

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB II RIWAYAT PENYAKIT	6
2.1 Identitas Pasien.....	6
2.2 Pengamatan	6
2.3 Penciuman dan Pendengaran	7
2.4 Anamnesa	7
2.4.1 Keluhan Utama.....	7
2.4.2 Keluhan Tambahan	7
2.4.3 Riwayat Penyakit Keluarga.....	8
2.4.4 Riwayat Penyakit Masa Lalu	8
2.4.5 Riwayat Penyakit Sekarang.....	8
2.4.6 Hal-Hal Umum.....	11
2.4.7 Hal-Hal Khusus	11
2.5 Perabaan	12
2.5.1 Perabaan Nadi	12
2.5.2 Perabaan Titik <i>Shu & Mu</i>	13
2.6 Pemeriksaan Antropometri	14
BAB III DASAR TEORI	16

3.1	Dasar Teori Konvensional.....	16
3.3.1	Pengertian obesitas.....	16
3.3.1	Patofisiologi Obesitas	16
3.3.2	Tipe Obesitas.....	18
3.3.3	Pengukuran Obesitas	18
3.3.4	Faktor Penyebab Besarnya Lingkar Pinggang.....	20
3.3.5	Penatalaksanaan Obesitas.....	21
3.2	Dasar Teori Tradisional.....	22
3.2.1	Teori <i>Yin Yang</i>	22
3.2.2	Teori <i>Wu Xing</i>	23
3.2.3	Teori <i>Zhang Fu</i>	24
3.2.4	Teori Penyebab Penyakit.....	25
3.2.5	Teori Organ Untuk Kasus Obesitas.....	25
3.2.6	Obesitas Menurut TCM (<i>Traditional Chinese Medicine</i>).....	32
3.2.7	Etiologi dan Patologi Obesitas	32
3.2.8	Diferensiasi Sindrom Obesitas	32
3.3	Terapi untuk obesitas.....	33
3.3.1	Akupresur.....	33
3.3.2	Pijat <i>Swedish</i>	35
3.3.3	Terapi Herbal Obesitas.....	38
3.4	Terapi Lain	41
3.4.1	Akupuntur	41
3.4.2	Nutrisi.....	42
BAB IV ANALISIS KASUS.....		43
4.1	Analisis Kasus Secara Konvensional	43
4.2	Analisis Kasus Secara Tradisional	43
BAB V PERAWATAN		50
5.1	Bentuk Kegiatan	50
5.2	Perawatan Dengan Terapi Pijat	51
5.2.1	Alat dan Bahan.....	51
5.2.2	Tahap Persiapan	51
5.2.3	Tahap Terapi Pijat.....	52
5.2.4	Perawatan Dengan Akupresur.....	52

5.2.5	Perawatan Dengan Terapi Herbal	52
5.3	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE)	54
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN		56
6.1	Hasil.....	56
6.2	Pembahasan	60
6.2.1	Pembahasan secara Konvensional.....	60
6.2.2	Pembahasan secara Tradisional.....	62
BAB VII PENUTUP.....		65
7.1	Kesimpulan.....	65
7.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel	2.1 Hasil Perabaan Nadi.....	13
Tabel	2.2 Hasil Titik <i>Shu & Mu</i>	14
Tabel	2.3 Hasil Pemeriksaan Antropometri	15
Tabel	3.1 Klasifikasi IMT	19
Tabel	3.2 Indikator Lingkar Pinggang	20
Tabel	3.3 Titik Akupresur	34
Tabel	3.4 Teknik Pemijatan	36
Tabel	3.5 Klasifikasi Tanaman Daun Teh Hijau.....	39
Tabel	6.1 Pengamatan Lidah.....	56
Tabel	6.2 Perubahan Aktivitas dan Variasi Makanan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Yin Yang	23
Gambar 3.2 Pergerakan 5 Unsur	24
Gambar 6.1 Grafik Perubahan Hasil Terapi.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent	72
Lampiran 2 Determinasi Daun Teh Hijau	73
Lampiran 3 Alat, Bahan, dan Proses Terapi Pijat & Akupresur	74
Lampiran 4 Pengamatan Berat Badan Pasien	75
Lampiran 5 Pengamatan Lingkar Pinggang	76
Lampiran 6 Pengamatan LILA	77
Lampiran 7 Pembuatan Herbal Seduhan Daun Teh Hijau	78

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

%	= Persen
AC	= <i>Air Conditioner</i>
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil
BL	= <i>Bladder</i>
BPOM RI	= Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
EC	= Epikatekin
ECG	= Epikatekingallate
EGC	= Epigallokatekin
EGCG	= Epigallokatekin gallate
GB	= <i>Gallbladder</i>
GC	= Gallokatekin
HT	= <i>Heart</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
KEMENKES	= Kementerian Kesehatan
KI	= <i>Kidney</i>
LI	= <i>Large Intestine</i>
LP	= Lingkar Pinggang
LU	= <i>Lung</i>
LV	= <i>Liver</i>
NPY	= <i>Neuro Peptide Y</i>
NRS	= <i>Numeric Rating Scale</i>
P	= Pria
PC	= <i>Pericardium</i>
PPD	= Penyebab Penyakit Dalam
PPL	= Penyebab Penyakit Luar
RN	= <i>Ren</i>
SI	= <i>Small Intestine</i>
SP	= <i>Spleen</i>
ST	= <i>Stomach</i>
TCM	= <i>Traditional Chinese Medicine</i>
URT	= Ukuran Rumah Tangga
W	= Wanita
WC	= <i>Waist Circumference</i>
WHO	= <i>World Health Organizatio</i>