

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
RINGKASAN	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB II RIWAYAT PENYAKIT	6
2.1 Identitas Pasien.....	6
2.2 Pengamatan	6
2.3 Penciuman Pendengaran.....	7
2.4 Anamnesa	7
2.4.1 Keluhan Utama	7
2.4.2 Keluhan Tambahan	8
2.4.3 Riwayat Penyakit	8
2.4.4 Hal-hal Umum	8
2.4.5 Hal-hal Khusus	10
2.5 Perabaan	10
2.5.1 Perabaan <i>Titik Shu dan Titik Mu</i>	10
2.5.2 Perabaan <i>Nadi</i>	12

BAB III DASAR TEORI	14
3.1 Teori Konvensional	14
3.1.1 Pengertian Jerawat (<i>Acne Vulgaris</i>).....	14
3.1.2 Epidemiologi.....	15
3.1.3 Etiologi Jerawat	15
3.1.4 Patogenesis Jerawat	18
3.1.5 Gejala Klinis Jerawat	20
3.1.6 Pencegahan	21
3.1.7 Pengobatan Jerawat.....	21
3.2 Teori Tradisional	22
3.2.1 <i>Yin Yang</i>	22
3.2.2 <i>Wuxing</i>	24
3.2.3 Fenomena Organ.....	25
3.2.4 Penyebab Penyakit.....	27
3.2.4.1 Penyebab Penyakit Luar (PPL)	27
3.2.4.2 Penyebab Penyakit Dalam (PPD)	27
3.2.4.3 Penyebab Penyakit Lain-Lain	27
3.3 Teori Dasar Perawatan	28
3.3.1 Deskripsi Akupunktur.....	28
3.3.2 Pengertian Jerawat secara TCM	28
3.3.3 Etiologi dan Patogenesis secara TCM	29
3.3.4 Deferensiasi Sindrom Jerawat	30
3.3.5 Terapi Akupunktur.....	34
3.3.6 Terapi Herbal	37
3.4 Usulan Terapi Tradisional Lain.....	47
3.4.1 Pijat	47
3.4.2 Nutrisi	47
BAB IV ANALISIS KASUS.....	48
4.1 Analisis Secara Konvensional	48
4.2 Analisis Secara Tradisional	49
BAB V PERAWATAN	54
5.1 Bentuk Kegiatan	54

5.2 Waktu dan Tempat Perawatan.....	54
5.3 Alat dan Bahan	54
5.3.1 Alat dan Bahan Terapi Akupunktur.....	54
5.3.2 Alat dan Bahan Terapi Herbal	55
5.4 Prosedur Terapi	56
5.4.1 Tahap Persiapan Sebelum Tindakan Akupunktur	56
5.4.2 Prosedur Tahap Perlakuan Akupunktur dan Herbal	57
5.5 Komunikasi, Informasi,dan Edukasi	60
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	62
6.1 Hasil Terapi	62
6.2 Pembahasan	69
BAB VII PENUTUP.....	74
7.1 Kesimpulan.....	74
7.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan Lidah Pasien	7
Gambar 2.2 Wajah Pasien Sebelum Terapi.....	9
Gambar 3.1 Simbol <i>Yin-Yang</i>	22
Gambar 3.2 Pergerakan Lima Unsur.....	24
Gambar 3.3.a Titik <i>Hegu</i> (LI-4).....	34
Gambar 3.3.b Titik <i>Quchi</i> (LI-11).....	35
Gambar 3.3.c Titik <i>Zusanli</i> (ST-36).....	35
Gambar 3.3.d Titik <i>Xuehai</i> (SP-10).....	36
Gambar 3.4 Tanaman Seledri.....	37
Gambar 3.5 Biji Beras.....	44
Gambar 5.1 Alat dan Bahan Terapi Akupuntur.....	55
Gambar 5.2 Alat dan Bahan Terapi Herbal.....	55
Gambar 6.1 Jerawat Sebelum Terapi.....	63
Gambar 6.2 Jerawat Sesudah 4 Tahap Terapi.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Perabaan <i>Shu Mu</i> Pasien	11
Tabel 2.2 Perabaan Nadi Pasien.....	12
Tabel 3.1 Penggolongan Jenis Berdasarkan <i>Wu Xing</i>	24
Tabel 3.2 Penelitian Dosis Herba Seledri.....	41
Tabel 6.1 Jumlah Jerawat Pasien Pada Setiap Tahap Terapi.....	64
Tabel 6.2 Keluhan Pasien.....	65
Tabel 6.3 Hasil Pengamatan Lidah Pasien.....	66
Tabel 6.4 Perubahan Wajah Pasien.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	79
Lampiran 2 Determinan Seledri (<i>Apium graveolens</i> L).....	80
Lampiran 3 Jadwal Terapi Akupuntur dan Herbal.....	81
Lampiran 4 Dokumentasi Terapi Akupunktur dan Herbal.....	82

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

APD	= Alat Pelindung Diri
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil
BPOM RI	= Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
Dkk	= Dan Kawan Kawan
IMT	= Indeks Massa Tubuh
<i>Jing</i>	= Sari makanan
<i>Jin Ye</i>	= Cairan tubuh
<i>Mu</i>	= Titik Mu
PPD	= Penyebab Penyakit Dalam
PPL	= Penyebab Penyakit Luar
<i>Qi</i>	= Energi tubuh
RSUD	= Rumah Sakit Umum Dr Soetomo
SD	= Sekolah Dasar
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
<i>Shu</i>	= Titik Shu
TCM	= <i>Traditional Chinese Medicine</i>
WIB	= Waktu Indonesia Barat
<i>Xie</i>	= Darah
kg	= kilogram
g	= gram
cm	= centimeter
/	= Per
%	= Persen