

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KOPING TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL

Oleh : Itsnaini Lina Khoiriyyah

Pendahuluan : Angka kejadian penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup yang rendah masih tergolong tinggi. Hal ini disebabkan karena adanya faktor yang mempengaruhi misalnya kesehatan psikologis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dan koping terhadap kualitas hidup pasien PHK on HD. **Metode** : Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, total responden adalah 120 orang. Variabel independen adalah tingkat stres dan koping. Variabel dependen adalah kualitas hidup. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Data dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Spearman Rho* dan regresi linier. **Hasil** : Adanya hubungan antara tingkat stres terhadap kualitas hidup pasien PGK on HD ($p=0,000$) dengan ($r=-0,471$), terdapat hubungan antara koping terhadap kualitas hidup pasien PGK on HD ($p=0,001$) dengan ($r=0,310$), dan tingkat stres merupakan variabel yang paling dominan dalam mempengaruhi kualitas hidup pasien PGK on HD ($p=0,000$). **Diskusi** : tingkat stres dan koping berhubungan dengan kualitas hidup pasien PGK on HD, namun tingkat stres merupakan faktor yang lebih dominan mempengaruhi kualitas hidup pasien PGK on HD.

Kata Kunci : tingkat stres, koping, kualitas hidup, PGK on HD

ABSTRACT

**CORRELATION BEETWEEN STRESS LEVELS AND COPING WITH
QUALITY OF LIFE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS WHO
IS UNDERGOING HEMODIALYSIS**

CORRELATIONAL DESCRIPTIVE RESEARCH

By : Itsnaini Lina Khoiriyah

Introduction : The number of Chronic Kidney Disease (CKD) patients on hemodialysis with poor quality of life was still high. This was due to several factors, one of which was psychological health. The aim of this study was to analyze the correlation between stress levels and coping with quality of life in CKD Patients who was undergoing hemodialysis. **Methods :** The design of this study was correlation descriptive with cross sectional. Total respondents are 120 people. The independent variables were stress level and coping. The dependent variable was the quality of life. Instrument used was a questionnaire. Data were analyzed using Spearman Rho and Linier Regression test. **Results :** There was a relationship between the level of stress with the quality of life's patients with CKD on HD ($p = 0,000$) with ($r = -0,471$), there was a relationship between coping with the quality of life of patients with CKD on HD ($p = 0,001$) with ($r = 0,310$), and level of stress was the most dominant variable in influencing the quality of life of patients with CKD on HD ($p = 0,000$). **Discussion:** It can be concluded that stress levels and coping influence the quality of life's CKD patients on HD, but stress levels are a more dominant factor affecting the quality of life of CKD patients on HD.

Keywords: Stress levels, coping, quality of life, CKD on HD.