

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR PADA TITIK *SHENMEN* (HT 7),  
*FULIU* (KI 7), *TAICHONG* (LR 3), *XINGJIAN* (LR 2), DAN *YINLINGQUAN*  
(SP 9) DENGAN KOMBINASI HERBAL BUAH MENTIMUN  
(*Cucumis sativus*) PADA PENYAKIT HIPERTENSI**



**YUNINDA ASYROFUL KAMALIYAH**

**NIM. 151710413006**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**TUGAS AKHIR**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR PADA TITIK *SHENMEN* (HT 7),  
*FULIU* (KI 7), *TAICHONG* (LR 3), *XINGJIAN* (LR 2), DAN *YINLINGQUAN*  
(SP 9) DENGAN KOMBINASI HERBAL BUAH MENTIMUN  
(*Cucumis sativus*) PADA PENYAKIT HIPERTENSI**

**Karya Ilmiah Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Ahli Madya Pengobat Tradisional**

**YUNINDA ASYROFUL KAMALIYAH**

**NIM 151710413006**

**PROGRAM STUDI D3 PENGOBAT TRADISIONAL**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR PADA TITIK *SHENMEN* (HT 7),  
*FULIU* (KI 7), *TAICHONG* (LR 3), *XINGJIAN* (LR 2), DAN *YINLINGQUAN*  
(SP 9) DENGAN KOMBINASI HERBAL BUAH MENTIMUN  
(*Cucumis sativus*) PADA PENYAKIT HIPERTENSI**


**YUNINDA ASYROFUL KAMALIYAH**

**NIM. 151710413006**

**Surabaya, 3 Juli 2020**

**Menyetujui,**

**Dosen Pembimbing I**



**Arto Imandri, dr., Sp. Ak.**

**NIP. 198202142015043101**

**Dosen Pembimbing II**

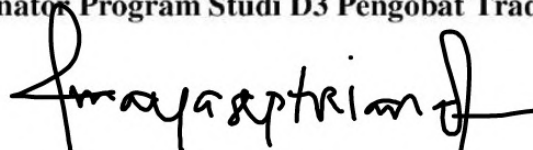


**Myrna Adianti, S.Si., M.Kes., Ph.D.**

**NIP. 198203012016033201**

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional**



**Mava Septriana, S.Si., Apt., M.Si**

**NIP. 196909142016043201**

### LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bagian atau keseluruhan isi karya akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapat gelar akademis pada bidang studi dan/atau Universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan atau ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi karya akhir.

Apabila ditemukan bukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Gresik, 3 Juli 2020

Yang menyatakan,



Yuninda Asyroful Kamaliyah

NIM. 151710413006

**Tugas akhir ini telah diujikan dan dinilai**  
**Oleh panitia penguji pada Program Studi D3 Pengobat Tradisional**  
**Fakultas Vokasi**  
**Universitas Airlangga**  
**Pada Tanggal 20 Juli 2020**

**Panitia Penguji Tugas Akhir**

**Ketua : Prof. Dr. Suhariningsih, Ir.**

**Anggota : 1. Ario Imandiri, dr., Sp., Ak.**

**2. Myrna Adianti, S.Si., M.Kes., Ph.D**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupuntur Dengan Kombinasi Herbal Buah Mentimun (*Cucumis Sativus*) Terhadap Sindrom Hiperaktivitas Api Hati Pada Penyakit Hipertensi” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Tugas Akhir ini dapat terlaksana dengan baik atas dukungan dan bantuan dari banyak pihak baik tenaga, pikiran, maupun material. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ario Imandiri, dr., Sp. Ak., selaku dosen pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi penulis dengan penuh kesabaran.
2. Myrna Adianti, S.Si., M. Kes., Ph.D., selaku dosen pembimbing II yang juga senantiasa meluangkan waktunya, segala dukungan, bimbingan, motivasi serta kesabaran yang diberikan hingga dapat terselesaikannya tugas akhir ini.
3. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, M. Si., AK., Selaku dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

4. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si selaku Koordinator Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat mengikuti
5. Para dosen pengajar Program Studi D3 Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang dengan sabar telah membagikan ilmunya kepada penulis selama tiga tahun ini. Semoga ilmu yang telah disampaikan bermanfaat bagi penulis dan sekitarnya.
6. Seluruh staf dan tatanan usaha di Program Studi D3 pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
7. Keluarga saya tercinta, ibu, ayah, adek ubed dan akhdan, saudara-saudara saya di surabaya, dan keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta motivasi dan doa dalam menempuh pendidikan saya.
8. Sahabat saya Oneng, Febri, Saski, Naila, Maretak, Linda, Ochi, Ratna, Nabila, Adit, Iqbal, Acun, Kiky, Rastha, Anggita, yang selalu memberikan masukan, dorongan dan membantu dalam menyelesaikan pendidikan saya.
9. Ibu S.I., yang sangat membantu dan menuruti saran yang telah diberikan oleh penulis, sehingga terapi yang dihasilkan mengalami kemajuan.
10. Seluruh teman kelas D3 Pengobat Tradisional tahun 2017 yang telah membantu serta memberikan dukungan kepada saya selama tiga tahun menempuh pendidikan.

11. Kakak tingkat saya mbak Syulvi, mbak Evi, mbak Gadis dari Program Studi Pengobat Tradisional telah membantu, memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Serta pihak-pihak lain yang membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Demikian ucapan terima kasih yang bisa penulis sampaikan, semoga segala ilmu dan amal yang diberikan dibalas Allah SWT sebagai ilmu bermanfaat.

Gresik, 3 Juli 2020

Penulis



## RINGKASAN

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah meningkatnya tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg pada saat dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit agar tubuh dalam keadaan istirahat atau cukup tenang. Hipertensi dapat menyebabkan *stroke*, serangan jantung, edema paru, gagal ginjal, kebutaan dan juga dapat membuat pendengaran menurun jika tidak ditangani secara tepat.

Di dalam TCM, hipertensi di kategorikan menjadi dua yaitu *Xuan Yun* (vertigo) dan *Tou Feng* (sakit kepala), penyebabnya dikarenakan adanya faktor-faktor emosional, diet yang sering menyebabkan ketidakseimbangan *Yin* dan *Yang*, limpa dan ginjal, sehingga menyebabkan hiperaktivitas hati, atau dahak yang dapat mengganggu bagian atas. Untuk mengatasi penyakit hipertensi dapat dilakukan dengan pengobatan tradisional melalui akupuntur dan juga herbal. Tujuan dilakukannya studi kasus ini adalah untuk mengetahui terapi akupuntur dengan titik *Shenmen* (HT 7), *Fuliu* (KI 7), *Taichong* (LR 3), *Xingjian* (LR 2), dan *Yinlingquan* (SP 9) serta kombinasi menggunakan herbal buah mentimun (*Cucumis sativus*) dapat menurunkan tekanan darah pasien. Terapi akupuntur dilakukan tiga kali dalam seminggu selama empat minggu dan terapi herbal yang dikonsumsi sehari sekali yang dilakukan selama 27 hari. Hasil terapi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pasien dari 171/100 mmHg menjadi 137/88 mmHg.