

## RINGKASAN

Kolesterol merupakan substansi yang diproduksi dalam tubuh dan juga organ hati hewan yang biasa dikonsumsi dalam bentuk produk hewani seperti daging, unggas, ikan dan produk susu. Organ hati manusia membuat beberapa kolesterol dari lemak jenuh dari makanan yang kita makan. Kolesterol memainkan peran vital dalam setiap sel di tubuh, membentuk selaput syaraf, membentuk membran sel dan produksi hormon. Kolesterol merupakan materi yang digunakan tubuh untuk membuat bahan kimia penting lain. Kolesterol mempunyai sistem transport spesial untuk disebar di sel sel yang membutuhkan. Kolesterol menggunakan aliran darah sebagai “jalan” dan dibawa oleh “kendaraan” yang terbuat dari protein (Pradana, 2017).

Hiperkolesterol dapat di obati secara konvensional maupun tradisional, secara tradisional dapat menggunakan terapi akupresure dan pemberian herbal. Pada sindroma hiperkolesterol yaitu “Defisiensi *Yang* Limpa dan Ginjal” dapat dilakukan terapi akupresure pada *Taibai* (Sp 3), *Taixi* (Ki 3), *Shenshu* (Bl 23) dan *Pishu* (Bl 20). Titik tersebut mempunyai indikasi menguatkan yang limpa dan ginjal, menguatkan qi, dan meringankan gejala seperti nyeri pada ekstremitas dan tubuh (Jie, 200). Selain menggunakan terapi akupresure, penanganan hiperkolesterol juga dapat diberikan terapi herbal menggunakan kunyit (*Curcuma domestica*) dan bawang putih (*Allium sativum* L.). pemberian herbal berdasarkan referensi dari jurnal penelitian yang menyatakan bahwa herbal tersebut dapat digunakan untuk mengatasi hiperkolesterol.

Terapi akupresur dilakukan selama 12 kali terapi dengan periode 3 kali terapi setiap 1 minggu. Untuk terapi herbal diberikan satu kali sehari selama 4 minggu atau 1 bulan bersamaan dengan terapi akupresur. Hasil perawatan hiperkolesterol ini menunjukkan penurunan pada profil lemak pasien dan pada keluhan utama yang diderita pasien yaitu nyeri dan sakit pada kaki, selain itu keluhan-keluhan tambahan yang diderita pasien juga berkurang. Hasil ini terjadi karena pasien rutin melakukan olahraga dan mengurangi makanan tidak sehat.

**DAFTAR ISI**

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
RINGKASAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT.....	6
2.1 Biodata Pasien.....	6

2.2 Pengamatan.....	6
2.3 Penciuman dan pendengaran.....	7
2.4 Pemeriksaan.....	7
2.5 Wawancara.....	7
2.6 Perabaan.....	9
<b>BAB 3 DASAR TEORI.....</b>	<b>11</b>
3.1 Konsep hiperkolesterol secara konvensional.....	11
3.1.1 Pengertian hiperkolesterol.....	11
3.1.2 Faktor risiko hiperkolesterol.....	13
3.1.3 Risiko hiperkolesterol.....	13
3.2 Dasar Teori Tradisional.....	14
3.2.1 Akupresure.....	14
3.2.2 Teori <i>Yin Yang</i> .....	14
3.2.3 Teori <i>Wu Xing</i> .....	15
3.2.4 Teori <i>Zhang Fu</i> .....	15
3.2.5 Teori Penyebab Penyakit.....	16
3.2.6 Etiologi dan Patogenesis.....	17
3.2.7 Diferensiasi Sindrom dan Gejala.....	18

3.2.8 Titik Akupresure.....	19
3.3 Herbal.....	23
3.3.1 Pengertian Herbal.....	23
3.3.2 Kunyit ( <i>Curcuma domestica</i> ).....	23
3.3.3 Bawang Putih ( <i>Allium sativum L.</i> ).....	27
3.4 Usulan Terapi Lain.....	30
3.4.1 Nutrisi.....	30
<b>BAB IV ANALISIS KASUS.....</b>	<b>31</b>
4.1 Analisis kasus secara konvensional.....	31
4.2 Analisis kasus secara tradisional.....	31
<b>BAB V PERAWATAN.....</b>	<b>34</b>
5.1 Bentuk kegiatan.....	34
5.2 Waktu dan tempat perawatan.....	34
5.3 Alat dan bahan.....	34
5.3.1 Alat.....	34
5.3.2 Bahan herbal.....	35
5.4 Prosedur.....	35
5.4.1 Persiapan.....	35

5.4.2 Tahap perlakuan terapi akupresur.....	35
5.5 Pembuatan herbal.....	36
<b>BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
6.1 Hasil.....	38
6.1.1 Hasil identifikasi pada bahan.....	38
6.1.2 Hasil perawatan.....	38
6.2 Pembahasan secara tradisional.....	42
6.2.1 Penggunaan teknik akupresur.....	43
6.2.2 Pemberian herbal kunyit dan bawang putih.....	44
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>49</b>
7.1 Kesimpulan.....	49
7.2 Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Hasil perabaan <i>shu</i> dan <i>mu</i> organ <i>zhang fu</i> .....	9
Tabel 2.2 Hasil perabaan nadi kanan dan nadi kiri.....	10
Tabel 6.1 Hasil perawatan pada keluhan pasien.....	40
Tabel 6.2 Perkembangan lidah pasien sebelum, selama dan setelah terapi.....	41
Tabel 6.3 Perbandingan perubahan profil lemak pasien.....	42

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pengamatan lidah sebelum sebelum terapi.....	6
Gambar 3.1 Titik <i>Taibai</i> .....	19
Gambar 3.2 Titik <i>Shenshu</i> .....	20
Gambar 3.3 Titik <i>Taixi</i> .....	21
Gambar 3.4 Titik <i>Pishu</i> .....	22
Gambar 3.4 Kunyit.....	23
Gambar 3.5 Bawang putih.....	27
Gambar 5.1 <i>Skala numeic verbal</i> .....	40

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 <i>Informed consent</i> pasien.....	50
Lampiran 2 Pelaksanaan jadwal terapi.....	52
Lampiran 3 Hasil pengecekan kadar kolesterol pasien sebelum terapi.....	53
Lampiran 4 Hasil pengecekan kadar kolesterol pasien sesudah terapi.....	54
Lampiran 5 Determinasi tanaman herbal bawang putih.....	55
Lampiran 6 Determinasi tanaman herbal kunyit.....	56