

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Diisi oleh pasien/Wali		
PERSETUJUAN TINDAKAN KEDOKTERAN (INFORM CONSENT)		
Yang bertanda tangan di bawah ini, saya, nama. umur.. <u>49</u> th. Tahun, (laki-laki /perempuan*), alamat... <u>Jl. Berlian V/5 PPS Manyar Gresik</u> dengan ini menyatakan persetujuan untuk dilakukan tindakan ... <u>akupuntur</u> ... terhadap saya / saya*) bernama umur .. <u>49</u> .. tahun, (laki-laki/perempuan*), alamat ... <u>Jl. Berlian V/5 PPS</u>		
<p>Saya memahami perlunya dan manfaat tindakan tersebut sebagaimana telah dijelaskan kepada saya termasuk komplikasi dan risiko yang mungkin timbul.</p> <p>Saya telah mendapat kesempatan untuk bertanya dan telah mendapat jawaban yang memuaskan.</p> <p>Saya juga menyadari bahwa oleh karena ilmu kedokteran bukanlah ilmu pasti, maka keberhasilan tindakan kedokteran bukanlah keniscayaan, melainkan sangat bergantung kepada izin Tuhan Yang Maha Esa.</p>		
Surabaya, tgl <u>1 Mei 2020</u> pukul <u>20.00</u> ..		
Saksi Keluarga <u>Monica</u> <u>Monica Zerlinda</u>	Terapis <u>Juninda</u> <u>Juninda A.K</u>	Pasien/Wali**) <u>Softien</u>
<p>*) Coret yang tidak perlu</p> <p>**) Bila pasien tidak kompeten atau tidak mau menerima informasi, maka wali atau seseorang yang diberi hak untuk menyetujui tindakan terhadap pasien tersebut.</p>		

Lampiran 2**KARTU STATUS PASIEN**

No : -
 Nama : S.I
 Alamat : Gresik
 Agama : Islam
 Pekerjaan : Karyawan Swasta
 Usia/tgl lahir : 49/...
 Jenis kelamin : P
 Suku : Jawa
 Tanggal/pukul : 1 Mei 2020/16.30 WIB

I. PENGAMATAN

- a. Kesadaran : Sadar
- b. Ekspresi wajah : Lesu
- c. Sinar mata : Sayu
- d. Warna wajah : Merah
- e. *Sing Tay* : - Bentuk tubuh : Gemuk
 - Gerak-gerak : Cepat
 - Rambut : Kering
 - Mata : Berkacamata
 - Telinga : Tanpa alat bantu pendengaran
 - Mulut : Simetris dan kering
 - Hidung : Tidak beringus
- f. Lidah :
 - a. Otot :
 - Warna : Merah
 - Ketebalan : Tebal
 - Kelembapan : Kering
 - b. Selaput
 - Warna : Putih
 - Ketebalan : Tebal
 - Kelembapan : Kering

II. PENCIUMAN DAN PENDENGARAN

- a. Keringat (bau badan) : Tidak berbau
- b. Mulut : Tidak berbau
- c. Feses : Tidak dilakukan penciuman
- d. Suara
 - Nafas : Tidak ada suara nafas
 - Batuk : Tidak ada suara batuk
 - Bicara : Normal

III. ANAMNESA

- a. Keluhan utama : Hipertensi
- b. Keluhan tambahan : Kaku pada tengkuk, tangan kaku setiap bangun tidur, nyeri pinggang, penglihatan kabur, perut kembung, dan lutut berbunyi
- c. Riwayat penyakit :
 - Sekarang : Hipertensi dan kista pada ginjal sebelah kiri
 - Dahulu : -

