

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Metode terapi dengan teknik akupresur pada hiperkolesterol menggunakan titik *Taibai* (SP3), *Taixi* (KI3), *Shenshu* (BL23), dan *Pishu* (BL20) serta pemberian herbal kunyit dan bawang putih selama 4 minggu dapat menurunkan kadar kolesterol dengan baik, memperbaiki sindrom yaitu menutrasi atau menambah *qi* dan *yang*. Selain itu juga dapat menurunkan skala keluhan utama yaitu sakit dan nyeri pada kaki, sebelum terapi berada diskala 9 (keluhan berat) menjadi skala 1 diakhir terapi tahap ke-4. Keluhan tambahan yang dialami pasien juga mengalami penurunan yang cukup baik, bahkan ada pula beberapa keluhan tambahan yang sudah tidak pernah dirasakan setelah tahap terapi ke-2.

#### **7.2 Saran**

1. perlu dilakukan pengujian pada laboratorium untuk mengetahui penurunan kadar kolesterol yang lebih akurat.
2. Selain dilakukan terapi akupresur dan pemberian herbal, perlu mengurangi konsumsi makanan yang tidak sehat dan melakukan olahraga rutin agar hasil lebih maksimal.