

DAFTAR PUSTAKA

- Adkinson, M., & Floyd, E. (2004). *The Complete Book of Massage*. Brighton, England: Carlton Books.
- Afrianti, A. A. (2016). *Uji Aktivitas Antidiabetes dan Antioksidan Ekstrak Daun Kemuning (Murraya paniculata): Metode Penghambatan α -Glukosidase dan DPPH In vitro*. Jember: Digital Repository Universitas Jember.
- Amanda, A. K., Mustofa, S., & Nasution, S. H. (2019). Review Efek Antioksidan pada Kemuning (*Murraya paniculata* (L.) Jack) . *Majority*, 265-272.
- Anonim. (2012). *Vademakum Tanaman Obat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Anonim. (2017, Oktober 15). *Foundation Taiji*. Retrieved from Nei Gong Workshop - Wu Xing Qigong : <http://www.foundationtaiji.com/news/dec-2017>
- Aprilia, D. C. (2017). HUBUNGAN ANTARA ASUPAN NUTRISI DENGAN OBESITAS PADA KALANGAN ANAK SEKOLAH DASAR DI KOTA YOGYAKARTA.
- Ardiyanto, D., Triyono, A., Novianto, F., & Mana, T. A. (2018). Pengaruh Jamu Obesitas terhadap Indeks Massa Tubuh, Lingkar Perut, dan Lingkar Lengan dibandingkan dengan Orlistat dan Evaluasi Keamanannya. *Buletin Penelitian Kesehatan, Vol. 46, No. 3*, 177-182.
- Ardiyanto, D., Triyono, A., Novianto, F., & Mana, T. A. (2018). pengaruh jamu obesitas terhadap indeks massa tubuh, lingkar perut, dan lingkar lengan dibandingkan dengan orsilat dan evaluasi keamanannya. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 177-182 Vol. 4, No. 3.
- Ariani, N. L., & Sutriningsih, A. (2017). PERAN KONSUMSI TEH HIJAU (*Camellia sinensis*) TERHADAP PENURUNAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI. *Journal Care Vol. 5, No. 2*, 194-204.
- AW, S., Setiyohadi, B., I, A., Simadibrata, M., & S, S. (1924). *Buku ajar ilmu penyakit dalam. Edisi 4. Jilid 3*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Bo-Hua, Y., Qu-si, P., Qi-hua, W., & Fen, F. (30th March 2014). The Effect of Meridian Massage on BM, BMI, WC, and HC in Simple Obesity Patiens: a Randomized Controlled Trial. *World Journal of Acupuncture-Moxibution (WJAM) Vol. 24, No. 1*, 6-9.
- BPOM RI. (2012). *Acuan Sediaan Herbal Volume ke 7 Edisi I*. Jakarta: Direktorat Obat Asli Indonesia.

- Cabrera, Artacho, R., & Gimenez, R. (2006). Beneficial Effects of Green Tea - A Review. *Journal of the American College of Nutrition*, 25 (2): 79-99.
- Cahyaningrum, A. (2015). LEPTIN SEBAGAI INDIKATOR OBESITAS. *Jurnal Kesehatan Prima*, 1364-1371.
- Caneselia, L. (2010). In *Foundations of Massage 3rd ed.* (pp. 164-176). London: Elsevier.
- Cartwright, M. (2018, Mei 16). *Yin and Yang*. Retrieved from Ancient History Encyclopedia: https://www.ancient.eu/Yin_and_Yang/
- Christiyawati, D. M. (2017). PENGARUH ABDOMINAL ACUPUNCTURE TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN PADA KLIEN BERAT BADAN BERLEBIH DI GRIYA SEHAT PRIMA HATI SURAKARTA. *Jurnal Keterampilan Fisik, Volume 2, No 1*, 28-33.
- Deadmen, P. (1993). THE FIVE SHU-POINTS. *Journal of Chinese Medicine*, Number 42, 31-38.
- Dewi, K. (2008). pengaruh ekstrak teh hijau (*camellia sinensis* var. *Assamica*) terhadap penurunan berat badan, kadar trigliserida dan kolesterol total pada tikus jantan galur wistar. *Journal of Medicine and Health*, 1-10.
- Dullo, A., Duret, C., Rohrer, D., Girardier L, Mensi, N., Fathi, M., . . . Vandenmander, J. (1999). efficacy of green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans. *American Journal of Clinical Nutrition*, vol.7, No.6, 1040-1045.
- Fajriyah, N. N., Andriani, A., & Fatmawati. (2015). Efektivitas Minyak Zaitun untuk Pencegahan Kerusakan Kulit pada Pasien Kusta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Volume VII No. 1*.
- He, J., Zhang, X., Qu, Y., Huang, H., Liu, X., Du, J., & Guo, S. (2014). Effect of Combined Manual Acupuncture and Massage on Body Weight and Body Mass Index Reduction in Obese and Overweight Women: A Randomized, Short-term Clinical Trial. *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 61-65.
- Huang, J., Wang, Y., Xie, Z., Zhou, Y., Zhang, Y., & Wan, X. (2014). Review The anti-obesity effects of green tea in human intervention and basic molecular studies. *European Journal of Clinical Nutrition* 68, 1075–1087.
- Hua-wang, L., Huang, W., Wei, D., Guang-Ding, D., Ran-Liu, Y., Jie-Wang, J., & Yu-Zhou, Z. (2019). Mechanisms of Acupuncture Therapy for Simple Obesity: An Evidence-Based Review of Clinical and Animal Studies on Simple Obesity. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*.

- Husnah. (2012). TATALAKSANA OBESITAS. *JURNAL KEDOKTERAN SYIAH KUALA Volume 12 Nomor 2*, 99-104.
- Inandia, K. (2012). Kejadian Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Serta Faktor-Faktor Lain Ynag Berhubungan Pada Prelansia dan Lansia Kelurahan Depok Jaya. 14-15.
- Jie, S. K. (1997). *Dasar Teory Akupuntur*. Bandung.
- Junaidi. (2015, mei 28). Memahami skala-skala pengukuran. p. 2.
- Kastner, J. (2004). *Chinese Nutrition Therapy. Dietics in Traditional Chinese Medicine (TCM)*. Herrsching: Thieme.
- KEMENKES. (2014). *Buku Foto Makanan*. Bakti Husada.
- KEMENKES RI. (2012). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- KEMENKES RI. (2013). *Vademakum Tanaman Obat Jilid 3*. Jakarta.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 179-190.
- Kusteviani, F. (Januari 2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Abdominal pada Usia Produktif (15-64 Tahun) di Kota Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi Vol. 3 No. 1*, 45-56.
- Lacey, J., Tershakovec, A., & Foster, G. (2013). Acupuncture for the treatment of obesity: a review of the evidence. *International Journal of Obesity*, 27, 419–427.
- Lu, T. (2010). *TCM and Weight Management*.
- Maciocia, G. (2015). *The Foundations of Chinese Medicine Third Edition A Comprehensive Text*. Nanjing: Elsevier.
- Meylana, N. (2015). EFEKTIVITAS AKUPRESUR DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INSOMNIAPADA WANITA Pre MENOPAUSE DI DESA PANCURANMAS MAGELANG. *Journal of Holistic Nursing Science*, 28-37.
- Montanari, & Ryan, G. (2015). *Clinical Essential for Obesity*. California.
- Mulyani, H., Wdyastuti, S. H., & Ekowati, V. I. (Oktober 2016). TUMBUHAN HERBAL SEBAGAI JAMU PENGOBATAN TRADISIONAL

TERHADAP PENYAKIT DALAM SERAT PRIMBON JAMPI JAWI
JILID I. *Jurnal Penelitian Humaniora*, Vol. 21, No. 2, 73-91.

- Nuraisyah, W. (2017). intensitas nyeri (numeric rating scale) pada penderita kanker payudara di rumah sakit universitas hasanudding periode 1 januari 2017 hingga 1 juni 2017. 12.
- Perslami, R., Puruhito, E. F., & Agil, M. (2017). The Effect of Slimming Herbs Tea With Dietary Adjustment To The Result of Antropometric Measurement Among Women Member of Aerobic Studio. *Journal of Vocational Health Studies*, 1-6.
- Prima, E., & Sari, E. P. (2013). Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dengan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Integratif*, 17-30 Vol. 1, No. 1.
- Putri, E. M., Hendrianingtyas, M., & SL, E. K. (2018). hubungan lingkaran pinggang dan lingkaran lengan atas dengan HBA1C pada obesitas: studi kasus pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Diponegoro. *jurnal kedokteran diponegoro*, 1275-1285.
- Qingshen, Z. (2002). *Internal Medicine of Traditional Chinese Medicine*. Shanghai: Shanghai University.
- Rahmanisa, S., & Wulandari, R. (2016). Pengaruh Ekstrak Teh Hijau terhadap Penurunan Berat Badan pada Remaja. *Majority*, 107-110.
- Raka, A. P. (2004). *TOKSISITAS AKUT EKSTRAK ETANOL DAUN KEMUNING (Murraya paniculata L. Jack) PADA MENCIT JANTAN*. Yogyakarta: Fakultas Farmasi Universitas Sanata Darma .
- Ranitadewi, I. N., Syauqi, A., & Wijayanti, H. S. (2018). Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Porsen Lemak Tubuh Wanita Overweight dan Obesitas Peserta Senak Pilates. *Journal of nutrition College*, 2337-6236.
- Restu, F. W., Effendi, E. M., & Wiendarlina, I. Y. (n.d.). *EFEKTIVITAS EKSTRAK ETANOL 96% DAUN KEMUNING (Murraya paniculata (L.) Jack) DENGAN METODE SOKLETASI SEBAGAI PENURUN KADAR KOLESTEROL PADA TIKUS JANTAN GALUR Sprague Dawley*. Bogor: Universitas Pakuan.
- RI, K. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rosnaeni, Tanudjaja, F., & Hartono, G. P. (2014). THE EFFECT OF ETHANOL EXTRACT OF KEMUNING LEAVE (*Murraya paniculata* (L.) Jack) TOWARDS THE BLOOD TOTAL CHOLESTEROL LEVEL IN MALE WISTAR RAT.