- Keluarga :
 - Ibu : Hipertensi
 - Ayah : Tidak ada
- d. Hal-hal umum :
 - Keluhan tubuh : kaku pada tengkuk, tangan kaku setiap bangun tidur, nyeri pinggang
 - Panas-dingin : Panas
 - Lingkungan : Panas, bersih, tempat tidur terdapat AC
 - Keringat : Tidak mudah berkeringat
 - BAB
 - Bentuk : Solid
 - Bau : Tidak dilakukan penciuman
 - Warna : Kecoklatan
 - Frekuensi/volume : Sering (2-3 kali sehari)/banyak
 - Makan/Minum : Suka mengonsumsi makanan asin, gorengan/air putih
 - Tidur : 6-7 jam sehari, jika pekerjaan menumpuk tidak tidur sehari
 - Kehausan : Bisa menahan haus
 - Pendengaran : Normal
- e. Hal-hal khusus :
 1. - Paru : Kulit lembab
 - Usus besar : BAB lancar
 - Limpa : Nyeri pada meridian limpa
 - Lambung : Perut kembung
 - Jantung : Jantung berdebar-debar
 - Usus kecil : Tidak ada keluhan
 - Kandung kemih : Tidak ada keluhan
 - Ginjal : Nyeri pinggang dan lutut yang berbunyi
 - Perikardium : Tidak ada keluhan
 - Sanjiao : Tidak ada keluhan
 - Kandung empedu : Kaku pada tengkuk
 - Hati : -
 2. Tensi : 188/100 mmHg/16.30 WIB
 3. Wanita
 - Menstruasi : Sudah tidak menstruasi (terakhir bulan Januari)
 - Warna : -
 - Volume darah : -
 - Bekuan : -
 - Keputihan : -

IV. PERABAAN

- a. Area keluhan
Kaku pada bagian tengkuk (area belakang kepala)
- b. Titik-titik

Organ	Shu (enak tekan, nyeri tekan, tidak ada keluhan)	Mu (enak tekan, nyeri tekan, tidak ada keluhan)
Paru	Enak tekan	Tidak ada Keluhan
Usus Besar	Enak tekan	Tidak ada Keluhan

Lambung	Tidak ada Keluhan	Nyeri tekan
Limpa	Tidak ada Keluhan	Enak tekan
Jantung	Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Usus Kecil	Tidak ada Keluhan	Tidak ada keluhan
Kandung Kemih	Enak tekan	Tidak ada Keluhan
Ginjal	Enak tekan	Enak tekan
Perikardium	Tidak ada keluhan	Tidak ada Keluhan
Sanjiao	Tidak ada Keluhan	Tidak ada Keluhan
Kandung Empedu	Tidak ada Keluhan	Nyeri tekan
Hati	Nyeri tekan	Tidak ada Keluhan

	Kanan		Kiri	
Cun	Paru	Dalam, lemah	Jantung	Dalam, kuat
Kuan	Limpa	Dalam, kuat	Hati	Mengambang, kuat
Che	Ginjal	Tenggelam, kuat	Ginjal	Tenggelam, lemah

V. HASIL PEMERIKSAAN

- Hiperaktivitas api hati

VI. TERAPI

- Pemilihan alat : Jarum
- Pemilihan titik akp
 - Titik utama : Titik *Shenmen* (HT 7), *Fuliu* (KI 7), *Taichong* (LR 3), *Xingjian* (LR 2)
 - Titik tambahan : Titik *Yinlingquan* (SP 9)
 - Metode : Tonifikasi dan sedasi
 - Cara manipulasi : *Scraping, Plucking*

VII. NASIHAT/SARAN

- Mengurangi untuk mengonsumsi makanan dengan kandungan natrium berlebih
- Memiliki pola tidur/istirahat yang cukup
- Berolahraga secara rutin
- Banyak mengonsumsi air putih
- Mengonsumsi buah-buahan yang dapat menurunkan tekanan darah, seperti semangka, belimbing manis

Dosen pembimbing

Terapis

(Ario Imandiri., dr., Sp.Ak)

(Yuninda Asyroful Kamaliyah)

Lampiran 3

Determinan Buah Mentimun



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS KESEHATAN
UPT LABORATORIUM HERBAL MATERIA MEDICA BATU
 Jalan Lahor No.87 Telp. (0341) 593396
KOTA BATU 65313

Nomor : 074/357A/102.7/2020
 Sifat : Biasa
 Perihal : Determinasi Tanaman Mentimun

Memenuhi permohonan saudara :

Nama : YUNINDA ASYROFUL KAMALIYAH
 NIM : 151710413006
 Fakultas : FAKULTAS VOKASI, D3 PENGOBATAN TRADISIONAL
 UNIVERSITAS AIRLANGGA

1. Perihal determinasi tanaman mentimun

Kingdom : Plantae (Tumbuhan)
 Subkingdom : Tracheobionta (Tumbuhan berpembuluh)
 Super Divisi : Spermatophyta (Menghasilkan biji)
 Divisi : Magnoliophyta (Tumbuhan berbunga)
 Kelas : Magnoliopsida (berkeping dua / dikotil)
 Sub Kelas : Dilleniidae
 Ordo : Violales
 Famili : Cucurbitaceae (suku labu-labuan)
 Genus : Cucumis
 Spesies : *Cucumis sativus* L.
 Nama Daerah : Bonteng (Sunda); mentimun, ketimun, timun (Jawa).
 Kunci Determinasi : 1b-2a-27a-28b-29b-30b-31b.

