

TUGAS AKHIR
PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR TITIK
HEGU (LI-4), QUCHI (LI-11), ZUSANLI (ST-36), XUEHAI (SP-10)
DENGAN PENGGUNAAN MASKER SELEDRI DAN TEPUNG BERAS
PADA KASUS JERAWAT (*ACNE VULGARIS*)



NOUR MARETASARI

NIM. 151710413013

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

TUGAS AKHIR

PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR TITIK

HEGU (LI-4), QUCHI (LI-11), ZUSANLI (ST 36), XUEHAI (SP-10)

DENGAN PENGGUNAAN MASKER SELEDRI DAN TEPUNG BERAS

PADA KASUS JERAWAT (*ACNE VULGARIS*)

Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk

memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional

NOUR MARETASARI

NIM. 151710413013

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR TITIK

HEGU (LI-4), QUCHI (LI-11), ZUSANLI (ST-36), XUEHAI (SP-10)

DENGAN PENGGUNAAN MASKER SELEDRI DAN TEPUNG BERAS

PADA KASUS JERAWAT (*ACNE VULGARIS*)

NOUR MARETASARI

151710413013

PROGRAM STUDI DIPLOMA III PENGOBAT TRADISIONAL

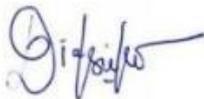
FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

Surabaya, Juni 2020

Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Suryani Dyah Astuti, M. Si.

NIP.196908041994122001

Dosen Pembimbing II



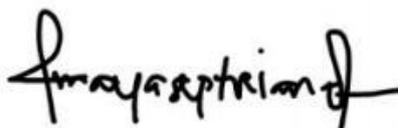
Dr. Arifa Mustika, dr., M. Si

NIP.19700915199802200

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D3 Battrra,

Ketua



Maya Septriana, S.Si., Apt, M.Si

NIP.196909142016043201

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya akhir ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, Juni 2020

Yang menyatakan,



Nour Maretasari

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh terapi akupunktur titik *Hegu* (LI-4), *Quchi* (LI-11), *Zusanli* (ST-36), *Xuehai* (SP-10) dengan penggunaan masker seledri dan tepung beras pada kasus jerawat (*Acne Vulgaris*)” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Tugas Akhir ini dapat terselesaikan atas dukungan dan bantuan dari banyak pihak baik tenaga, pikiran, maupun material. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Suryani Dyah Astuti, M. Si. selaku dosen pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi penulis dengan penuh kesabaran.
2. Dr. Arifa Mustika, dr.,M. Si selaku dosen pembimbing II serta atas segala dukungan, bimbingan, motivasi dan kesabaran yang diberikan sehingga terselesainya tugas akhir ini.
3. Prof. Dr. H Widi Hidayat, M.Si.,AK selaku dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Maya Septriana, S.Si.,Apt,M.Si selaku Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional yang telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

5. Keluargaku tercinta : almarhum ayah, mama, pakhde Yanto, budhe Eni, mas Fian, mbak Sinta, mbak Sari dan Dhani yang selalu memberikan dukungan semangat dan motivasi serta doa dalam menempuh pendidikan saya.
6. Sahabat saya Naila, Saski, Beby, Anisha, Puti, Nining, Tyara yang sangat membantu dalam menyelesaikan pendidikan saya.
7. Seluruh teman kelas D3 Pengobat Tradisional tahun 2017 yang telah membantu serta memberikan dukungan kepada saya selama tiga tahun menempuh pendidikan.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Demikian ucapan terima kasih yang bisa penulis sampaikan, semoga segala ilmu dan amal yang diberikan dibalas Allah SWT sebagai ilmu bermanfaat.

Surabaya, 30 Juni 2020

Penulis

RINGKASAN

Jerawat (*Acne vulgaris*) merupakan suatu penyakit peradangan kronis dari folikel polisebasea yang ditandai dengan adanya komedo, papul, kistik, dan pustula (Adhi et al, 2018). Jerawat sering terjadi pada kulit wajah, leher, punggung, dan dada. Menurut konvensional jerawat disebabkan karena faktor genetik, lingkungan, hormonal, stres emosi, makanan, kosmetik, dan obat-obatan.

Menurut TCM (*Traditional Chinese Medicine*), jerawat (*Fen Ci*) termasuk dalam kategori *Fei Feng Fen Ci* yang disebabkan karena PPL (Penyebab Penyakit Luar) yaitu angin panas menyerang paru atau karena senang mengonsumsi makanan pedas dan berminyak yang mengakibatkan akumulasi panas pada lambung dan usus (Yin dan Liu, 2000).

Sebagai upaya mengatasi *acne vulgaris* dapat dilakukan secara tradisional dengan akupunktur dan herbal. Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah untuk diketahui terapi akupunktur pada titik *Hegu* (LI-4), *Quchi* (LI-11), *Zusanli* (ST-36), *Xuehai* (SP-10) dengan masker Seledri dan tepung beras yang dapat mengatasi jerawat pada penderita *acne vulgaris*. Terapi akupunktur dilakukan 12 kali dalam 4 minggu, dan terapi herbal dilakukan selama 12 kali.