- Saraswati, A. (2015). Efektivitas Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia sinensis*) Dengan NaOCl 2.5% Terhadap Bakteri (*Enterococcus faecalis*) Sebagai Alternatif Larutan Irigasi Saluran Akar. *Skripsi*.
- Sari, P. V., & Triyanti. (2013). Aktivitas Fisik sebagai Faktor Dominan Lingkar Pinggang Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta .
- Septiani, R., & Raharjo, B. B. (2017). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). *Public Health Perspective Journal 2 (3)*, 262-269.
- Situmorang, M. (2015). Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC. *JURNAL Teori dan Aplikasi Fisika Vol 3 No. 02*, 102-110.
- Sofa, I. M. (2018). Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita. *Amerta Nutrition*, 2(3), 228-236.
- Sudarsini. (2015). *Teori dan Praktek Massage untuk Kesegaran Jasmani*. Malang: Gunung Samudera.
- Sudikno, S., Riyadi , H., Dwiriani, C. M., & Syarief, H. (2015). FAKTOR RISIKO OBESITAS SENTRAL PADA ORANG DEWASA UMUR 25-65 TAHUN DI INDONESIA (ANALISIS DATA RISET KESEHATAN DASAR 2013). *Penelitian Gizi dan Makanan*, 111-120.
- Sudikno, S., Syarief, H., Dwiriani, C. M., & Riyadi, H. (2012). Faktor risiko obesitas sentral pada orang dewasa umur 25-65 tahun di Indonesia (Analisis data Riset Kesehatan Dasar 2013). *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 38(2), 111-120.
- Sukohar, A., Pangestu, M. M., & Busman, H. (2017). EFFECT OF CONSUMPTION KEMUNING'S LEAF (*MURRAYA PANICULATA* (L.) JACK) INFUSE TO REDUCE BODY MASS INDEX, WAIST CIRCUMFERENCE AND PELVIS CIRCUMFERENCE ON OBESE PATIENTS. *International Journal Research Ayurveda Pharmacy Volume 8, No. 02*, 75-78.
- Sumayyah, S., & Salsabila, N. (2017). *Obat Tradisional : Antara Khasiat dan Efek Sampingnya*. Sumedang: Majalah Farmasetika, Vol.2 No.5.
- Supariasa, D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2014). *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sutriandewi. (2003). *Hubungan Citra Raga dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia: Skripsi (tidak diterbitkan).

- Wahjudi, W., & Tjahyono, M. (n.d.). *Panduan Lengkap Berbagai Macam Pijat Bagi Spa Maupun Umum*.
- Wahyudi, W., & Tjahyono, M. (2015). *Panduan Lengkap Berbagai Macam Pijat Bagi SPA Maupun Umum*. Batu: Acific International Kecantikan.
- WHO. (2006). *Controlling the global obesity epidemic*.
- WHO. (2008). *Waist Circumference and Waist–Hip Ratio: Report of a WHO Expert Consultation*. Switzerland: World Health Organization.
- WHO. (2018). *Overweight and Obesity*. World Health Organization. Retrieved from Global Health Observatory: https://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight_text/en/
- Widiyanto. (2005, Oktober 2). Metode Pengaturan Berat Badan. pp. 105-118.
- Widyaningsih, W. (2011). The Effect of Ethanolic Extract of Curcuma Heyneana Rhizome (Curcuma heyneana Val.) To Triglycerida Level. *Jurnal Ilmiah Kefarmasian Vol 1 No 1*, 55-65.
- Xuemin, S. (1994). *Fundamentals of acupunctur and moxibustion*. Shanghai: Huaxia publishing home.
- Xuemin, S. (1994). *Fundamentals of Acupunture and Moxibution*. Shanghai: Huaxia Publishing Home.
- Yang, C. S., Chen, G., & Wu, Q. (2014). Recent Scientific Studies of a Traditional Chinese Medicine, Tea, on Prevention of Chronic Disease. *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 17-23.
- Yaqinah, K. N. (2019, Januari 10). *KHOLISHOTUN NURUL YAQINAH, 151510413017 (2018) PENANGANAN OBESITAS SINDROM DEFISIENSI QI LIMPA DAN GINJAL DENGAN AKUPUNKTUR SERTA HERBAL DAUN JATI BELANDA (Guazuma ulmifolia LAMK.) DAN DAUN KEMUNING (Murraya paniculata (L.) Jack)*. Tugas Akhir D3 thesis, U. Retrieved from Repository Universitas Airlangga: <http://repository.unair.ac.id/78307/>
- Yin, G., & Liu, Z. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupunture Theraphy*. Beijing: New World Press.
- Yoganita, N. E., Sarifah, S., & Widyastuti, Y. (2019). Manfaat Massage Tengkuik Dengan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. 34-39.
- Zhang, J., Kashiwada, Y., Nonaka, G., Nishioka, I., & Lee, K. (2001). *Body Lipid Deposition in Nile Tilapia Fed on Rations Containing Tannin*. Brazil: Universidadi.