

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>COVER DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
<b>BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT .....</b>	<b>6</b>
2.1 Identitas Pasien .....	6
2.2 Pengamatan .....	6
2.3 Penciuman dan Pendengaran .....	6
2.4 Anamnesa .....	6
2.4.1 Keluhan Utama .....	6
2.4.2 Keluhan Tambahan .....	6
2.4.3 Anamnesa Pasien .....	6
2.5 Hal-Hal Umum .....	8
2.6 Hal-Hal Khusus .....	8
2.7 Perabaan .....	9
<b>BAB 3 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
3.1 Dasar Teori Konvensional .....	12
3.1.1 Pengertian Tidur .....	12
3.1.2 Tahap-Tahap Tidur Normal .....	12
3.1.3 Kualitas Tidur .....	13
3.1.4 Kualitas Tidur .....	15
3.1.5 Pengertian Insomnia .....	16
3.1.6 Klasifikasi Insomnia .....	16
3.1.7 Penyebab Insomnia .....	17
3.2 Dasar Teori Tradisional .....	19
3.2.1 Teori <i>YinYang</i> .....	19
3.2.2 Teori <i>Wuxing</i> .....	20
3.2.3 Insomnia Menurut TCM .....	21
3.2.4 Penyebab Insomnia Menurut TCM .....	22
3.2.5 Klasifikasi Insomnia .....	24
3.2.6 Diferensiasi Sindrom Insomnia .....	25

3.3 Terapi Akupunktur .....	27
3.4 Terapi Herbal.....	29
3.4.1 Penggunaan Terapi Herbal .....	29
<b>BAB 4 ANALISIS KASUS .....</b>	<b>40</b>
4.1 Analisis Kasus Secara Konvensional .....	40
4.2 Analisis Kasus Secara Tradisional .....	41
<b>BAB 5 PERAWATAN .....</b>	<b>46</b>
5.1 Bentuk Kegiatan .....	46
5.2 Waktu dan Tempat Perawatan .....	46
5.4 Prosedur Terapi.....	48
5.4.1 Persiapan Alat dan Bahan .....	48
5.4.2 Persiapan Ruang Pasien.....	48
5.4.3 Persiapan Terapis .....	48
5.4.4 Persiapan Pasien .....	48
5.4.5 Tahap Terapi Akupunktur .....	48
5.5 Komunikasi, Informasi, dan Edukasi .....	50
<b>BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
6.1 Hasil Perawatan .....	51
6.2 Pembahasan .....	57
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>	<b>65</b>
7.1 Kesimpulan.....	65
7.2 Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Pengamatan Lidah .....	5
Gambar 3.1 Diagram <i>Wuxing</i> .....	21
Gambar 3.2 Bunga <i>Chamomile</i> .....	29
Gambar 6.1 Grafik Perkembangan lama tidur dan frekuensi terbangun.....	55

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perabaan pada titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i> depan .....	9
Tabel 3.1 Tabel Titik, Letak dan Penusukan Titik, serta Indikasi .....	28
Tabel 5.1 Bahan dan Alat yang digunakan .....	47
Tabel 6.1 Hasil Terapi selama 28 hari .....	52
Tabel 6.2 Perkembangan durasi lama tidur dan frekuensi terbangun .....	55
Tabel 6.3 Perkembangan lidah pasien.....	56

**DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1 Kartu Status Pasien.....	69
Lampiran 2 Informed Consent .....	72
Lampiran 3 Determinasi.....	73
Lampiran 4 Jadwal Terapi.....	74
Lampiran 5 Dokumentasi.....	75

## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

%	= Persen
BAB	= Buang air besar
BAK	= Buang air kecil
BL	= Bladder Meridian
GERD	= <i>gastroesophageal reflux disease</i>
HT	= <i>Heart</i> Meridian
KI	= <i>Kidney</i> Meridian
LR	= <i>Liver</i> Meridian
ml	= mililiter
NREM	= <i>Non Rapid Eye Movement</i>
PC	= Pericardium Meridian
REM	= <i>Rapid Eye Movement</i>
SP	= <i>Spleen</i> Meridian
ST	= <i>Stomach</i>
TCM	= <i>Traditional Chinese Medicine</i>
WHO	= <i>World Health Organisation</i>
WIB	= Waktu Indonesia Barat
UPT PSLU	= Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia