

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman. 2015. *Dasar-dasar Kedokteran Timur dan Akupunktur*. Yogyakarta: Arti Bumi Intaran.
- Albertson, K. 2006. *The Use of Tradional Chinese Medicine for Treating Female Infertility*.
- Al-Farid, S.F., Jamaluddin, & Sukainah, A. 2019. Kualitas Minuman Sari Biji Nangka (*Artocarpus heterophyllus*) dengan Penambahan Jahe Merah (*Zingiber officinale varrubrum rhizoma*). *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian Volume 5 Maret Suplemen (2019)*. Pp. 117.
- Alfira, N. 2017. *Efek Akupresur pada Titik P6 dan ST36 untuk Mencegah Post Operative Nausea and Vomiting pada Pasien Laparatomi dengan Spinal Anestesi*. Universitas Hasanuddin. Makassar. Pp. 35.
- Anugrahhayu, C.A., Darsini, N., & Sa'adi, A. 2018. Minuman Kedelai (*Glycine max*) dan Kombinasi Asam Jawa (*Tamarindus indica*) dengan Kunyit (*Curcuma domestica*) dalam Mengurangi Nyeri Haid. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kemafarsian Indonesia Vol. 5 No. 1 Juli 2018*. Pp. 2.
- Ardianti, D. 2018. *Penerapan Terapi Akupresur pada Keluarga yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kalijajar Kecamatan Kaligondang Kabupaten Purbalingga*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Pp. 22-23.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. 2010. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS 2010)*.
- Basri, S.W.G., Vitayani, S., Multazam, A., Alwi, M.K., Arman, & Djafar, N. 2018. *Pengaruh Intensitas Olahraga Terhadap Kadar Hormon GnRH (Gonadotropin Releasing Hormon) pada Siklus Haid Atlet di Pusat Pembinaan Latihan Pelajar Makassar*. Universitas Muslim Indonesia.
- BPOM RI. 2011. *Acuan Sediaan Herbal Volume ke 6 Edisi I*. Jakarta: Direktorat Obat Asli Indonesia. Pp. 30.

- BPOM RI. 2012. *Acuan Sediaan Herbal Volume ke 7 Edisi I*. Jakarta: Direktorat Obat Asli Indonesia Pp. 83.
- Aqnes, B., Hidayati, D.N., & Aini, N. 2017. *Identifikasi Awal Potensi Ekstrak Etanol Rimpang Jahe Merah (Zingiber officinale Rosc. Var rubrum) sebagai Obat Osteoporosis*. Fakultas Farmasi. Universitas Wahid Hasyim. Pp. 14-15.
- Can, E. 2008. TCM Treatment for Gynaecological Disease – Irregular Menstruation. *Journal of Traditional Chinese Medicine* 2008; 28(4): 310-314.
- Damarla, S.R., Kumma, R., Bhatnagar, U., Rajesh, N., & Mulia, M.A. 2018. An Evaluation of the Genotoxicity and Subchronic Oral Toxicity of Synthetic Curcumin. *Journal of Toxicology Volume 2018* .
- Dewantari, N.M. 2013. Peranan Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Skala Husada Volume 10 Nomor 2 September 2013: 219-224*.
- Ekawati, H. 2017. Perbedaan Efektivitas Pemberian Minuman Jahe dan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Disminorhea pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017. *Surya Vol. 09, No.01*. Pp. 74.
- Elliot, D. 2009. The treatment of Elevated FSH Levels in Chinese Medicine. *Journal of Chinese Medicine*. Pp. 9.
- Gongwang, L. 2000. *Clinical Acupuncture & Moxibustion*. China: Tianjin Jicounty Printing Plant. Pp. 310.
- Hapsari, S. 2018. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas X di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas 'Aisyiyah. Yogyakarta. Pp. 10-13.
- Harzif, A.K., Silvia, M., & Wiweko, B. 2018. *Fakta-fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja*. Jakarta: Medical Research Unit Universitas Indonesia. Pp. 14.
- Hasanah, M. 2019. *Aktivitas Antineuroinflamasi Fraksi N-Butanol Daun Semanggu (Marsilea crenata C. Presl) secara In Vitro pada Sel Mikroglia*

