

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PENANGANAN HIPERKOLESTEROL DENGAN METODE
AKUPRESUR PADA TITIK TAIBAI (SP3), TAIXI (KI3), SHENSHU
(BL23) DAN PISHU (BL20) SERTA PEMBERIAN HERBAL KUNYIT
(*Curcuma domestica*) DAN BAWANG PUTIH (*Allium sativum* L.)**



INTAN INDRIA SARI

151710413025

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

HALAMAN PENGESAHAN

PENANGANAN HIPERKOLESTEROL DENGAN METODE AKUPRESUR PADA
TITIK TAIBAI (SP3), TAIXI (KI3), SHENSHU (BL23) DAN PISHU (BL20) SERTA
PEMBERIAN HERBAL KUNYIT (*Curcuma domestica*) DAN BAWANG PUTIH
(*Allium sativum* L.)

INTAN INDRIA SARI

151710413025

PROGRAM STUDI DIPLOMA III PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA

Surabaya,

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Myrna Adianti, S.Si., M.Kes., Ph.D

NIP. 198203012016033201

Dosen Pembimbing II

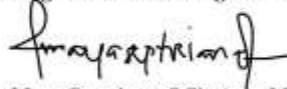


Herra Studiawan, Drs. MS

NIP. 195703101986011001

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Pengobat Tradisional



Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si

NIP. 196909142016043201

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 7 juli 2020



Intan Indria Sari

151710413025

**Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai
oleh panitia pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga
pada tanggal 7 Juli 2020**

Panitia Penguji Tugas Akhir

Ketua : Rini Hamsidi, S.Farm.,M.Farm.,Apt

Anggota : 1. Myrna Adianti, S,Si., M.Kes., Ph.D

2. Herra Studiawan, Drs. MS

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SAW, karena dengan rahmat dan karunia Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Penanganan Hiperkolesterol Dengan Metode Akupresur Pada Titik *Taibai* (Sp3), *Taixi* (Ki3), *Shenshu* (Bl23) dan *Pishu* (Bl20) Serta Pemberian Herbal Kunyit (*Curcuma domestica*) dan Bawang Putih (*Allium sativum* L.)”. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang kita harapkan syafaatnya di yaumul kiyamah, aamiin.

Penyusunan Tugas Akhir ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya pada Fakultas Vokasi di Universitas Airlangga. Selain itu, tujuan dari penyusunan Tugas Akhir ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai pengobatan hiperkolesterol menggunakan metode akupresure dan herbal.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Tidak lupa penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak pihak yang telah berperan membantu secara moril maupun materil dalam penyusunan Tugas Akhir ini, ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada:

1. Myrna Adianti, S. Si., M.Kes., Ph.D selaku dosen pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan serta memberi motivasi dengan penuh kebaikan dan kesabaran.
2. Herra Studiawan, Drs. MS. Selaku dosen pembimbing II yang senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran dan semua motivasi yang telah diberikan untuk penulis sehingga penyusunan Tugas Akhir dapat selesai tepat waktu.
3. Prof. Dr. H Widi Hidayat. M.Si., AK selaku dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Seluruh dosen dan jajaran staf Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmunya dan membantu selama proses perkuliahan.
5. Kedua orang tua, ibunda tersayang Parti dan bapak Adi Purnomo serta adik Aurora Tristan Tiffani yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
6. Segenap keluarga dan teman teman terutama D3 Pengobat Tradisional angkatan 2017, serta sahabat penulis Isna, Gia, Nining yang selalu memberikan bantuan dan dukungannya selama perkuliahan.

7. Alumni dan kakak kakak tingkat Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah membagikan ilmu dan pengalamannya untuk penulis.
8. Seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi serta dukungan untuk penulis selama perkuliahan namun tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat Nya bagi kita semua, terimakasih untuk segala bantuan dan dukungannya, semoga dapat menjadi amal ibadah dihadapan Nya. Amiin.

Surabaya, 7 Juli 2020

Intan Indria Sari