

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PEMBERIAN AKUPRESUR DENGAN KOMBINASI REBUSAN DAUN
KELOR (*Moringa oleifera*) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
PADA REMAJA**



**FORTU NELLA AYU JIVANKA
151710413024**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

i

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PEMBERIAN AKUPRESUR DENGAN KOMBINASI REBUSAN DAUN
KELOR (*Moringa oleifera*) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
PADA REMAJA**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

FORTU NELLA AYU JIVANKA

NIM. 151710413024

PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

HALAMAN PENGESAHAN

**PEMBERIAN AKUPRESUR DENGAN KOMBINASI REBUSAN DAUN
KELOR (*Moringa oleifera*) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
PADA REMAJA**

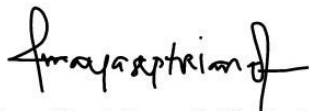
**FORTU NELLA AYU JIVANKA
NIM. 151710413024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Surabaya, Juli 2020

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Maya Septriana, S.Si., Apt, M. Si.
NIP.196909141016043201

Dosen Pembimbing II



Rini Hamsidi, S.Farm., M.Farm., Apt.
NIP. 198107052008122002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D3 Battra,

Ketua



Maya Septriana, S.Si., Apt, M.Si
NIP.196909142016043201

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi tugas akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi tugas akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga

Surabaya, Juli 2020

Yang menyatakan,



Fortu Nella Ayu Jivanka

NIM. 151710413024

Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinilai

Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional

Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga

Pada tanggal 8 Juli 2020

Panitia Penguji Tugas Akhir

Ketua : Myrna Adianti S.Si., M.Kes., Ph.D

Anggota : 1. Maya Septriana, S.Si., Apt, M. Si

2. Rini Hamsidi, S.Farm., M.Farm., Apt

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Pemberian Akupresur Dengan Kombinasi Rebusan Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Usia Remaja”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Tugas Akhir ini dapat terselesaikan atas dukungan dan bantuan dari banyak pihak baik tenaga, pikiran, maupun material. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Maya Septriana, S.Si.,Apt,M.Si selaku dosen pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi penulis dengan penuh kesabaran.
2. Rini Hamsidi, S.Farm., M.Farm., Apt selaku dosen pembimbing II serta atas segala dukungan, bimbingan, motivasi dan kesabaran yang diberikan sehingga terselesainya skripsi ini.
3. Prof. Dr. H Widi Hidayat, M.Si.,AK selaku dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlanggayang telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

4. Seluruh dosen dan jajaran staf Program Studi D3 Pengobat Tradisional yang telah memberikan ilmu dan membantu proses selama perkuliahan di Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

5. Keluarga saya tercinta mama, kakak, Almarhum ayah, saudara-saudara saya, dan keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan motivasi serta doa dalam menempuh pendidikan saya.

6. Bella Amanda Lurani Vicario dan Sulfiati Putri Mulya selaku sahabat saya yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam mengerjakan tugas akhir ini.

7. Tyara Ayu K. selaku teman seperjuangan saya dalam mengerjakan tugas akhir ini dan bersedia menjawab keluh kesah saya seputar tugas akhir.

8. Seluruh teman kelas D3 Pengobat Tradisional tahun 2017 yang telah membantu serta memberikan dukungan kepada saya selama tiga tahun menempuh pendidikan.

9. Ana yang bersedia menjadi pasien saya dalam pengerjaan tugas akhir saya ini

10. Toyibah dan sekeluarga yang sering saya repotkan dan bersedia menemani saya saat mengerjakan tugas akhir ini

11. Efraim Yehuda, Timotius Hari dan Rachel Srianah yang selalu memberikan dukungan dan semangat saya.

12. Priska Anastasia yang memberi semangat dan mengajari saya dalam mengerjakan tugas akhir ini.

13. Alumni dan kakak tingkat Program Studi Pengobat Tradisional yang telah membantu, memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini

14. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam menyelesaikan perkuliahan

Demikian ucapan terima kasih yang bisa penulis sampaikan, semoga segala ilmu dan amal yang diberikan dibalas Allah SWT sebagai ilmu bermanfaat.

Surabaya, 8 Juli 2020

Fortu Nella Ayu Jivanka

NIM. 151710413024

RINGKASAN

Berat badan kurang atau *underweight* digambarkan sebagai berat badan yang terlalu rendah untuk orang dewasa, remaja atau anak-anak, bisa juga terjadi pada orang tua. Secara klinis, *underweight* juga dapat digambarkan dengan BMI rendah, di mana BMI (indeks massa tubuh) dapat dihitung dengan berat badan dalam kilogram (Kg) dibagi dengan tinggi badan dalam meter kuadrat (m²). Pada orang dewasa dan orang tua, kekurangan berat badan didefinisikan sebagai BMI kurang dari 18,5.

underweight disebabkan oleh banyak faktor, baik secara langsung yang dipengaruhi oleh penyakit infeksi dan tidak cukupnya asupan gizi secara kuantitas dan kualitas, sedangkan secara tidak langsung di pengaruhi oleh kualitas pelayanan kesehatan, pola asuh anak yang kurang memadai, kurang baiknya kondisi sanitasi lingkungan serta rendahnya ketahanan pangan di tingkat rumah tangga.

Dalam menangani peningkatan nafsu makan pada anak dapat dilakukan berbagai cara, salah satunya adalah Akupresur dan herbal. Akupresur sendiri merupakan istilah yang digunakan untuk memberikan rangsangan stimulasi titik akupuntur dengan teknik menekan yang dilakukan sebagai pengganti penusukan jarum pada titik akupuntur, bertujuan untuk melancarkan aliran energi vital pada seluruh tubuh. Titik Akupresur yang digunakan adalah *Hegu* (LI4), *Sanyinjiao* (SP6) *Neiguan* (PC6), *Zusanli* (ST36), dan *Taixi* (KI3). Selain menggunakan terapi pijat, peningkatan nafsu makan pada anak juga menggunakan terapi herbal seduhan teh daun kelor dengan dosis 3 gram/ 200 ml air. Kelor sendiri mengandung Kandungan vitamin A, protein, kalsium dan zinc, pada kelor dapat meningkatkan berat dan tinggi badan.

Hasil studi kasus didapatkan bahwa setelah dilakukan terapi secara bertahap dan rutin setiap hari selama 2 seri, pasien mengalami perubahan pola makan, nafsu makan serta adanya peningkatan berat badan.