Konvensional	46
4.2 Analisis Penyakit Secara Tradisional	47
BAB V PERAWATAN	
5.1 Bentuk Kegiatan	52
5.2 Waktu dan Tempat Terapi	52
5.3 Alat dan Bahan	52
5.3.1 Alat dan Bahan Terapi Akupuntur	52
5.3.2 Alat dan Bahan Terapi Herbal	53
5.4 Prosedur	53
5.4.1 Persiapan.....	53
5.4.1.1 Persiapan Terapis.....	53
5.4.1.2 Persiapan Pasien	54

5.4.1.3 Persiapan Perlengkapan	54
5.4.2 Tahap Perlakuan Terapi Akupuntur	54
5.4.3 Tahap Perlakuan Terapi Herbal <i>Jianghuang</i>	55
5.5 Komunikasi, Informasi dan Edukasi	56
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	
6.1 Hasil Perawatan	57
6.2 Pembahasan	65
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	69
7.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Perabaan Titik Shu dan Mu Pasien

Tabel 2.2 Hasil Perabaan Nadi Pasien

Tabel 3.1 Penggolongan Wu-xing

Tabel 3.2 Titik Akupuntur Jerawat Pasien

Tabel 3.3 Penggunaan Topikal Kunyit

Tabel 5.1 Alat dan bahan terapi Akupuntur

Tabel 5.2 Alat dan bahan terapi Herbal

Tabel 6.1 Perkembangan kondisi jerawat pasien

Tabel 6.2 Perkembangan keluhan pasien

Tabel 6.3 Pengamatan Lidah

Tabel 6.4 Perubahan Wajah

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lidah Pasien

Gambar 2.2 Jerawat pada Wajah Pasien

Gambar 3.1 Mekanisme Jerawat

Gambar 3.2 Yin Yang

Gambar 3.3 Wuxing

Gambar 3.4 Rimpang Kunyit

Gambar 6.1 Jerawat sebelum terapi

Gambar 6.2 Jerawat sesudah 4 tahap terapi

Gambar 6.3 Lidah sebelum terapi

Gambar 6.4 Lidah sesudah terapi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

SP	: <i>Spleen</i> /limpa
LI	: <i>Large Intestine</i> /usus besar
ST	: <i>Stomach</i> /lambung
LR	: <i>Liver</i> /hati
RN/CV	: <i>Ren/Conception Vessel</i>
GB	: <i>Gall Bladder</i>
HT	: <i>Heart</i> /jantung
GV	: <i>Governor Vessel</i>
BL	: <i>Bladder</i> /kandung kemih
PC	: <i>Pericardium</i>
cm	: centi meter
mm	: mili meter
gr	: gram
mg	: mili gram
kg	: kilo gram
dpl	: diatas permukaan laut
%	: persen
BAB	: buang air besar
BAK	: buang air kecil
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
ACTH	: <i>Adrenal Cortico Tropic Hormone</i>
GH	: <i>Growth Hormone</i>
CRH	: <i>Corticotrophin Releasing Hormone</i>
IGF-1	: <i>Insulin-like growth factor-1</i>
DHT	: <i>Dihidrotestosteron</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
BSO	: Bahan Sediaan Obat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Tindakan Medis

Lampiran 2. Determinasi Tanaman

Lampiran 3. Kartu Status Pasien

Lampiran 4. Jadwal Terapi

Lampiran 5. Dokumentasi Perawatan Akupunktur

Lampiran 6. Dokumentasi Perawatan Herbal

Lampiran 7. Dokumentasi Hasil Perawatan