- HMC3. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Malang.
- Hayati, F., Utami N.W., & Susmini. 2017. Hubungan Tingkat Stress dengan Perubahan Siklus Menstruasi pada Siswa di SMA Negeri 1 Tebas Sambas Kalimantan Barat. *Nursing News Volume 2, Nomer 3, 2017*. Pp. 268.
- Irnani, H. & Sinaga, T. 2017. Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Praktik Gizi Seimbang, dan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia*. Pp. 61.
- Jie, S.K. 1997. *Dasar Teori Ilmu Akupunktur Identifikasi dan Klasifikasi Penyakit*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Jie, S.K. 2007. *Ilmu Terapi Akupunktur Jilid 1*. Singapore: TCM Publication.
- Jie, S.K. 2010. *Ilmu Titik Akupunktur*. Singapore: TCM Publication.
- Kemenkes RI. 2011. *Formularium Obat Herbal Asli Indonesia*. Jakarta. Pp. 100.
- Kemenkes RI. 2012. *Vademekum Tanaman Obat untuk Saintifikasi Jamu Jilid 1*. Jakarta. Pp. 50, 182.
- Kusmana, D., Lestari, R., Setiorini, Ratri, P.R., & Soraya, R.R. 2007. Efek Estrogenik Ekstrak Etanol 70% Kunyit (*Curcuma domestica* Vahl.) terhadap Mencit (*Mus musculus* L.) Betina yang Diovariektomi. *MAKARA, SAINS, VOL. 11, NO. 2, NOVEMBER 2007*. Pp. 96-98.
- Latifah, A.N. 2017. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perubahan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Semester II Diploma IV Bidan Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas 'Aisyiyah. Yogyakarta. Pp. 4-5.
- Longxiang, H. 2010. *WHO Standard Acupuncture Point Locations in the Western Pacific Region*. People's Medical Publishing House. Pp. 62, 70, 190.
- Maciocia, G. 2015. *The Foundations of Chinese Medicine Third Editions*. Elsevier Ltd.
- Mamuroh, L., Sukmawati, & Widiasih, R. 2019. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Zat Gizi Selama Kehamilan pada Salah Satu Desa di Kabupaten Garut. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, Volume 15, No. 1*. Pp. 69.

- Masturi. 2017. *Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Keperawatan Semester VIII UIN Alauddin Makassar*. Universitas Islam Negeri Alauddin. Makassar. Pp. 27.
- Mei, C.X. 2009. The Mind-Transquilizing and Menstruation-Regulating Method for Acupuncture Treatment of Delayed Menstrual Cycle – A Clinical Controlled Study. *Journal of Traditional Chinese Medicine*. Pp. 36.
- Mo X, Li D, Pu Y, Xi G, Le X, Fu Z. 1993. Clinical Studies on the Mechanism for Acupuncture Stimulation of Ovulation. *Journal Tradit Chin Med 1993 Jun; 13(2)*.
- Muniroh, S. & Widiatie, W. 2017. Hubungan Tingkat Sress dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (Studi di Asrama III Nusantara Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang). *Journal of Ners Community Vol 8, No 01*. Pp. 8-9.
- Murti, Y.A. & Suprihatin. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, Global One. Pp. 11.
- Mutiah, R. 2015. Evidence Based Kurkumin dari Tanaman Kunyit (*Curcuma longa*) sebagai Terapi Kanker pada Pengobatan Modern. *Jurnal Farma Sains Vol. 1 (1) Juli 2015*. Pp. 31.
- Noerafasya, D.M. 2018. *Uji Salep Ekstrak Jahe Merah (Zingiber officinal ver rubrum) terhadap Potensi Bakteri Staphylococcus aureus*. Universitas Pasundan.
- Nugroho, N.A. 1994. Menstruasi dan Kunyit. *Cakrawala Pendidikan Nomor 3, Tahun XIII, November 1994*.
- Patonah, S. & Azizah, F. 2018. Hubungan antara Siklus Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *LPPM Asuhan Kesehatan Rajekwesi Bojonegoro Vol. 10, No.2*. Pp. 23.
- Payne, J.A. & DAOM. 2019. Acupuncture for Endometriosis: A Case Study. *Medical Acupuncture Volume 31, Number 6, 2019*. Pp. 394.
- Pratiwi, L.A. & Mutiara, H. 2017. Pengaruh Jahe terhadap Nyeri saat Menstruasi. *Medical Journal of Lampung University Vol 6, No 1*. Pp. 2.

