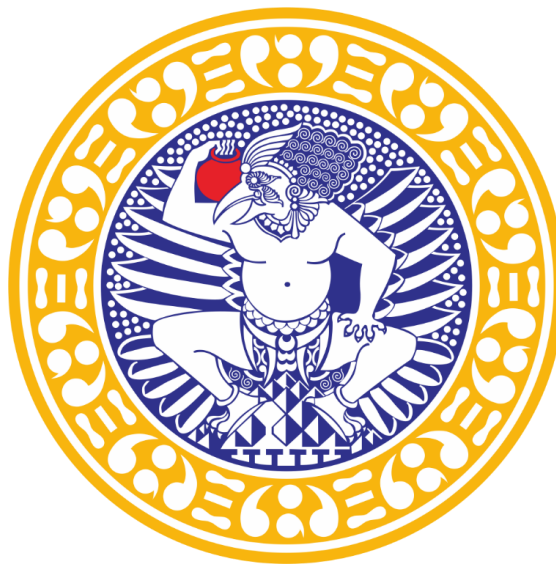


TUGAS AKHIR

**PENANGANAN MENSTRUASI TIDAK TERATUR DENGAN TERAPI
AKUPUNKTUR TITIK *Sanyinjiao* (SP6), *Zusanli* (ST36), *Taichong* (LR3)
SERTA KOMBINASI TERAPI HERBAL KUNYIT (*Curcuma longa* Linn)
DAN JAHE MERAH (*Zingiber officinale* Roxb.var. *Rubrum*)**



Salsabila Yusdianti

151710413003

PROGRAM STUDI DIPLOMA III PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

TUGAS AKHIR

**PENANGANAN MENSTRUASI TIDAK TERATUR DENGAN TERAPI
AKUPUNKTUR TITIK *Sanyinjiao* (SP6), *Zusanli* (ST36), *Taichong* (LR3)
SERTA KOMBINASI TERAPI HERBAL KUNYIT (*Curcuma longa* Linn)
DAN JAHE MERAH (*Zingiber officinale* Roxb.var. *Rubrum*)**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

SALSABILA YUSDIANTI

151710413003

PROGRAM STUDI DIPLOMA III PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

ii

HALAMAN PENGESAHAN

**PENANGANAN MENSTRUASI TIDAK TERATUR DENGAN TERAPI
AKUPUNKTUR TITIK *Sanyinjiao* (SP 6), *Zusanli* (ST 36), *Taichong* (LR 3)
SERTA KOMBINASI TERAPI HERBAL KUNYIT (*Curcuma longa* Linn)
DAN JAHE MERAH (*Zingiber officinale* Roxb.var. *Rubrum*)**

SALSABILA YUSDIANTI

NIM. 151710413003

Surabaya, 2 Juli 2020

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Suhariningsih, Ir.
NIP. 195206271979012001

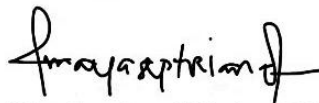
Dosen Pembimbing II



Nurmawati Fatimah, dr. M.Si
NIP. 198008172008012016

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Pengobat Tradisional



Maya Septiana, S.Si., Apt., M.Si
NIP. 196909142016043201

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya akhir ini adalah hasil karya sendiri, dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 6 Juli 2020



Salsabila Yusdianti
NIM. 151710413003

Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai

Oleh penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional

Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga

Pada Tanggal 9 Juli 2020

Panitia Penguji Tugas Akhir

Ketua : Ario Imandiri, dr., Sp.Ak

Anggota : 1. Prof. Dr. Suhariningsih, Ir

2. Nurmawati Fatimah, dr. M.Si

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang atas segala rahmat, taufik, serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul PENANGANAN MENSTRUASI TIDAK TERATUR DENGAN TERAPI AKUPUNKTUR TITIK *Sanyinjiao* (SP6), *Zusanli* (ST36), *Taichong* (LR3) SERTA KOMBINASI TERAPI HERBAL KUNYIT (*Curcuma longa* Linn) DAN JAHE MERAH (*Zingiber officinale* Roxb.var. Rubrum) dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Penulis Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dorongan, dukungan, bantuan, dan doa hingga terselesainya Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Suhariningsih, Ir selaku dosen pembimbing I yang telah mengarahkan, memberikan bantuan dan bimbingan serta saran dan masukan yang berguna sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.
2. Nurmawati Fatimah, dr. M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan serta arahan sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.

3. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, M.Si., AK selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan besar untuk mendapatkan pendidikan di Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
4. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si. selaku Ketua Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga, yang telah memberikan semangat, dukungan, dan mengingatkan selama proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberi ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
6. Seluruh staff pendidikan dan tata usaha Program Studi DIII Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
7. Bapak dan Ibu tercinta serta Adik yang selalu mendoakan serta memberi semangat, nasehat, dan dorongan material maupun spiritual sehingga penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Dyah Ayu, Vina Sawfatul, Tyara Ayu, Isna Rizki serta teman-teman yang lain yang selalu memberikan semangat, masukan, dan mau menerima curahan hati penulis selama menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Kharir, Resty, Devi Ria, Mea, Hencin, Watun, yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan penulis jika sedang malas.
10. Mbak Aini, Mbak Evie, dan Mbak Lutvita terima kasih sudah membantu penulis dari penulis mahasiswa baru hingga saat ini.

11. Teman-teman mahasiswa BATTRA 2017 yang selalu memberikan dukungan, doa, dan masukan dalam mengerjakan Tugas Akhir ini, serta terima kasih selama 3 tahun ini telah menjadi teman yang menyenangkan.
12. Kakak-kakak dan adik-adik BATTRA yang telah memberikan doa dan semangat dalam proses mengerjakan Tugas Akhir ini.
13. Yang telah bersedia menjadi pasien saya yaitu TN.
14. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini hingga selesai.

Semoga amal baik tersebut mendapat imbalan dari Allah SWT. Dengan segala kerendahan hati, penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 6 Juli 2020

Penulis

RINGKASAN

Menstruasi (haid) merupakan proses alamiah yang terjadi pada setiap perempuan bahwa organ reproduksi sudah berfungsi matang. Studi kasus dilakukan pada pasien dengan keluhan menstruasi tidak teratur, baik dari segi lama, jumlah, dan kemunculannya. Pasien mengalami sindrom defisiensi darah pada *Kan*/hati yang disebabkan defisiensi *Qi* pada *Pi*/limpa. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perawatan dengan terapi akupunktur dan terapi herbal untuk membuat menstruasi menjadi teratur.

Terapi dimulai pada tanggal 17 Mei 2020 hingga 19 Juni 2020. Terapi yang digunakan adalah terapi akupunktur pada titik *Sanyinjiao* (SP6), *Zusanli* (ST36), *Taichong* (LR3) yang dilakukan seminggu 3 kali selama 34 hari serta pemberian terapi herbal kunyit (*Curcuma longa* Linn) dan jahe merah (*Zingiber officinale* Roxb.var. Rubrum) selama 34 hari dengan dosis kunyit 3 gram, jahe merah 2 gram dibuat dekokta dan diminum satu kali sehari sebanyak 200 mL, sesudah makan.

Berdasarkan penatalaksanaan pada studi kasus ini, disimpulkan bahwa terapi akupunktur dengan titik *Sanyinjiao* (SP6), *Zusanli* (ST36), *Taichong* (LR3) serta kombinasi terapi herbal kunyit (*Curcuma longa* Linn) dan jahe merah (*Zingiber officinale* Roxb.var. Rubrum) dapat membuat menstruasi menjadi teratur, terlihat dari siklus menstruasi yang dikategorikan menjadi siklus normal dari 37 hari menjadi 32 hari dan berkurangnya keluhan selama menstruasi, serta hilangnya keluhan lain mudah lelah, badan terasa berat, dan nafsu makan yang kurang.