

**DAFTAR ISI**

Halaman

**HALAMAN JUDUL ..... ii**

**HALAMAN PENGESAHAN..... iii**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... iv**

**KATA PENGANTAR..... vi**

**RINGKASAN ..... ix**

**DAFTAR ISI..... x**

**DAFTAR TABEL ..... xiii**

**DAFTAR GAMBAR..... xiv**

**DAFTAR LAMPIRAN ..... xv**

**DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG ..... xvi**

**BAB 1 PENDAHULUAN ..... 1**

1.1 Latar Belakang ..... 1

1.2 Rumusan Masalah ..... 4

1.3 Tujuan ..... 4

    1.3.1 Tujuan Umum ..... 4

    1.3.2 Tujuan Khusus..... 4

1.4 Manfaat ..... 5

    1.4.1 Secara Teoritis..... 5

    1.4.2 Secara Praktis ..... 5

**BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT ..... 6**

2.1 Biodata Pasien..... 6

2.2 Pengamatan ..... 6

2.3 Pendengaran dan Penciuman ..... 7

2.4 Anamnesa..... 7

    2.4.1 Keluhan Utama Pasien ..... 7

    2.4.2 Keluhan Tambahan Pasien..... 8

    2.4.3 Riwayat Penyakit ..... 8

    2.4.4 Hal-hal Umum ..... 8

2.4.5 Hal-hal Khusus.....	8
2.5 Pengukuran dan Perabaan .....	9
2.5.1 Perabaan Titik <i>Shu</i> belakang dan <i>Mu</i> depan .....	9
2.5.2 Perabaan Nadi .....	11
<b>BAB 3 DASAR TEORI.....</b>	<b>13</b>
3.1 Dasar Teori Konvensional .....	13
3.1.1 Pengertian Menstruasi.....	13
3.1.2 Hormon Pengendali Menstruasi.....	13
3.1.3 Siklus Menstruasi.....	14
3.1.4 Pengertian Menstruasi Tidak Teratur.....	17
3.1.5 Gangguan Menstruasi .....	18
3.1.6 Penyebab Menstruasi Tidak Teratur .....	20
3.1.7 <i>Numeral Rating Scale</i> (NRS).....	23
3.2 Dasar Teori Tradisional .....	23
3.2.1 Teori Fenomena Organ .....	23
3.2.2 Teori Penyebab Penyakit .....	29
3.3 Menstruasi Tidak Teratur Ditinjau Secara Tradisional.....	29
3.3.1 Pengertian Menstruasi Tidak Teratur secara TCM.....	29
3.3.2 Etiologi Menstruasi Tidak Teratur.....	30
3.3.3 Deferensiasi Sindrom Menstruasi Tidak Teratur.....	32
3.4 Terapi Akupunktur.....	36
3.5 Terapi Herbal .....	40
3.5.1 Kunyit ( <i>Curcuma longa</i> Linn) .....	41
3.5.2 Jahe merah ( <i>Zingiber officinale</i> Roxb.var. Rubrum) .....	46
3.6 Saran Terapi Tradisional Lain.....	52
3.6.1 Terapi Pijat/Akupresur .....	52
3.6.2 Terapi Nutrisi .....	53
<b>BAB 4 ANALISIS KASUS .....</b>	<b>56</b>
4.1 Analisis Kasus secara Konvensional .....	56
4.2 Analisis Kasus secara Tradisional.....	58
<b>BAB 5 PERAWATAN .....</b>	<b>64</b>

5.1 Bentuk Kegiatan.....	64
5.2 Waktu dan Tempat Perawatan .....	64
5.3 Perawatan dengan Terapi Akupunktur.....	64
5.3.1 Bahan dan Alat yang digunakan .....	64
5.3.2 Prosedur Terapi Akupunktur.....	65
5.3.3 Tahap Perlakuan Terapi Akupunktur.....	66
5.3.4 Keterangan Titik Akupunktur yang digunakan.....	67
5.3.5 Teknik Pelengkap Manipulasi.....	70
5.4 Perawatan dengan Terapi Herbal .....	70
5.4.1 Alat dan Bahan yang digunakan .....	70
5.4.2 Prosedur Pembuatan.....	71
5.4.3 Pengemasan.....	72
5.4.4 Tahap Perlakuan Herbal.....	72
5.5 KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi).....	72
<b>BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>74</b>
6.1 Hasil .....	74
6.2 Pembahasan.....	79
6.2.1 Pembahasan Terapi Akupunktur .....	79
6.2.2 Pembahasan Terapi Herbal .....	84
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>86</b>
7.1 Kesimpulan .....	86
7.2 Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>94</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1. Hasil perabaan titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i> .....	9
Tabel 2.2. Hasil perabaan nadi.....	11
Tabel 3.1. Titik Akupunktur yang akan digunakan .....	39
Tabel 6.1. Hasil pengamatan siklus menstruasi pasien.....	75
Tabel 6.2. Hasil pengamatan keluhan tambahan.....	75
Tabel 6.3. Perkembangan lidah pasien selama terapi .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lidah pasien sebelum terapi.....	6
Gambar 3.1. Fase Siklus Menstruasi.....	15
Gambar 3.2. <i>Numeral Rating Scale</i> (NRS).....	23
Gambar 3.3. Kunyit ( <i>Curcuma longa</i> Linn) .....	41
Gambar 3.4. Jahe Merah ( <i>Zingiber officinale</i> Roxb.var. Rubrum).....	46
Gambar 5.1. Titik <i>Sanyinjiao</i> (SP6).....	67
Gambar 5.2. Titik <i>Zusanli</i> (ST36).....	68
Gambar 5.3. Titik <i>Taichong</i> (LR3) .....	69

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Persetujuan Tindakan Medis ( <i>Informed Consent</i> ).....	94
Lampiran 2. Kartu Status Pasien (KSP).....	95
Lampiran 3. Jadwal Terapi .....	115
Lampiran 4. Surat Determinasi Tanaman Kunyit .....	116
Lampiran 5. Surat Determinasi Tanaman Jahe Merah.....	117
Lampiran 6. Dokumentasi Terapi .....	118
Lampiran 7. Alat dan Bahan Terapi Akupunktur dan Herbal.....	119

**DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG**

%	: Persen
$\alpha$	: Alfa
$\beta$	: Beta
$\gamma$	: Gama
$\pm$	: Kurang lebih
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat badan
BL	: <i>Bladder</i>
BPOM RI	: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
cm	: Centimeter
CV	: <i>Conception Vessel/meridian Ren</i>
EC <sub>50</sub>	: <i>Efficient concentration 50%</i>
EX-CA	: <i>Extra-Chest and Abdomen</i>
EX-HN	: <i>Extra-Head and Neck</i>
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
g	: gram
GB	: <i>Gallbladder</i>

GnRH	: <i>Gonadtropin Realising Hormone</i>
GV	: <i>Governor Vessel/meridian Du</i>
Kemenkes RI	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
kg	: <i>Kilogram</i>
KI	: <i>Kidney</i>
LD <sub>50</sub>	: <i>Lethal doses 50%</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LI	: <i>Long Intestine</i>
LR/LV	: <i>Liver</i>
mg	: <i>Miligram</i>
mL	: <i>Mililiter</i>
mm	: <i>Milimeter</i>
mmHg	: <i>Milimeter Hydragyrum</i>
PC	: <i>Pericardium</i>
SP	: <i>Spleen</i>
ST	: <i>Stomach</i>
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
WIB	: <i>Waktu Indonesia Barat</i>