- Prayuni, E.D., Imandiri, A., & Adianti, M. 2018. Therapy for Irregular Menstruation with Acupuncture and Herbal Pegagan (*Centella asiatica* L.). *Journal of Vocational Health Studies*.
- Purwaningsih, E. 2016. Potensi Kurkumin Sebagai Bahan Anti Fertilitas. *Jurnal Kedokteran YARSI* 24(3).
- Rahayu, P.P. & Hartini, W. 2016. *Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Semester III Program Studi DIII Kebidanan Universitas Respati Yogyakarta*. Universitas Respati Yogyakarta.
- Rahmanisa, S. 2012. Efek Ekstrak Kunyit Terhadap Ketebalan dan Jumlah Sel Epitel Luminal Endometrium Tikus (*Rattus norvegicus*) pada Fase Estrus. *Prosiding Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat, Unila*. Pp. 322.
- Rakhmawati, A. & Dieny, F.F. 2013. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Dewasa Muda. *Journal of Nutrition College, Volume 2, Nomor 1, Tahun 2013*. Pp. 214-222.
- Rianda, A.S. 2010. *Gambaran Gangguan Haid pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tingkat I Angkatan 2010*. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Rujiantina, A.S. 2016. *Hubungan Konsumsi Fitoestrogen dan Persentase Lemak Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Vegetarian*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Safitri, N.F., Moerfiah, dan Yulianita. 2018. *Efek Kombinasi Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber officinale* Roxb) dan Daun Ubi Jalar Ungu (*Ipomea batatas* L.) Terhadap Gambaran Darah pada Tikus Putih Jantan Sprague Dawley*. Universitas Pakuan Bogor.
- Saputra, K. 2000. *Akupunktur dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Sari, C.F.P. 2018. *Gambaran Lama Menstruasi pada Remaja*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sari, S.I. & Nofitri, M.D. 2014. Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri Kelas 1 di Pondok Pesantren

- Nurul Yaqin Pakandangan Kecamatan 6 Lingkung Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2014. *Journal Stikes Yarsi*.
- Saryono. 2009. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Supu, R.D., Diantini A., & Levita, J. 2018. Red Ginger (*Zingiber officinale* var. *rubrum*): Its Chemical Constituents, Pharmacological Activities and Safety. *Fitofarmaka Jurnal Ilmiah Farmasi*.
- Utari, M.D. 2015. Pengaruh Pemberian Ramuan Jahe Terhadap Nyeri Haid Mahasiswa STIKes PMC Tahun 2015. *Research of Applied Science and Education VII.i3*. Pp. 263.
- Wahidah, B.F. & Husain, F. 2018. Etnobotani Tumbuhan Obat yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Desa Samata Kecamatan Somba Opu Kecamatan Gowa Sulawesi Selatan. *Journal Unnes Life Science*.
- Wati, N.K., Ernawati H., & Maghfirah S. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMPN 2 Ponorogo. *Prosiding 1<sup>st</sup> Semnas dan Call for Paper*. Pp. 192.
- Wilis, A.R. 2011. *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Mahasiswa Semester 7 STIKes 'Aisyiyah Yogyakarta*. STIKes 'Aisyiyah. Yogyakarta. Pp. 7-8.
- Wiratma, E.H. 2012. *Nyeri Akut pada Pasien Ny. K dengan Post Operasi Hemikolektomi Hari Ke 5 Et Causa Tumor Sekum di Ruang Edelweis RSUD Banyumas*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Yanfu, Z. 2002. *Science of Chinese Materia Medica*. China: Publishing House of Shanghai University of Traditional Medicine.
- Yin, G. & Liu, Z. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing China: New World Press. Pp. 68, 76, 154, 438.
- Yuliani, Asyiah I.N., & Hariani, S.A. 2014. Pemanfaatan Famili Zingiberaceae sebagai Obat Oleh Masyarakat Desa Penyangga Taman Nasional Alas Purwo. *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa UNEJ Tahun 2014*.
- Zhu, J., Arsovska B., & Kristina, K. 2018. *Acupuncture Treatment for Fertility*. Republic of Macedonia. Pp. 31.