2. Morfologi : *Habitus*: Herba atau berkayu lunak, umumnya memanjat dengan sulur spiral (sering bercabang) berupa kuncup yang termodifikasi, kadang – kadang berupa duri. Batang: Berbulu kasar, basah, panjang 0,5-2,5 meter, berwarna hijau. Daun: Tunggal, tersebar berseling, urat daunnya palmatus, palmatilobus atau majemuk palmatus, sering terdapat nectar, dan tidak ada stipula, bentuk bulat telur, ujung meruncing, pangkalnya membentuk jantung, tepinya bergerigi. Bunga: Bunga jantan berwarna putih kekuningan, bunga betinanya berbentuk seperti terompet yang ditutupi oleh bulu-bulu, tunggal, uniseksual, sepal ada 5, petal 5 lepas atau bersatu, stamennya ada 5, filamen dan antenanya lepas atau bersatu, ginaesium umumnya 3 karpel, ovarium inferus, plasenta parietalis letaknya bersatu ditengah sehingga menjadi plurilokular, stilus 1 dengan 1-3 stigma, ovulanya banyak. Buah: Buni, terbagi 3 sekat. Biji: Keping biji berbentuk segi empat memanjang, parenkim keping biji berdinging tebal berisi aleuron dan minyak. Akar: Serabut, putih kotor.

3. Bagian yang digunakan : Buah.

4. Penggunaan : Penelitian (Tugas akhir).

5. Daftar Pustaka

- Syamsuhidayat, Sri sugati dan Hutapea, Johny Ria. 1995. *Inventaris Tanaman Obat Indonesia IV*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Van Steenis, CGGJ. 2008. *FLORA: untuk Sekolah di Indonesia*. Pradnya Paramita, Jakarta.

Demikian surat keterangan determinasi ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batu, 22 Juni 2020

Kepala UPT Laboratorium Herbal
 Materia Medica Batu,

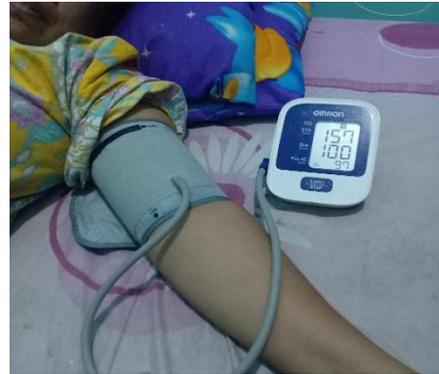


Lampiran 4

DOKUMENTASI TERAPI AKUPUNTUR



Alat untuk terapi akupuntur



Saat pengukuran tekanan darah



Penusukan titik *Shenmen* (HT 7)



Penusukan titik *Fuliu* (KI 7)





Penusukan titik *Taichong* (LR 3)



Penusukan titik *Xingjian* (LR 2)



Penusukan titik *Yinlingquan* (SP 9)

DOKUMENTASI TERAPI HERBAL



Alat untuk Terapi Herbal



Bahan Mentimun Segar



Herbal Buah Mentimun

DOKUMENTASI TERAPI PADA MATA PASIEN



Sebelum Terapi



Setelah Terapi

Lampiran 5

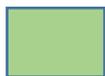
JADWAL TERAPI

Terapi	Tanggal Terapi						
	28/5	29/5	30/5	31/5	1/6	2/6	3/6
Akupuntur							
Herbal							
	4/6	5/6	6/6	7/6	8/6	9/6	10/6
Akupuntur							
Herbal							
	11/6	12/6	13/6	14/6	15/6	16/6	17/6
Akupuntur							
Herbal							
	18/6	19/6	20/6	21/6	22/6	23/6	24/6
Akupuntur							
Herbal							

Keterangan :



: Terapi Akupuntur



: Terapi Herbal



: Tidak dilakukan terapi